



**RELATÓRIO
DE
ATIVIDADES
2024**

Índice



EM JEITO DE MENSAGEM.....	4
QUEM SOMOS.....	5
CRONOLOGIA	7
ESTRUTURA ORGANIZACIONAL.....	10
RH EM NÚMEROS.....	13
REFERÊNCIA NA ÁREA SOCIAL.....	20
A EXCELÊNCIA.....	28
OS GESTOS QUE NOS MARCAM	29
COMPROMISSO DE SUSTENTABILIDADE.....	30
DOS ASSOCIADOS.....	31
DO VOLUNTARIADO	32
Os BuéAnimados	32
OUTROS ARTISTAS OU OUTRAS ARTES	36
NÓS, PELOS OUTROS.....	38
O QUE MARCA O ANO DE 2024.....	41
NOTAS FINAIS	60

**No universo do autismo,
cada história é uma
constelação única,
onde a inclusão ilumina a
singularidade de cada estrela.**

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



A Vida é uma corrida

Que não se corre sozinho.

E vencer não é chegar,

é aproveitar o caminho

sentindo o cheiro das flores

e aprendendo com as dores

causadas por cada espinho.

Bráulio Bessa

EM JEITO DE MENSAGEM



Registamos ao longo do ano, todas as atividades, iniciativas, eventos, momentos que nos marcam, gestos com que nos distinguem, conquistas enquanto Instituição e enquanto comunidade, onde cabem todas as famílias, todos os parceiros, todos os benfeitores da nossa Associação. Atualmente, são tantos os momentos de gratidão, que a necessidade de os partilhar publicamente, é quase diária. E se assim é, assim o fazemos. Nas redes sociais, damos conta, permanentemente, dos projetos que desenvolvemos e do empenho que colocamos em todo o trabalho que asseguramos para que as nossas crianças e jovens sejam bem acompanhadas.

Ainda assim, o Relatório de Atividades, documento oficial de registo da atividade anual, deve refletir o que de mais importante e de mais proativo fizemos em cada doze meses de atividade.

Assim, este documento reflete a atividade do ano de 2024, com o mesmo objetivo de sempre, de refletir o envolvimento de todos os que aqui trabalham e de todos os que aqui são acompanhados.

Os Corpos Gerentes, os Terapeutas e restantes Colaboradores, os Estagiários, as Famílias, as Crianças e Jovens que frequentam as terapias, os Sócios, os Voluntários, os Padrinhos, os Parceiros, todos compõem este universo dinâmico em que se desenvolve o trabalho da APPDA-Viseu.

Para nós, Corpos Gerentes, 2024, representa o fim de um mandato que, por imposição estatutária, durou 4 anos. Numa Instituição como esta, o trabalho, por mais vasto, empenhado e resiliente que seja, nunca está acabado. As dificuldades são imensas, os projetos são tantos, e os sonhos são do tamanho das ambições. Porque aqui ambicionamos sempre mais e melhor. Queremos mais espaço, e melhores instalações; queremos mais valências e a possibilidade de apoiar mais famílias; queremos mais recursos para fazer sempre mais e melhor trabalho.

Por isso mesmo, findo o mandato, aceitámos o desafio de, por mais 4 anos, continuarmos a trabalhar para e pela Instituição. Reeleitos no final do ano, vamos agora continuar, com todo o empenho, os projetos que temos em mãos. Dos quais destacamos, a criação do CACI, a utilização da CASA 84/Guardiões, a construção da resposta para os adultos com PEA.

Legitimados pelo ato eleitoral, devemos agradecer o voto de confiança que recebemos dos sócios, e deixamos a certeza de que serão mais 4 anos de empenho e dedicação em prol desta causa que abraçamos como nossa.

A Direção

QUEM SOMOS

1 – SÍNTESE HISTÓRICA



A APPDA- Viseu começou como núcleo da APPDA-Coimbra em 1998, que contava apenas com o envolvimento de uma Mãe e um Pedopsiquiatra!

Hoje, com mais de 800 sócios e sócias, e a acompanhar terapeuticamente 507 clientes, a nossa história continua em permanente construção!

Em 2003, com a reformulação das APPDA's a nível nacional, a APPDA-Viseu constituiu-se, como associação autónoma, sendo a quarta APPDA a nível nacional e cofundadora da Federação Nacional de Autismo.

Sendo necessária uma vasta gama de soluções educativas em especial, e não tendo a APPDA-Viseu, até setembro de 2015 qualquer apoio institucional, foi desenvolvendo o seu trabalho com recurso às famílias associadas, às parcerias que foi criando, e ao envolvimento da comunidade, destacando-se o apoio do Centro Hospitalar Tondela/Viseu, cujo contributo é até hoje, um dos mais significativos:

- cedência gratuita de instalações onde funciona a sede da APPDA-Viseu;
- criação de consulta de Autismo nas suas valências;
- acesso a recursos humanos especializados na área das perturbações do desenvolvimento a custo zero.

A maior parte do trabalho desenvolvido pela nossa instituição é feito com base em parcerias, sobretudo com escolas, e executa a grande maioria do seu trabalho em contextos de vida real. E foi com estes apoios e estratégias que conseguiu sustentar-se até hoje.

A solidariedade tem sido crucial, permitindo à Associação desenvolver um trabalho que já é muito visível na Comunidade, contando sobretudo, neste domínio específico, com o apoio dos nossos voluntários e parceiros, que se constituíram ao longo destes anos como uma condição indispensável ao funcionamento da APPDA-Viseu.

A APPDA- Viseu é detentora da **certificação EQUASS-Assurance**, e foi distinguida, como forma de reconhecimento do trabalho desenvolvido através da apresentação de projetos e atividades inovadoras e de alta relevância social, com o **Selo ES+** para o

seu projeto “Guardiões” reconhecido como tendo elevado potencial ao nível do Empreendedorismo Social.

Em 2023 regista um marco histórico na sua cronologia, com a alteração de Acordo com a Segurança Social que passa de Atípico para Acordo Típico e alarga o apoio para 85 clientes, capacidade total da resposta CAARPD.



CRONOLOGIA

Handwritten signatures and initials in the top right corner.





MISSÃO

“Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através de ações de Natureza multidisciplinar que permitam o desenvolvimento pessoal, emocional e social, a autonomia e a reabilitação das crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA). Sensibilizar a comunidade para a sociedade inclusiva e solidaria valorizando o respeito pela diferença.”

VISÃO

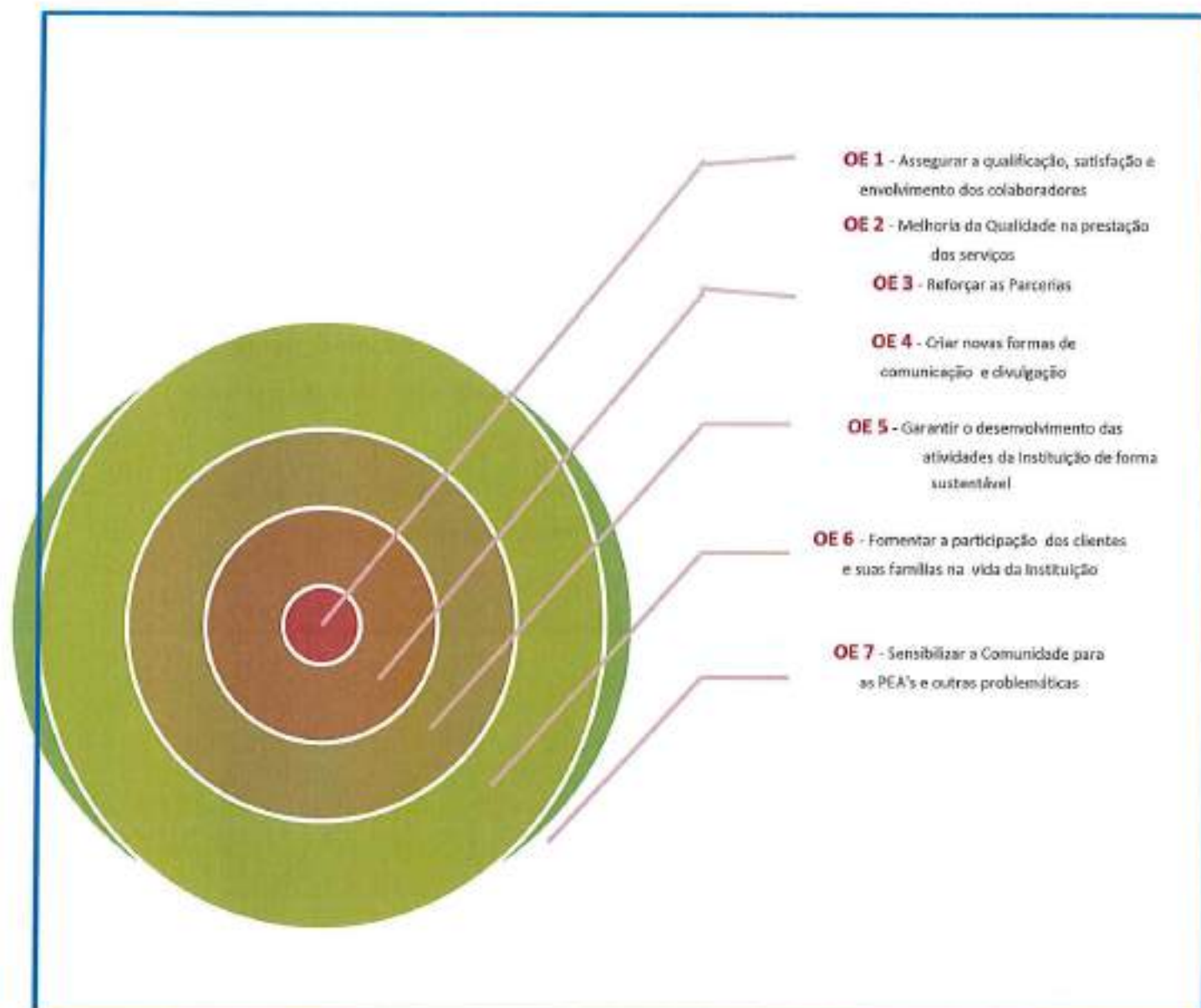
“Ser uma referência na região de Viseu para o acolhimento, tratamento, desenvolvimento de crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo, seus familiares e amigos, contribuindo ativamente para a prestação de serviços de apoio multidisciplinar baseados na criança e na família, promovendo a autonomia e a reabilitação e fomentando a divulgação na comunidade do conhecimento acerca da problemática do Autismo.”

