



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024

Handwritten signatures and initials in blue ink.



"Aprendamos a viver cada dia, cada momento, alegrias e tristezas, satisfações e problemas, com gratidão e esperança." ...



Plano Atividades 2024

ÍNDICE

1.	<i>Introdução</i>	4
2.	<i>Objetivo do plano de ação da mudança</i>	5
3.	<i>Identidade</i>	6
4.	<i>Síntese Histórica</i>	6
5.	<i>Missão, Visão e Valores</i>	8
5.1.	Missão	8
5.2.	Visão	7
6.	<i>Princípios e Valores</i>	8
7.	<i>Código de Ética e Conduta</i>	9
8.	<i>Recursos Materiais</i>	10
9.	<i>Descrição de Funções do Organograma Institucional</i>	11
10.	<i>Órgãos Sociais para o Quadriénio 2021-2025, e Equipa Técnica</i>	12
11.	<i>A Estrutura</i>	13
11.1.	Colaboradores	13
12.	<i>Dados Oficiais da APPDA</i>	17
12.1.	Número de clientes inscritos em dezembro de 2023	17
12.2.	Quadro resumo de clientes a Apoiar. Distribuição por resposta Social e por localidade	19
12.3.	Análise da Evolução dos Serviços de 2020 a 2023	17
12.4.	Horários e serviços	21
12.5.	Interrupções Gerais	21
13.	<i>Plano de Reuniões:</i>	22
14.	<i>Plano Anual de Atividades - Fundamento e Revisão para 2024</i>	23
14.1.	OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:	23
14.2.	Análise SWOT	24
14.3.	Contributos	25
15.	<i>Atividade Social 2022</i>	27
15.1.	Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu	27
15.2.	Atendimento/Acolhimento	29
15.3.	Outras Atividades da APPDA	30
15.4.	Treinamentos de Competências Sociais	32



16. Projetos e Candidaturas para 2024	34
16.1. Projeto: "ES+ATIVO"	34
16.2. Projeto: "Eu gosto é do Verão"	35
16.3. Projeto: "Instituto Português para o Desporto e Juventude"	35
16.4. Projeto: "Buéanimados e Eixo Culta da Câmara Municipal de Viseu"	36
16.5. Projeto: "PRR - Habitação Colaborativa"	36
16.6. Projeto: "Residência Autónoma do Bairro da Cadeia"	36
16.7. Outros Projetos/Eventos para 2024	37
16.7.1. Edição Livro Comemorativo dos 25 anos da APPDA-Viseu	37
16.7.2. Comemoração do Dia Internacional de Consciencialização para o Autismo	38
16.7.3. 12ª Edição da Gala Solidária	38
16.7.4. Caminhada Solidária	38
16.8. Diplomacia e Contatos Importantes	38
17. Frota Automóvel	39
18. Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores	39
19. Gestão da qualidade:	40
20. Comunicação, Imagem e outras necessidades para 2024	41
21. Protocolos estabelecidos	42
22. Parcerias Consolidadas	43
22.1. Parceiros Sêniores	44
22.2. Parceria com AIBILI-Coimbra	44
23. Cronograma de Atividades –Terapias e Intervenções	45
23.1. Cronogramas de Atividades – Ações de Formação	51
23.2. Cronograma de Atividades - Eventos	51
24. CONCLUSÃO	53



Plano Atividades 2024

1. Introdução

Ao longo de 25 anos, em que a APPDA-Viseu está no terreno a dar resposta às famílias e jovens com Perturbações do Desenvolvimento e com Autismo, iniciámos cada ciclo anual com um conjunto de propostas de trabalho formatadas no chamado Plano de Atividades que é o guia para orientação interna da nossa atividade, mas também para darmos a conhecer aos nossos pares, o nosso trabalho e a forma de o desenvolver, obedecendo aos rigorosos princípios da legalidade e da transparência.

Nunca nos desviámos deste caminho, e em 25 anos, granjeámos uma posição no panorama das IPSS's que nos coloca lado a lado com qualquer outra Instituição desta natureza, e sobretudo, nos traz um retorno gratificante por parte da Comunidade em geral.

Com mais ou menos dificuldades, de natureza diversa, temos em cada ano, chegado ao ponto em que estamos neste momento, ou seja, a planear a vida da APPDA-Viseu para mais um ciclo anual.

Mas, o final do ano de 2023 trouxe-nos uma mudança que vai fazer com que em 2024 iniciemos um ciclo de trabalho diferente do que têm vindo a ser estes 25 anos.