4 – ESTRATÉGIA E PROPÓSITO

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Em função da Visão e da Missão que definimos para a APPDA-Viseu, determinamos os objetivos estratégicos que norteiam a nossa atuação e define as metas que pretendemos alcançar no médio longo prazo.

[Handwritten signatures and initials]



ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

Descrição de Funções do Organograma Institucional

Relativamente à descrição das funções apresentadas na Estrutura Organizacional da APPDA – Viseu, importa aqui referir apenas que elas constam de dois documentos de referência da Instituição. No caso dos Corpos Sociais, os Estatutos, e no caso dos elementos do CAARPD, o Regulamento Interno desta Valência, que condensa também como anexo as Fichas de Função dos colaboradores. Neste ponto destacamos ainda as três dimensões de responsabilidade que se apresentam nesta reorganização do Organograma, como tendo uma importância maior, e tidas como fundamentos-base, para toda esta reorganização:

1. A dimensão de liderança e sustentabilidade da instituição com todos os aspetos inerentes às mesmas, sob a responsabilidade mais direta dos Corpos Sociais e em especial da Direção;
2. A dimensão dos clientes e das atividades, no sentido do seu planeamento, execução e avaliação, sob a responsabilidade mais direta dos Colaboradores e/ou Voluntários;
3. A dimensão da qualidade dos serviços, no sentido da melhoria contínua da APPDA – Viseu, sob a responsabilidade mais direta da Gestora da Qualidade.

A equipa da APPDA é composta pelos Corpos Gerentes, Colaboradores e Voluntários, alguns quase sempre permanentes, ou quase sempre disponíveis, que ao longo do ano apoiam as diversas atividades e iniciativas.

Órgãos Sociais

Até ao final de 2024, a composição dos Corpos Gerentes, que resultou da eleição para o quadriénio que terminou neste ano, manteve-se, sendo que para o quadriénio de 2025-2028, resultado da eleição ocorrida no início deste ano, a composição dos Corpos Gerentes passou a ser a seguinte:

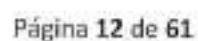
 CORPOS SOCIAIS 2025 – 2028		
Assembleia Geral	Direção	Conselho Fiscal
Presidente – Luís de Carvalho 1º Secretário – Fidalgo Freitas 2º Secretário – Paulo Santos 1º Suplente – Eduardo Rocha 2º Suplente – Marta Almeida	Presidente – Paulo Correia Vice-Presidente – Mª Lurdes Correia Tesoureiro – Elizabeth Morujão Secretário – Maria Luísa Fernandes Vogal – Joaquim Moura 1º Suplente – Paula Andrade Cruz 2º Suplente – Maria Lurdes Almeida	Presidente – Luís Pedro Morujão 1º Vogal – José Augusto Pereira 2º Vogal – Asdrúbal Ferreira Gomes 1º Suplente – Daniela Vieira 2º Suplente – Célia Soares

Verifica-se que a equipa é de continuidade, o que se impunha dados os resultados que têm sido apresentados pelo trabalho empenhado dos Corpos Gerentes, mas também dado os projetos que estão em perspetiva para os próximos anos, que foram iniciados pela atual equipa e que devem ser acompanhados pela mesma.





ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO



RH EM NÚMEROS

[Handwritten signatures]

1 - CARACTERIZAÇÃO

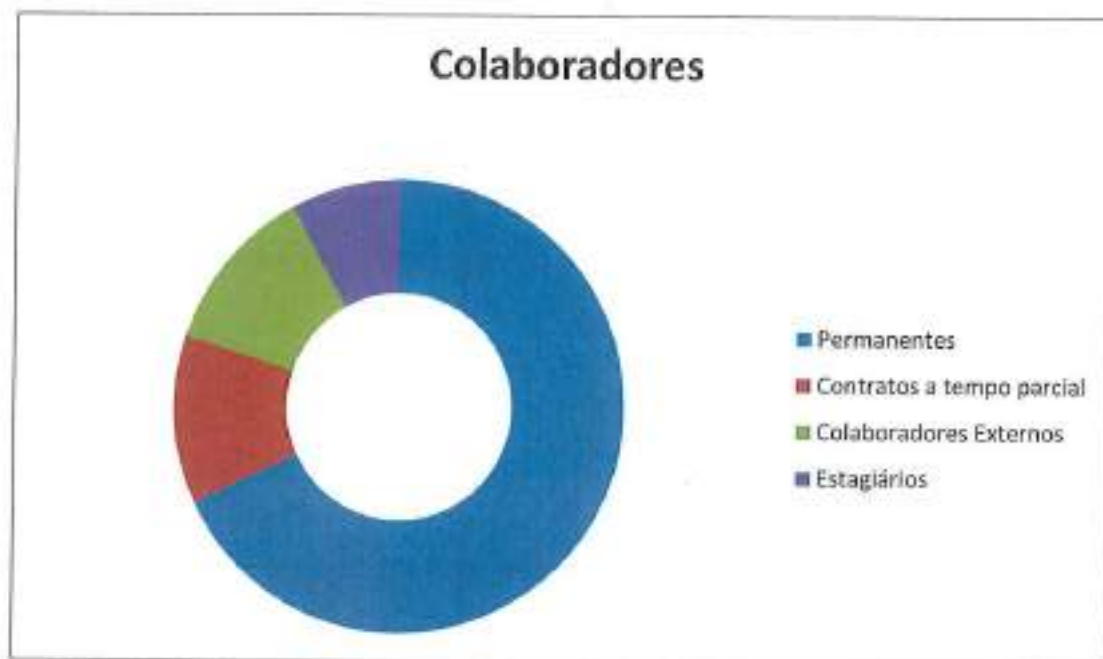
Atualmente o Quadro Permanente da APPDA-Viseu é composto por 20 colaboradores. Destes, 17 com horário completo, e 3 em horário parcial. Mantém também a colaboração externa regular de 3 Técnicos da área da saúde, e recorre a colaborações especializadas em áreas específicas como a Pedopsiquiatria e a Neurologia.

Fruto do alargamento da nossa resposta CAARPD, com a Revisão do Acordo de Cooperação com a Segurança Social, registámos, em 2024, um aumento de 35% face ao ano de 2023.

AS NOSSAS PESSOAS



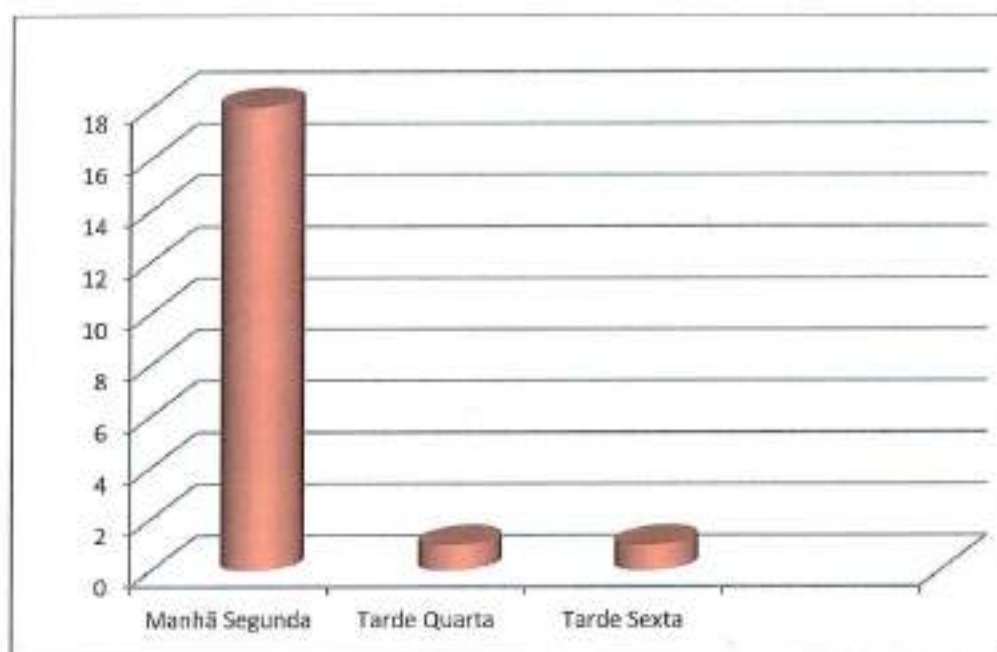
Nº TOTAL DE COLABORADORES



[Handwritten signatures and initials in black and blue ink]

2 - INICIATIVA CHAVE – EQUILÍBRIO

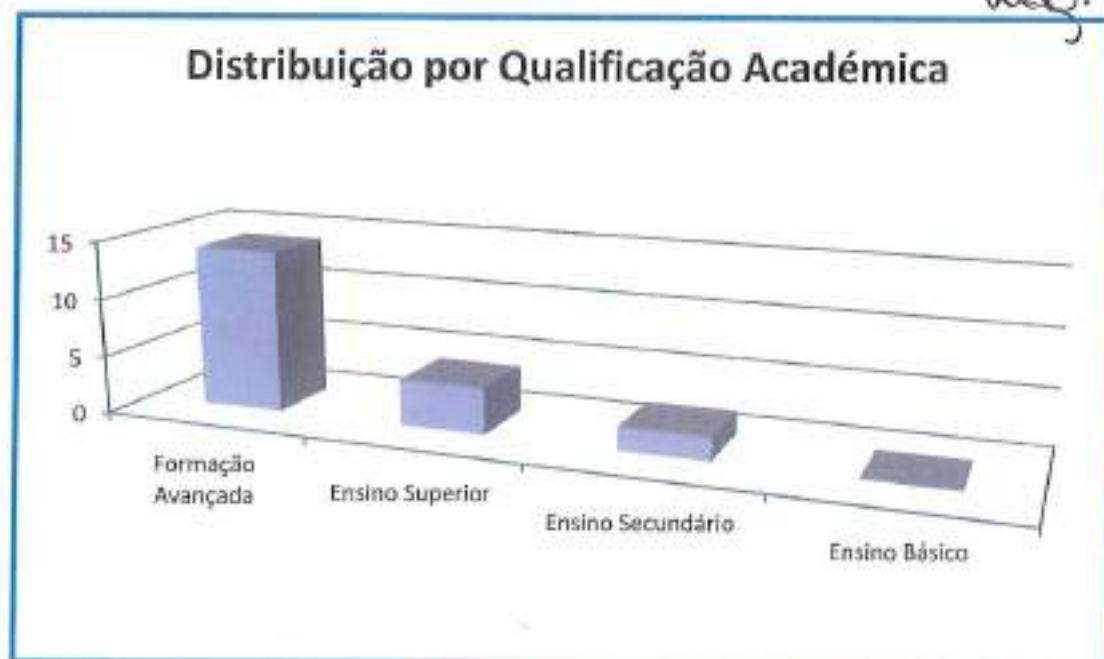
Faz parte da política de contratação da APPDA-Viseu, proporcionar relações laborais estáveis e que promovam o equilíbrio saudável entre a vida profissional e familiar. Adota, por isso, desde há algum tempo, uma medida a que chamamos **Pausa Pessoal Semanal (PPS)**, que se traduz na atribuição de meio dia extra de descanso semanal a cada um dos colaboradores.



3 – CAPACITAÇÃO

A APPDA promove uma aposta sustentada nas qualificações académicas e na formação contínua dos seus colaboradores. Desde logo, procura o talento jovem e qualificado, procurando recrutar bons profissionais que ajudem a manter o elevado nível de exigência a que habituou as famílias e os parceiros.

[Handwritten signatures]



4 – DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

Existe uma política de formação contínua na APPDA-Viseu que assegura o desenvolvimento de competências chave de todos os colaboradores.

FORMAÇÃO 2024

HORAS DE FORMAÇÃO	Nº DE COLABORADORES PARTICIPANTES
 638	 22

5 – FORMAÇÃO CONTÍNUA

Principais números

Em 2024, 100% dos colaboradores realizaram várias ações de formação.

Áreas de formação	Horas de formação
Integração Sensorial I	3
Integração Sensorial II	3
Defesa Pessoal	3
Contratação Pública	12
Como Gerir a Imagem nas IPSS	2
Fundraising e Sustentabilidade Financeira	2
O Papel da Comunicação Digital no Setor Social	2
Criar Materiais Multimédia com poucos Recursos	2
Integrar Pessoas com PEA no Mercado de Trabalho	2
Gestão de Tempo – Programa Miles	2
Reuniões mais eficazes – Programa Miles	2
Organizar e Planear o Trabalho – Programa Miles	2
Linguagem e Comunicação	3
Reciclagem /Atualização	13
Comunicação no Comportamento – estratégias	2
Autonomia na Criança	2
Desenvolvimento da Linguagem	3
Gestão de IPSS	3
Formação Interna	18
Transtorno de oposição e desafio	5
Sons que curam	10
Hiperatividade e Deficite de Atenção	3
Mentoria externa	60



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



FORMAÇÕES
FAMÍLIAS , PROFESSORES , ASSISTENTES OPERACIONAIS E OUTROS

HORAS DE FORMAÇÃO PARA A COMUNIDADE	Nº PARTICIPANTES
 115	 476

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Muitas e variadas foram as formações para pais e profissionais , umas presenciais outras online . Sempre muito solicitadas e muito elogiadas!



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



"Queríamos agradecer a APPDA por mais estas duas sessões de 3 horas . Foram ambas sessões excelentes , a todos os níveis , opinião partilhada por todos quantos tivemos o enorme gosto de participar . Muito obrigado em Nome do Nosso Agrupamento EMAEI do AENelas"

REFERÊNCIA NA ÁREA SOCIAL

Nos últimos anos temos vindo a assistir a um aumento exponencial de diagnósticos de Perturbações do Espectro do Autismo sendo que muitos, principalmente os mais ligeiros, só tardiamente são diagnosticados, atrasando a intervenção adequada.

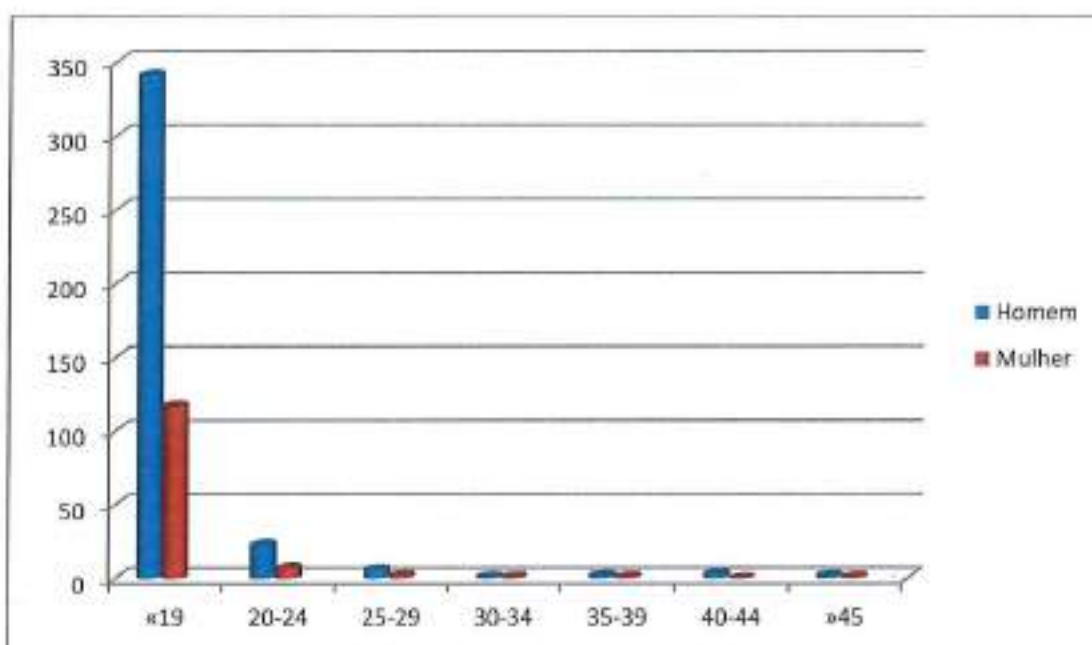
DADOS OFICIAIS

[Handwritten signatures and initials]

Número de clientes inscritos em dezembro de 2024

Género	Faixa Etária	«19 anos	20-24 anos	25-29 anos	30-34 anos	35-39 anos	40-44 anos	45 anos
H*		341	23	6	1	2	3	2
M**		117	7	2	1	1	0	1
Total		507						