Tratando-se de uma mudança estrutural, só por si, já significa mudanças profundas e de longo prazo. Efetivamente, trata-se de uma mudança na estrutura base da resposta social da APPDA-Viseu, o CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD). Trata-se de uma resposta especializada desenvolvida pela APPDA-Viseu, através da qual, a Associação recebe apoio financeiro do Instituto da Segurança Social. A mudança profunda que dita a diferença entre os 25 anos de existência da APPDA-Viseu e o primeiro ano da nova era, 2024, reside na passagem do Acordo Atípico para um Acordo Típico que transforma a resposta em Tipificada, passando de 15 para 80 clientes apoiados, e com isto muda tudo.

Muda a orgânica da Instituição, muda a capacidade de resposta, muda a exigência da tutela, só não muda a exigência interna da qualidade do serviço que prestamos às famílias, mantendo os padrões de eficácia que nos caracterizam.

Mantemos, contudo, os princípios de uma gestão particularmente assertiva e sensata, não obstante o acréscimo da fatia de orçamento da rubrica que financia o CAARPD.

Na descrição do Plano de Atividades para 2024, são tidos em consideração os novos



pressupostos da estrutura, o que não obsta a que se mantenha o rigor.

Na elaboração do orçamento para 2024, temos em conta os resultados acumulados a dezembro de 2023 e o contexto desfavorável para 2024, já que se mantêm as previsões de dificuldades na economia europeia.

Do lado das despesas, tal como todos os anos, a Direção da APPDA vai desenvolver esforços no sentido de mitigar o acréscimo de alguns custos importantes, sem colocar nunca em causa o bem-estar dos clientes, que são cada vez mais.

A Direção da APPDA tudo fará para manter o equilíbrio económico e financeiro da Associação, aspeto crucial para a sua sobrevivência num contexto de incerteza á escala global, mas partindo da posição mais favorável que é o aumento do financiamento do ISS I.P.

Tudo faremos para tornar a APPDA-Viseu cada vez mais resiliente, cumprindo a sua missão e visão.

Este é, portanto, um Plano em aberto que vai estar em constante construção, adaptação, reformulação. Mas sem pessoas não há obra, e por isso, todas as famílias, técnicos, amigos Mecenass são parte fundamental deste Plano de Ação e vamos precisar da ajuda de todos para o poder concretizar!

2. Objetivo do Plano de Ação, da mudança

O objetivo deste Plano de Ação é descrever as atividades que a APPDA-Viseu se propõe desenvolver durante o ano de 2024, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano, num contexto de alargamento de 15 para 80 clientes protocolados com o Instituto da Segurança Social, I.P.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros pela qualidade do trabalho técnico desenvolvido, no entanto apesar do aumento constante de clientes e parcerias como municípios e escolas, persistem problemas recorrentes com que a APPDA-Viseu se debate há vários anos e que continuam sempre a ser metas/sonhos/esperanças para os próximos anos! 2024, é disso exemplo mantendo como necessidade continuar a trabalhar no sentido de consolidar o funcionamento da sua resposta social: **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD)**, agora objeto de

um Acordo Típico, e alargado de 15 clientes com protocolo, para 80 clientes protocolados. Além do CAARPD, a resposta extra CAARPD irá continuar a ser desenvolvida, porque os clientes que apoiamos e que cada vez mais nos procuram vão muito além do número 80. Nas **Outras Atividades desenvolvidas pela APPDA-Viseu** incluímos um vasto trabalho de atividades de férias, as formações a escolas, os ateliers e oficinas de treinos de competências sociais, os eventos, os BuéAnimados, etc.

Acrescenta-se o, recorrente e nunca abandonado, sonho de se conseguir um novo espaço para uma nova sede!

3. Identidade



A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de Utilidade Pública, que tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espectro do Autismo ou outras, e às respetivas famílias.

4. Síntese Histórica

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Viseu – APPDA-V, foi constituída em 1998, em resposta a uma necessidade identificada por um grupo de pais de crianças com autismo que não tinham solução para o problema que tinham em mãos.



Nasce da vontade de “pais que gostam, naturalmente, dos seus filhos”, mas que também têm uma consciência cívica, que lhes permite pensar nos outros pais e na forma de resolver problemas comuns. Rapidamente, esta resposta foi validada pela Comunidade e pelos pares, e o seu crescimento tem sido constante e tendencialmente positivo.

A APPDA- Viseu começou como núcleo da APPDA-Coimbra em 1998, que contava apenas com o envolvimento de uma Mãe e um Pedopsiquiatra!

Hoje, com mais de 741 sócios e sócias, e a acompanhar terapeuticamente 431 clientes a nossa história continua em permanente construção!

Em 2003, com a reformulação das APPDA's a nível nacional, a APPDA-Viseu constituiu-se, como associação autónoma, sendo a quarta APPDA a nível nacional e cofundadora da Federação Nacional de Autismo.