* Homem | ** Mulher

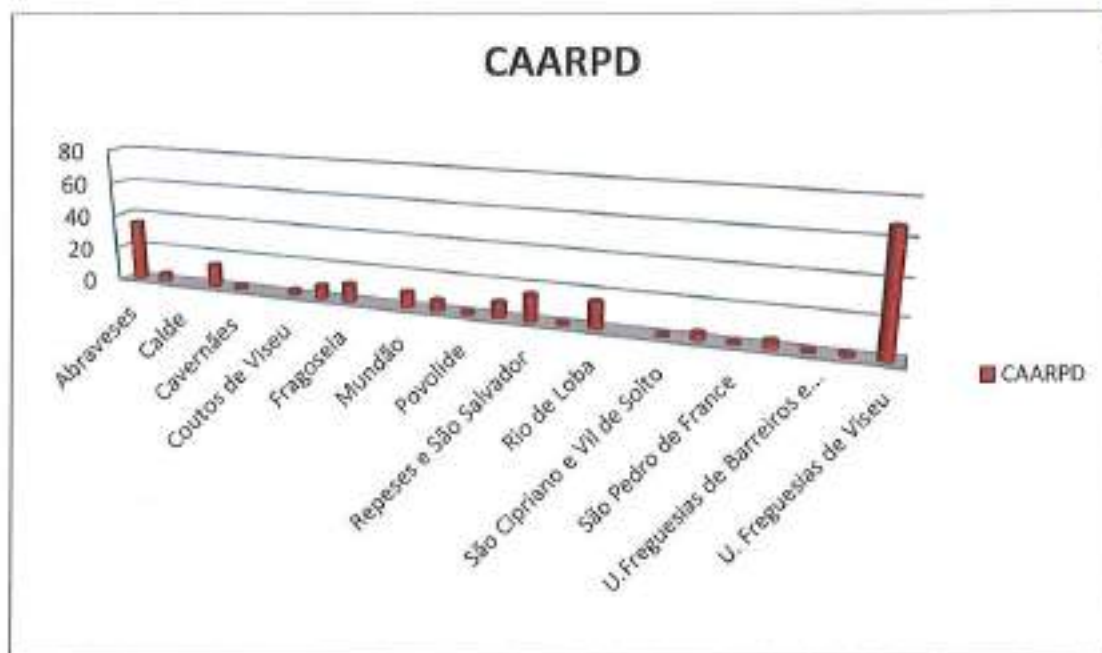


Quadro resumo de Clientes Apoiados

Distribuição por resposta Social por Localidade

Freguesias	CAARP	Atendiment	Atividade
	D	o	s férias
Abraveses	35		
Bodiosa	4		
Calde			
Campo	13		
Cavernães	2		
Cota			
Coutos de Viseu	3		
Fail e Vila chã de Sá	7		
Fragosela	10		
Lordosa			
Mundão	9		
Orgens	6		
Povolide	1		
Ranhados	9		
Repeses e São Salvador	15		
Ribafeita	1		
Rio de Loba	15		
Santos Evos			
São Cíprano e Vil de Souto	1		
São João de Lourosa	4		
São Pedro de France	1		
Silgueiros	4		
União das freguesias de Barreiros e Cepões	1		
União de Freguesias Boa Aldeia, Farminhão e			
Torredeita	2		
União de Freguesias de Viseu	67		
Total	210		

[Handwritten signatures and initials]

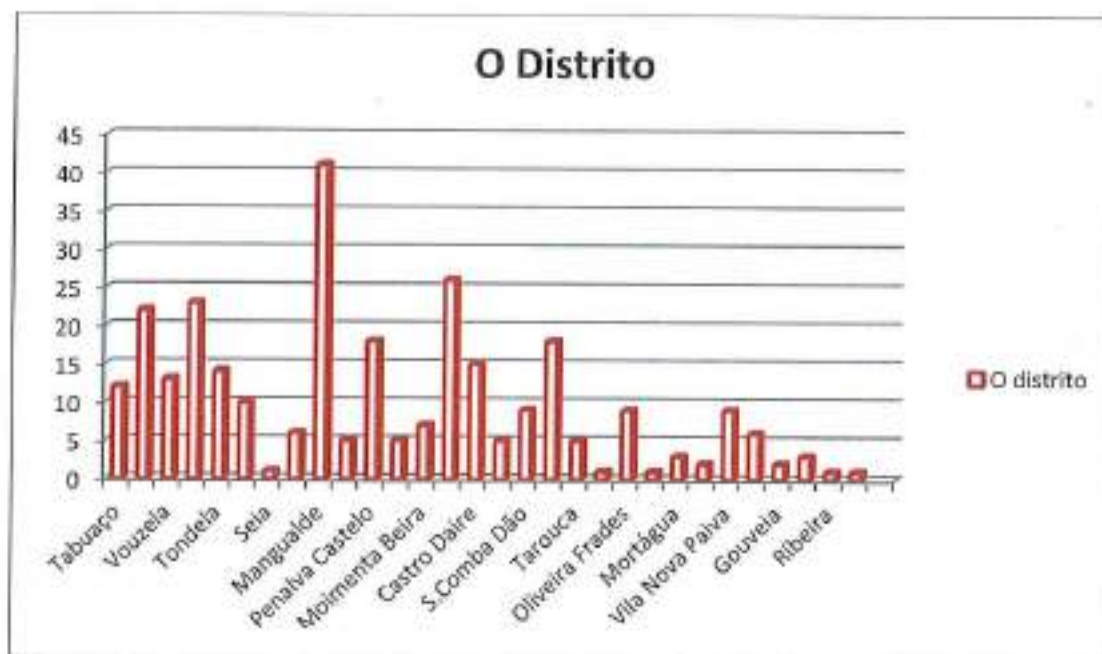


Outros Concelhos

Municípios	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Tabuaço	12		
São pedro do Sul	22		
Vouzela	13		
Nelas	23		
Tondela	14		
Lamego	10		
Seia	1		
Celorico da Beira	6		
Mangualde	41		
Carregal do Sal	5		
Penalva do Castelo	18		
Tábua	5		
Moimenta da Beira	7		
Sernancelhe	26		
Castro Daire	15		
Aguiar da Beira	5		
Santa Comba Dão	9		
Sátão	18		

[Handwritten signatures and initials]

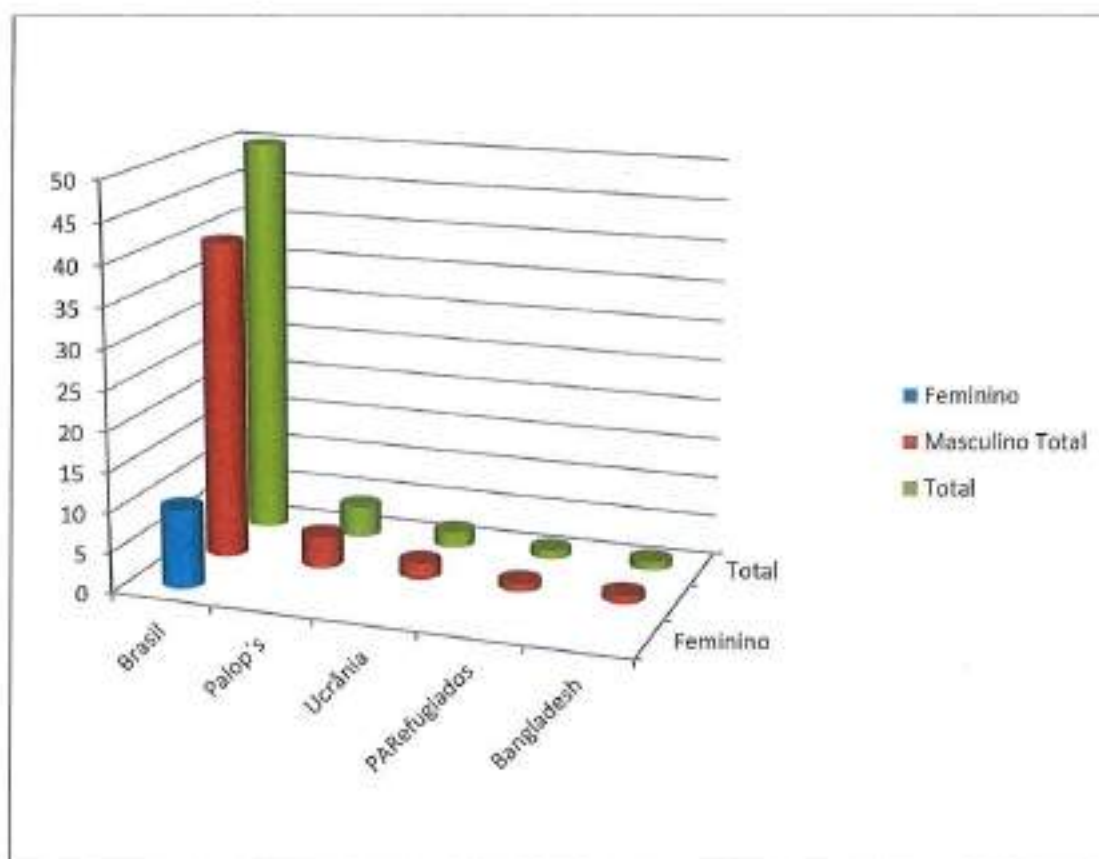
Municípios	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Tarouca	5		
Fornos de Algodres	1		
Oliveira de Frades	9		
Ferreira D'Aves	1		
Mortágua	3		
Resende	2		
Vila Nova de Paiva	9		
Armamar	6		
Gouveia	2		
São João Pesqueira	3		
Ribeira	1		
Mosteiro de Fráguas	1		
Outras Nacionalidades	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Suiça	1		
Inglaterra	2		
Total	297		
Totais Gerais	507		



Outras nacionalidades

Outras Nacionalidades	Feminino	Masculino	Total
Brasileira	10	40	50
Palop's ou outros países africanos		4	4
Ucrânia		2	2
Programa de acolhimento e integração a refugiados		1	1
Bangladesh		1	
Total			57

OUTRAS NACIONALIDADES



NOVAS TERAPIAS QUE COMPLEMENTAM A RESPOSTA

Terapias Novidades de 2024	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos
Ensina +	5	6	2
Estimulação da Linguagem	20	12	2
Apoio ao Estudo	8	12	2
Total	33		

Em 2024 implementámos novas terapias que resultam da análise da procura e das necessidades das famílias. O apoio, em idade escolar, às crianças que transitam para o ensino regular, preocupa os pais e educadores em geral, pelo que dessa necessidade, a APPDA, criou as novas terapias que são uma resposta já testada, e que vamos incrementar em 2025.

RESPOSTAS DIFERENCIADAS



A IMPORTÂNCIA DO TREINO DE COMPETÊNCIAS EM GRUPO



O treino de competências em grupo, tem sido uma aposta da APPDA-Viseu, que reforçamos em 2024, constituindo um grupo de cerca de 20 jovens, que para além das competências que adquirem e exercitam, promovem e criam laços de confiança que são sem dúvida uma grande mais valia, que irão replicar na vida futura.



Os workshops e ofertas de serviços inovadores



Handwritten signatures and initials in blue ink.



A EXCELÊNCIA

Gestão da Qualidade

A APPDA é certificada com o sistema de qualidade EQUASS mas urge fazer uma

renovação desta Certificação de Gestão da Qualidade,

baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P.,

visando a certificação das suas respostas sociais; e reforço da organização interna de

funcionamento das diversas respostas sociais.

Agora mais do que nunca a APPDA-Viseu terá de manter os padrões de qualidade para continuar a ser apoiada pelo ISS, I.P., pelo que em 2025 continuaremos o processo de renovação da Certificação da Qualidade.



OS GESTOS QUE NOS MARCAM

A NOSSA GRATIDÃO

Muitos parceiros estiveram connosco este ano, muitos deles dão-nos apoio reiterado, e cumpre-nos manifestar a nossa gratidão por todos os momentos em que estão ao nosso lado. Muitas das iniciativas, sobretudo de sensibilização para a causa das PEA, não seriam possíveis sem as parcerias que mantemos com empresas, instituições e privados. Para todos vai o nosso muito obrigado.



GRATOS PELO GESTO

Obrigado por nos distinguir!



MUNICÍPIO DE VISEU MUNICÍPIO DE MANGUALDE MUNICÍPIO DE NELAS MUNICÍPIO DE TONDELA MUNICÍPIO DE SÃO PEDRO SUL MUNICÍPIO SÁTÃO MUNICÍPIO DE PENALVA DO CASTELO MUNICÍPIO DE OLIVEIRA FRADES	MUNICÍPIO DE VOUZELA MUNICÍPIO DE LAMEGO MUNICÍPIO DE PENEDONÓ MUNICÍPIO DE ÁGUEDA MUNICÍPIO DE AGUIAR BEIRA UNIÃO FREGUESIAS DE VISEU POLITÉCNICO DE VISEU CASA DE SAÚDE SÃO MATEUS	ROTARY CLUB DE VISEU TORRE MEDIEVAL MINI PREÇO ABRAVESES ARCÁDIA FR TRAVEL PINGO DOCE SÁTÃO EURONICS AUCHAN
CENTRO HOSP. TONDELA VISEU CUF VISEU SEGURANÇA SOCIAL IEFP, I.P. INR, I.P. AÉRODROMO GONÇALVES LOBATO	IPDJ FUNDAÇÃO LA CAIXA HABIDECOR PUBLIFERRÃO CERÚTIL BOUTIQUE MARILÚ	MUSEUS DE VISEU BIBLIOTECA D. MIGUEL DA SILVA PARQUE BOTÂNICO ARBUTUS DO DEMO TERMAS S. PEDRO SUL CASA DOS GOMES
REGIMENTO INFANTARIA 14 GNR VISEU PSP VISEU BOMBEIROS MUNICIPAIS VISEU BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS TONDELA VISEU MARCA	PASTELARIA HORTA PASTELARIA TRE SANTI PASTELARIA CIDADE JARDIM TIARA JOIAS VOLTER	MAGIKLAND ERA IMOBILIÁRIA LEROY MERLIN MARTIFER MARQUES BARRAQUEIRO

COMPROMISSO DE SUSTENTABILIDADE

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



10 REDUZIR AS DESIGUALDADES

Objetivo 10

Reduzir as desigualdades no interior dos países e entre países

Capacitar e promover a inclusão social, económica e política de todos, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição económica ou outra. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades de resultados, reforçando leis, políticas e práticas discriminatórias.

DOS ASSOCIADOS



Juridicamente, a APPDA-Viseu é uma Associação. O que significa que é composta por associados que pagam as suas quotas, e que dessa forma legitimam a sua participação na vida da Instituição.

Ser associado permite aceder aos serviços que a APPDA-Viseu tem disponíveis; participar na atividades que a Associação desenvolve; exercer o direito de fazer parte dos Corpos Gerentes, se assim o

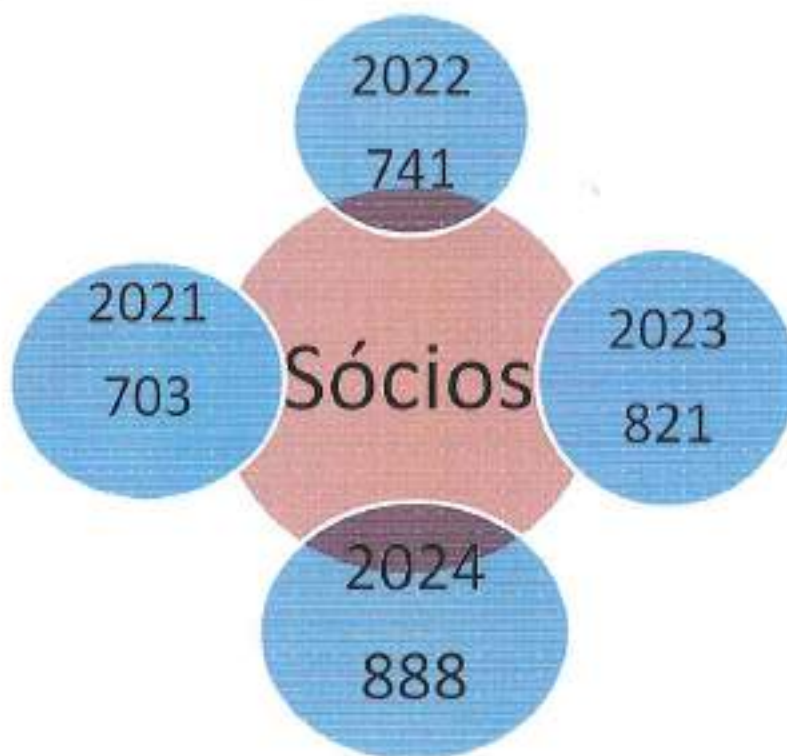
entenderem; participar nas Assembleias Gerais, etc.

A inscrição como sócio pressupõe o pagamento de uma quota anual de 20,00€, sabendo que ser sócio está aberto a qualquer pessoa da comunidade, independentemente de outra participação mais ativa.

OS NÚMEROS DOS SÓCIOS

Em 2024, registávamos na nossa base de dados um total de 888 sócios

Evolução do Número de Sócios nos últimos 4 anos



DO VOLUNTARIADO



O voluntariado, enquanto atividade devidamente regulamentada no total das atividades da APPDA-Viseu, representa uma contribuição muito importante para atingirmos bons resultados em muitas das iniciativas que organizamos. Os voluntários, pessoas que se entregam à nossa causa, sem pedirem nada em troca, têm sido o suporte de muitas atividades que exigem mais recursos humanos, que de outra forma não poderíamos concretizar.

No campo do voluntariado, A APPDA-Viseu, encontra-se acreditada na Plataforma

Portugal Voluntário, validada pela CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social.