Sendo necessária uma vasta gama de soluções educativas em especial, e não tendo a APPDA até Setembro de 2015 qualquer apoio institucional, foi desenvolvendo o seu trabalho com recurso às famílias associadas, às parcerias que foi criando, e ao envolvimento da comunidade, destacando-se o apoio do Centro Hospitalar Tondela/Viseu, cujo contributo é até hoje, um dos mais significativos:

- cedência gratuita de instalações onde funciona a sede da APPDA-Viseu;
- criação de consulta de Autismo nas suas valências;
- acesso a recursos humanos especializados na área das perturbações de desenvolvimento a custo zero.

A maior parte do trabalho desenvolvido pela nossa instituição é feito com base em parcerias, sobretudo com escolas, e desenvolve a grande maioria do seu trabalho em contextos de vida real, e foi com estes apoios e estratégias que conseguiu sustentar-se até hoje.

A solidariedade tem sido crucial, permitindo à Associação desenvolver um trabalho que já é muito visível na Comunidade, assentando sobretudo, neste domínio específico, com o apoio dos nossos voluntários e parceiros, que se constituíram ao longo destes anos como uma condição indispensável ao funcionamento da APPDA-Viseu.

A APPDA- Viseu é detentora da **Certificação EQUASS-Assurance**, e foi distinguida, como forma de reconhecimento do trabalho desenvolvido através da apresentação de projetos e atividades inovadoras e de alta relevância social, com o **Selo ES+** para o seu projeto

“Guardiões” reconhecido como tendo elevado potencial ao nível do Empreendedorismo Social.

5. Missão, Visão e Valores

O Cliente é a principal razão da existência da APPDA por isso tem estado atenta às alterações sociais. Continuando na sua busca de respostas para minimizar o isolamento das pessoas com deficiência e suas famílias.

5.1. Missão

“Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através de ações de natureza multidisciplinar que permitam o desenvolvimento pessoal, emocional e social, a autonomia e a reabilitação das crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA). Sensibilizar a comunidade para a sociedade inclusiva e solidaria valorizando o respeito pela diferença. ”

5.2. Visão

“Ser uma referência na região de Viseu para o acolhimento, tratamento e desenvolvimento de crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo, seus familiares e amigos, contribuindo ativamente para a prestação de serviços de apoio multidisciplinar baseados na criança e na família, promovendo a autonomia e a reabilitação e fomentando a divulgação na comunidade do conhecimento acerca da problemática do Autismo.”

6. Princípios e Valores

Os valores são os princípios que guiam a APPDA-Viseu e que norteiam a ação de todos os membros da Instituição.

A APPDA-Viseu rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Instituição e/ou outras decorrentes de quaisquer regulamentações legais:

- Defesa da inclusão e da não discriminação / Humanização;
- Respeito pela Integridade;
- Dignidade das pessoas;

- Privacidade
- Respeito pela Diferença / Liberdade Individual;
- Defesa da igualdade de oportunidades e da partilha;
- Seriedade, afetividade, rigor e competência;
- Promoção da solidariedade e do associativismo.



7. Código de Ética e Conduta

A Ética e Conduta Deontológica são valores indispensáveis para a APPDA-Viseu. A Associação tem em vigor o seu Código de Ética aplicável a todos os colaboradores/as, membros de corpos sociais, sócios/as, voluntários/as e prestadores de serviços, através de princípios éticos profissionais que balizam a sua atividade na APPDA-Viseu.





8. Recursos Materiais



As Instalações da APPDA - Viseu, resultam de um protocolo com o Centro Hospitalar Tondela Viseu que começou com a cedência de uma sala para reuniões em 1998. Este espaço estava inativo e era uma ala abandonada do Departamento de Psiquiatria. Após a cedência das instalações, estas

foram alvo de diversas benfeitorias tendentes à melhor adaptação do espaço às atividades da associação.

Devido ao aumento constante de clientes, aliado à necessidade de recrutar novos colaboradores, há uma exigência constante de realizar obras de melhoramentos, a fim de criar mais gabinetes e redimensionar as salas.



Ainda assim o espaço neste momento é de todo insuficiente para as necessidades diárias sendo que se torna ainda mais caótico em tempos de férias escolares quando os pais recorrem à associação por não terem onde deixar os seus filhos, visto não haver respostas na Comunidade.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

9. Descrição de Funções do Organograma Institucional



Relativamente à descrição das funções apresentadas na Estrutura Organizacional da APPDA – Viseu, importa aqui referir apenas que elas constam de dois documentos de referência da Instituição. No caso dos Corpos Sociais, os Estatutos, e no caso dos elementos do CAARPD, o Regulamento Interno desta Valência, que condensa também como anexo as Fichas de Função dos colaboradores. Neste ponto destacamos apenas as três dimensões de responsabilidade que se apresentam nesta reorganização do Organograma, como tendo uma importância maior e tidas como fundamentos-base, para toda esta reorganização:

1. A dimensão de liderança e sustentabilidade da instituição com todos os aspetos inerentes às mesmas, sob a responsabilidade mais direta dos Corpos Sociais e em especial da Direção;
2. A dimensão dos clientes e das atividades, no sentido do seu planeamento, execução e avaliação, sob a responsabilidade mais direta dos Colaboradores e/ou Voluntários;
3. A dimensão da qualidade dos serviços, no sentido da melhoria contínua da APPDA – Viseu, sob a responsabilidade mais direta da Gestora da Qualidade.