Os BuéAnimados

2024 foi o ano de consolidação da visibilidade e da importância do Grupo Musical, criado e constituído por jovens da APPDA-Viseu, de tal forma, que por mérito próprio, conquistaram um lugar especial no Relatório de Atividades.

O GRUPO BUÉANIMADOS é constituído por cerca de 20 jovens, todos portadores do espectro do Autismo, com gosto pela música e algumas competências nessa área, a nível vocal, instrumental, e criação de letras. Nem sempre é possível reunir o grupo na sua totalidade, devido às agendas pessoais de cada um. Estes jovens trabalham e estudam, como todos os jovens da sua idade, e reúnem-se periodicamente para os ensaios e para as atuações. Além disso existe uma abertura constante para a entrada de novos jovens, que chegam à APPDA e manifestam interesse



pela área da música, o que permite um grande dinamismo e constante renovação do grupo.

O Grupo Musical Bué Animados, projeto original criado pela APPDA-Viseu, está ativo desde 2014, ou seja, há 10 anos. Este projeto foi aceite imediatamente pela Comunidade, com atuações em muitos e diferenciados contextos, conforme relatórios e publicações nas Redes Sociais próprias <https://www.facebook.com/BueAnimados> e externas, com uma notoriedade crescente. Referimos apenas dois marcos que, no nosso entender atestam a importância e projeção deste projeto. De forma recorrente, atuam na Feira de São Mateus, com a última atuação na edição de 2024: <https://www.feirasaomateus.pt/agenda.php>.

Com uma agenda lotada, os Bué Animados têm mantido a sua presença junto do público, com uma visibilidade permanente e crescente, sendo um veículo muito importante no trabalho de sensibilização que desempenham.

Histórico de Atuações:

- Teatro Viriato
- Universidade Católica – Pólo de Viseu
- Fnac – Palácio do Gelo
- Sernancelhe – Iniciativa “Mentes Especiais”
- Fórum Viseu Educa



- Paróquia do Viso
- IPV – Seminário
- Jantares Solidários – Montebelo, Quinta de Marzovelos, Quinta dos Gomes, Pateo Restaurante, ...
- Mangualde – Feira Social
- IPV – Feira da Empregabilidade
- Escola EB1 de Abraveses
- Agrupamento de Escolas de Mundão – Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
- Moure de Madalena – Comissão de Festas



Handwritten signature and initials in blue ink.



- União de Freguesias de Tarouca – Comissão de Festas do Espírito Santo
- Município de Viseu – Dia Internacional de Sensibilização para o Autismo
- Parque Aquilino Ribeiro – Mercado da Inclusão / Dia Internacional da Criança
- Auchan – Festa de reabertura
- IPV – Evento Cultural A arte da Diferença
- Acredita – Convívio Sênior



- Coutos de Viseu – Cantando o Natal
- Seia – Casa da Cultura – Seminário Inclusão
- Tarouca – Biblioteca Escolar
- Alcanena – Encontro de Balcões para a Inclusão
- Seminário Maior de Viseu – Encontro A Família perante a Eutanásia
- Centro Pastoral – Jornadas da Pastoral
- Entre muitas outras







OUTROS ARTISTAS OU OUTRAS ARTES

É com muita satisfação que temos connosco, jovens que desenvolvem capacidades artísticas em diversas áreas. E porque somos orgulhosos do trabalho que eles desenvolvem, temos vindo a apoiar a expressão dessa arte latente, solicitando a sua colaboração em trabalhos e promovendo a sua participação em concursos locais e nacionais. Em 2024 foi um ano bastante produtivo nesse campo, mas iremos providenciar para que, no âmbito de um projeto específico, possam trabalhar o seu talento.

Alguns trabalhos



João Dias concertista, cantor e Ilustrador



Ana Catarina –
Designer Digital



Bernardo Couto -
Karateca e
inventor



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Filipe Domingues

Filipe Domingues – Músico , Tenor e Cozinheiro



Kaio Magalhães – Promotor e Designer de Eventos

Delfim Domingues – Animador, Cantor e Compositor



Marta Gomes – Artesã



Eduardo Rocha – Músico e Compositor

E muitos mais ...

NÓS, PELOS OUTROS

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



NA IMPRENSA

[Handwritten signatures and initials]





Alvo FM

6 de junho de 2024 - 20

SOLIDÁRIOS PASSO A PASSO - CAMINHADA APPDA-VISEU 2024

No âmbito do trabalho de dinamização da atividade da APPDA-Viseu, e da consciencialização para a problemática do Autismo, e porque o tema da nossa Instituição é proporcionar o bem-estar aos nossos utentes, apoiando as famílias e sensibilizando toda a Comunidade para as Perturbações do Desenvolvimento e do Autismo, cada iniciativa que permita agregar as duas faces desta mesma moeda, é para todos nós motivo de orgulho e muito gratificante.

No ano de 2024, voltamos a organizar a nossa, já tradicional, Caminhada Solidária, sob o lema "Solidários Passo a Passo" que é um contributo precioso de apoio à atividade anual da APPDA, ao mesmo tempo, que se afirma como um excelente momento de convívio e boa disposição, tão importantes para o reforço da força anímica que os nossos utentes e as suas famílias tanto precisam.

Esta é uma caminhada com início no Hospital Casa de Saúde de São Mateus, passando pela Rua 5 do Cutubro, Rua Formosa, Praça da República, Av. António José de Almeida, Av. Da Europa, Av. Aquilino Ribeiro em Abrantes, e fim na sede da APPDA, no edifício do Departamento de Saúde Mental do Centro Hospitalar Tondela Viseu.

No final da caminhada haverá um convívio entre os participantes, com oferta de lanche e atuação dos Búfalos, nos jardins do Hospital em Abrantes.

As inscrições estão disponíveis e abertas a todos: <https://www.facebook.com/APPDAViseu>

Handwritten signatures and notes in blue ink.

Viseu Now

3 de dezembro de 2024 - 20

Parceira com a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APDA) para formar 2500 profissionais até 2028.



VISEU NOW

CVL estabelece parceria com a APPDA para aumentar número de colaboradores capacitados em atendimento inclusivo



Município de Nelas - Segur

14 de janeiro de 2025

Protocolo de Colaboração entre a Associação de Pais e Professores Portugueses para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Viseu (APPDA-Viseu)

No sentido de potenciar e melhorar a intervenção junto de crianças e jovens com Perturbações do Espectro do Autismo do Concelho que frequentam os Agrupamentos de Escolas de Nelas e de Casas de Senhorim, foi renovado ontem, 13 de janeiro 2025, o Protocolo de Colaboração entre o Município e a APPDA de Viseu. Este documento estabelece as relações institucionais que operacionalizam a troca de experiências técnicas e metodológicas, nomeadamente, no que respeita ao apoio dos alunos com PEA, proporcionando-lhes sessões terapêuticas, apoio e acompanhamento semanal por técnicos especializados nas valências de Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Terapia Comportamental e Psicologia. Ao nível do corpo técnico das escolas parcerias para a intervenção nos casos específicos destes alunos, o protocolo prevê também a dinamização de ações de formação para docentes e não docentes, bem como ações de esclarecimento, sensibilização e capacitação de familiares, técnicos e profissionais.

No sessão de assinatura, estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Nelas, Joaquim Amaral, e o Presidente da APPDA, Paulo Correia. Como referiu o Edil, ao relatar este compromisso na área da Educação, continuam a dar-se importantes passos para que a Escola seja efetivamente inclusiva, consagrando princípios, valores e instrumentos fundamentais para a igualdade de oportunidades, o que só é possível se houver uma devida capacitação de todos os intervenientes.

Exige a combinação de uma vasta diversidade de apoios especializados e de trabalho em rede entre as instituições.



DIÁRIO • ELEIÇÕES • PODERES • VOTOS • NEGÓCIOS • CLASSIFICAÇÕES

Forma a Nelas e Famílias e Pais e 12ª Gala da APPDA-Viseu entre outros convidados

12ª Gala da APPDA-Viseu acontece no próximo sábado

Evento solidário reúne comunidade em torno da inclusão e consciencialização para o autismo



DIÁRIO • ELEIÇÕES • PODERES • VOTOS • NEGÓCIOS • CLASSIFICAÇÕES

Alunos recebem apoio no concelho de Nelas

APPDA Viseu e Câmara de Nelas renovaram o protocolo de colaboração que junta as duas entidades e que prevê sessões terapêuticas, acompanhamento psicológico e parcerias com escolas

13 de janeiro de 2025

de Nelas



Ao longo do ano muitas e variadas foram as informações partilhadas pelos meios de comunicação social sobre as nossas atividades e Eventos. É com gosto que vemos que seguem os eventos e atividades da nossa associação, marcado presença muitas vezes nos eventos mais marcantes.

O QUE MARCA O ANO DE 2024

COMEÇAMOS O ANO COM O LANCHE DE REIS!

Os convívios na APPDA-Viseu, além de assinalarem momentos e datas importantes, são sempre vividos com todo o entusiasmo pelas famílias e pelas crianças e jovens. A pretexto das datas mais marcantes do calendário, organizamos encontros que promovem a interação e a troca de experiências. Sallentamos aqui o Dia de Reis, que todos os anos assinalamos e que é um dos eventos mais participados e mais apreciados por todos, sendo também a ocasião ideal para brindar ao ano novo.



Brincamos ao carnaval !

O Carnaval pode ser uma experiência desafiadora para pessoas com autismo principalmente por causa da hiperestimulação sensorial e mudanças de rotina. Na APPDA aproveitamos todos estes momentos para em contexto controlado trabalhar estas e outras competências e também para tornar o momento o mais lúdico e divertido possível.



Celebramos o 8 de Março com a nossa equipa Feminina!



Lembramos a 19
de março o amor
dos pais !



A 2 de abril Dia Mundial não esquecemos o dia da Consciencialização para o Autismo

Em 2024, a data que assinala as Comemorações do dia Mundial da Consciencialização para o Autismo, não foi esquecida, tal como acontece todos os anos.

Estava um dia chuvoso e não foi possível comemorar este dia ao ar livre, como gostamos de o fazer. Contudo, assinalámos esta data, com uma singela e intimista cerimónia na entrada da Câmara Municipal em Viseu.

Desde 2010 que o nosso Município se associou a estas Comemorações e foi com enorme satisfação que desta vez, de forma mais modesta e até emotiva, voltámos a acender a nossa vela pelo Autismo.

Handwritten signatures and initials in blue ink.



É sempre gratificante contar com esta parceria do nosso Município que nos abre as portas e nos deixa realizar as Comemorações na frente praça principal da nossa cidade e quando o tempo o não permite dentro da própria câmara! Obrigada!

REALIZAMOS A TRADICIONAL CAMINHADA SOLIDÁRIA

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Solidários Passo a Passo, foi o lema da caminhada do ano de 2024. Ao inscrever-se, cada participante está a contribuir para a causa que é a "caminhada diária" da APPDA-Viseu rumo à melhoria da qualidade de vida das crianças e jovens com Perturbações do Desenvolvimento e das suas famílias. Além de um agradável percurso, com poucos quilómetros, está sempre à espera dos participantes, um salutar convívio nos jardins do Departamento de Saúde Mental do Hospital Tondela-Viseu, com a atuação, sempre animada dos BuéAnimados.

Foi uma tarde muito animada, com muitos participantes, que ano após ano repetem a sua presença, e que trazem sempre algum amigo que vem de novo.



BUÉ FORAM CARTAZ NO MERCADO DA INCLUSÃO / DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Em 2024, a APPDA-Viseu integrou o Mercado da Inclusão, organizado pelo Município de Viseu, que coincidiu com as comemorações do Dia Mundial da Criança. A pensar nas nossas crianças e nas suas famílias, a APPDA programou um conjunto de atividades destinadas a eles, e ao público em geral. Este Mercado funcionou durante 2 dias, 1 e 2 de junho, no Parque Aquilino Ribeiro.

Foram dois dias de muitas atividades para as crianças, e não faltou a sempre desejada e animada atuação dos Bué Animados.

Desta forma, deixámos também a nossa marca nesta iniciativa que foi promovida pelo Município de Viseu.

Handwritten signatures and initials in blue ink.



AS NOSSAS FÉRIAS (De Verão)

REALIZAMOS AS NOSSAS FÉRIAS ,DIVERTIDAS, DIVERSIFICADAS E INCLUSIVAS

Com o co-financiamento do INR – Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., em 2024 apresentámos um projeto de férias a que chamámos "EU GOSTO É DO VERÃO, FÉRIAS E ANIMAÇÃO".



O projeto tinha o objetivo de promover a igualdade de oportunidades no acesso e participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de lazer. Mas o objetivo mais importante era o fomento da inclusão e autonomia das crianças e jovens com PEA. Ao incluirmos nas atividades desenvolvidas a participação de jovens sem qualquer perturbação, promovendo a interação conjunta, assegurámos também a harmonização de padrões comportamentais que promovem mais eficazmente a inclusão. A empatia gerada entre as duas realidades e as dinâmicas criadas pelos terapeutas e monitores permitiram o resultado impactante de absoluta cumplicidade, entreajuda, e amizade que veio em crescendo, e foi experienciado por todos os participantes.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

BRINCAMOS,
VIAJAMOS,
FIZEMOS
TANTAS COISAS
E APRENDEMOS
MUITO ...



A parceria com as **Autarquias** que privilegiámos neste Plano de Férias, revelou-se decisiva para a realização de muitas das atividades que estavam previstas. Embora a participação financeira não tenha sido conseguida, salientamos que a participação técnica e logística acaba por ser a que mais se adequa ao tipo de atividades que foram desenvolvidas neste plano. A isenção das taxas dos equipamentos disponíveis foi uma mais-valia para abreviar o custo das atividades. A disponibilidade dos recursos materiais e humanos que todas elas colocaram ao dispor da APPDA-Viseu, foi,



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

sem dúvida muito importante até para o sucesso das visitas a cada um dos municípios, onde realizámos atividades.

Cada concelho visitado ofereceu muito de si para que o nosso grupo se sentisse acarinhado, acolhido com simpatia e motivado para todos os dias, por vezes já cansados, encetarem uma nova aventura. E nunca é demais agradecer a todos os responsáveis das Autarquias em causa:

- Viseu
- Vila Nova de Paiva
- Tondela
- Vouzela
- S. Pedro do Sul
- Mangualde
- Sernancelhe



- Penedono
- Lamego
- Aguiar da Beira
- Águeda
- União das Freguesias de Viseu



Foi tão bom partir á descoberta dos nossos Concelhos

E que Bem recebidos FOMOS!

Handwritten signatures and names in blue ink.



13 Semanas de férias! Não há quem aguentel!

Socorro preciso de férias das férias !

"vamos ver estão tão cansados que amanhã ficam em casa"

"Pois sim cada dia veem mais entusiasmados isso sim!"

É sempre bom ter amigos
que nos emprestam os
seus espaços !



ASSIMILAMOS CULTURA ...



Os nossos jovens adoram visitas a
museus igrejas castelos, participar das festas medievais...



[Handwritten signatures]



Os **nostros concelhos** disponibilizavam guias para nos orientarem e darem toda a informação!

Viajamos muito, visitamos parques de diversões , participamos de imensas atividades desportivas e culturais , assistimos a espetáculos, descobrimos o que de bom há nos **nostros concelhos**.

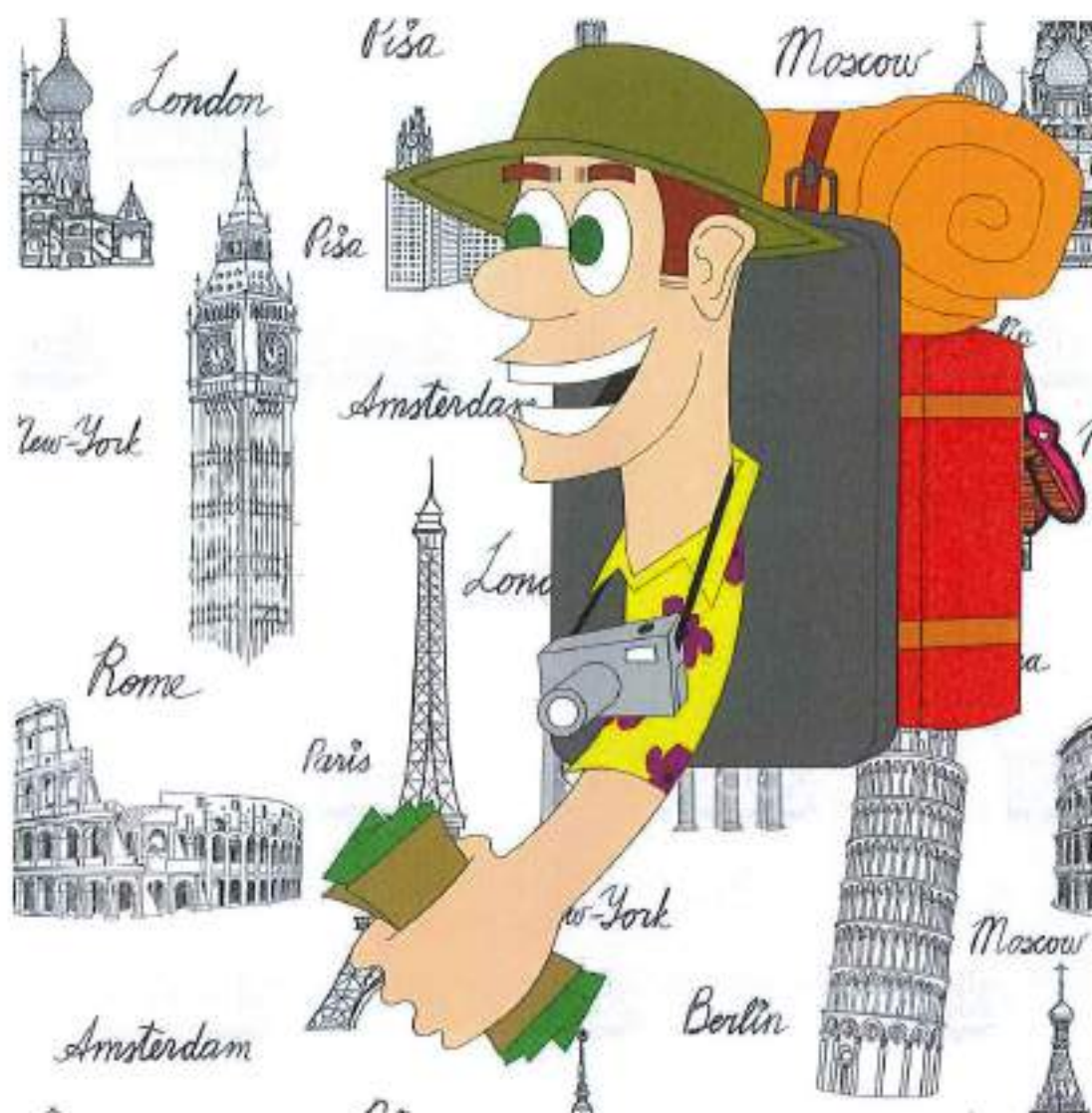


Fizemos o que os outros jovens fazem , fomos á Comicon, uns gostaram mais , outros nem tanto.



APRENDEMOS, BRINCANDO ...

O projeto "DEGUSTANDO E TURISTANDO" co-financiado pelo IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., levou-nos a percorrer um circuito, maioritariamente turístico, na cidade de Viseu que se revelou ainda mais agradável, pela vertente da degustação de alguns produtos tradicionais da nossa Região, sobre os quais também aprendemos muito.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



ADORO COZINHAR!
PROVAR COISAS
NOVAS NEM TANTO!



Ateliers de culinária em parceria com a nutricionista da AUCHAN e outros colaboradores



No âmbito da parceria existente com a Auchan, a APPDA, foram desenvolvidos diversos ateliers no com o mote na alimentação saudável. Proposta como confeção de uma sopa nutritiva, com desperdício zero, e em quantidade suficiente para alimentar uma família numerosa, oferecendo assim, aos nossos jovens uma experiência acolhedora e nutricionalmente equilibrada, lanches rápidos e saborosos, receitas fáceis e acessíveis foram partilhadas ao longo do ano. Obrigada, mais uma vez à @auchan_pt e às suas colaboradoras.

CELEBRAÇÕES DO HALLOWEEN



GALA SOLIDÁRIA O NOSSO “EX- LIBRIS”

Sendo um dos momento mais esperado por todos é sem dúvida aquele em que todos se empenham e colaboram desde os jovens, aos pais, colaboradores , corpos gerentes , voluntários e Comunidade. Com um publico que já espera fielmente por este momento, todos os anos se esgotam os bilhetes da Aula Magna e todos os anos ouvimos dizer “ esta foi sem dúvida a melhor gala de sempre”.

[Handwritten signatures]



Férias de natal para á descoberta das aldeias Natal



E porque a magia do Natal assim o convida decoramos a rigor a nossa sede!



Os encontros dos Corpos Gerentes vão decorrendo ao longo do ano , na nossa humilde sede sempre com a vontade de continuar a luta pela causa

[Handwritten signatures]



E FALAMOS DE COISAS SÉRIAS ...



Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.



Diálogos sobre o Cérebro

Comunicação entre investigadores
Doentes e Sociedade sobre doenças do cérebro

7 Junho 2024, 15:30 - 16:45
Instituto de Medicina Molecular - Campo Alcantara (IA)
Transmissão Zoom: 00 953 5325 4182 & 05 74494
YOUTUBE LIVE (overlegues13400)

Moderação: **Lúcia Lopes**
Intervenções e comentários de: **CS-CCO**

Patrocinadora:
Fábrica de Apoio: Associação de Autismo Transilus
Associação Unifam Portugal, Liga Portuguesa Contra a Epilepsia

QR code and logos of sponsors (FAP, FCT, etc.) at the bottom.



A APPDA APRESENTA...

PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO INTENSIVA

Respeitando todos os princípios da ABA

Com supervisão e Planos devidamente estruturados

Duração mínima de 3 horas diárias

Totalmente Individualizado

Venha fazer parte da nossa equipa no Sucesso do desenvolvimento do seu filho

APPDA VISEU logo in the top right corner.




Apoio ao Estudo com ABA;

Acompanhamento de Educação Especial

Terapias ao Sábado

Para mais informações contacte:
924224249/appda2015@gmail.com



PROJETO GUARDIÕES

A CASA 84

Investimento na autonomia dos adultos !

2024 foi um ano decisivo para o início da conclusão do projeto da casinha do Bairro da Cadeia, que servirá para desenvolvermos os projetos de treino de AVD's e de Vida Autónoma. Com a assinatura do reforço do protocolo com o Município de Viseu, estão agora reunidas as condições para o projeto ser uma realidade em 2025.



NOTAS FINAIS



O ano de 2024 pautou-se por um reforço da trajetória de crescimento e de consolidação da atividade da nossa Instituição, quer no que diz respeito à própria estrutura, quer às atividades e iniciativas promovidas, que desenvolvemos para e com a Comunidade. O número de terapias e a diversidade das mesmas, teve uma evolução significativa, refletindo uma procura crescente pelo apoio especializado que a APPDA-Viseu dá às famílias.

Quanto às iniciativas de sensibilização para a questão das Perturbações do Desenvolvimento e do Autismo, foram reforçadas, de forma a terem o efeito desejado no público em geral. O crescimento desta problemática exige das estruturas responsáveis, como a nossa, um papel cada vez mais ativo, no sentido de não deixar esquecer, e da luta pela inclusão e aceitação, das pessoas com deficiência.

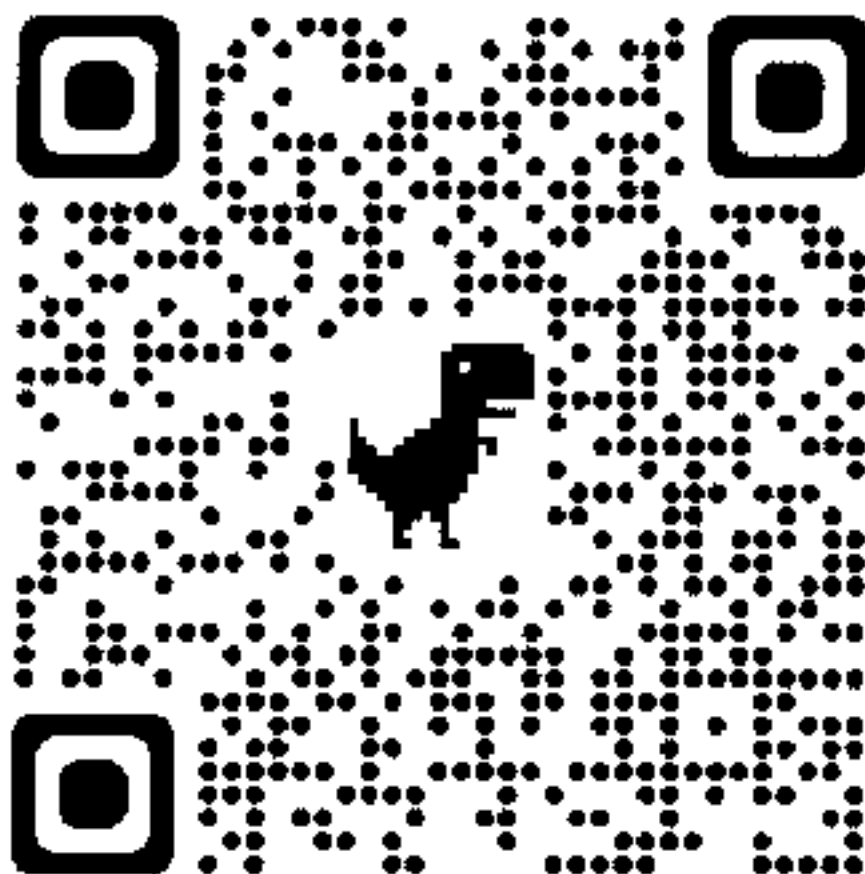
Há um enorme trabalho a desenvolver e um caminho longo a percorrer, mas todos os anos estamos a consolidar as nossas intervenções, com resultados visíveis e bastante satisfatórios.

Falámos neste relatório da importância do Grupo Musical BuéAnimados na divulgação das PEA e do trabalho da APPDA-Viseu, e esse é um motivo de orgulho para nós, e sobretudo para os jovens que o integram. Mas também merecem uma referência especial, os nossos Planos de Atividades de Férias, que pela procura crescente, e pelos princípios da igualdade de oportunidades que promovem, começam a ser uma referência para as famílias que nos confiam os seus filhos nestes períodos.

Em conclusão, crescemos, diversificamos, e consolidamos o crescimento. Foi assim em 2024 e iremos trabalhar para que assim continue no futuro.

A Direção





APPDA – VISEU