A equipa da APPDA é composta pelos Corpos Gerentes, Colaboradores e Voluntários alguns quase sempre permanentes, ou quase sempre disponíveis, que ao longo do ano apoiam as diversas atividades e iniciativas.



10. Órgãos Sociais para o Quadriénio 2021-2025 e Equipa Técnica

APPDA VISEU CORPOS SOCIAIS QUADRIÉNIO 2021 - 2024		
ASSEMBLEIA GERAL	DIREÇÃO	CONSELHO FISCAL
Presidente: Luis de Carvalho 1º secretário: Fidalgo Freitas 2º secretário: Paulo Santos	Presidente: Paulo Correia Vice-Presidente: Maria de Lurdes Correia Tesoureiro: Elizabeth Morujão Secretário: Maria Luisa Fernandes Vogal: Joaquim Moura 1º suplente: Paula Andrade Cruz	Presidente: Asdrubal Gomes 1º vogal: José Augusto 2º vogal: Luis Pedro Morujão 1º suplente: Daniela Vieira 2º suplente: Carla Soares

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

11. A Estrutura

11.1. Colaboradores



A intervenção da APPDA é realizada por uma equipa dinâmica e multidisciplinar que está em crescimento constante.

Considerando a Portaria n.º 60/2015 de 2 de março, que estabelece as condições de organização e funcionamento do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), haverá a necessidade de adequação do quadro de pessoal à capacidade instalada para a resposta de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social, pelo que iremos proceder à adequação da equipa técnica ao Acordo de Cooperação Tipificado, firmado recentemente com o ISS,I.P. que abrange 80 clientes, e para o seu eficaz funcionamento passa a ter a seguinte constituição:

Mapa de Recursos Humanos afetos ao CAARPD

Unidades	Categoria Profissional	% Afetação
1	Diretora Técnica	100%
1	Técnico de Serviço Social	100%
2	Psicólogo/a	10%
1	Sociólogo/a	100%
1	Terapeuta Ocupacional	100%
1	Terapeuta Comportamental	100%
1	Psicomotricista	100%
1	Terapeuta da Fala	100%
1	Educador Social	100%
1	Professora de Educação Especial	100%
3	Monitores	100%
1	Administrativo	100%
1	Trabalhador Auxiliar (Serviços Gerais)	100%

Estes técnicos encontram-se ao abrigo do protocolo com o ISS,I.P.

Outros técnicos que constituem a resposta da APPDA-Viseu, extra protocolo:

Unidades	Categoria Profissional	% Afetação
1	Terapeuta da Fala	100%
1	Terapeuta da Fala	50%
1	Terapeuta Comportamental	100%
1	Ludoterapeuta	100%
1	Técnico Superior de Desporto e Natação Adaptada	50%
1	Professor de Música	50%
1	Estagiário / Psicomotricidade	--
1	Estagiário / Psicologia	--
2	Estagiário / Educação Social	--
2	Estagiário / Terapeuta da Fala	--
1	Estagiário / Animação Socio-Cultural	--



Plano Atividades 2024

[Handwritten signature]

12. Dados Oficiais da APPDA-Viseu

Nos últimos anos temos vindo a assistir a um aumento exponencial de diagnósticos de Perturbações do Espectro do Autismo sendo que muitos, principalmente os mais ligeiros, só tardiamente são diagnosticados, atrasando a intervenção adequada.

12.1. Número de clientes inscritos em dezembro de 2023

Género	Faixa Etária	«19 anos	20-24 anos	25-29 anos	30-34 anos	35-39 anos	40-44 anos	45 anos
H*		290	23	6	1	2	3	2
M**		93	6	2	1	1	0	1
Total		431						

* Homem| ** Mulher

12.2. Quadro resumo de clientes a Apoiar

Distribuição por resposta Social e por Localidade

Concelho de Viseu

Freguesias	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Abraveses	29		
Bodiosa	3		
Calde			
Campo	10		
Cavernães	1		
Cota			
Coutos de Viseu	1		
Fai e Vila chã de Sá	6		
Fragosela	9		
Lordosa			
Mundão	8		
Orgens	6		
Povolide	1		



Plano Atividades 2024

[Handwritten signature and notes in the top right corner.]



ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO



Plano Atividades 2024



Freguesias	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Ranhados	8		
Repeses e São Salvador	12		
Ribafeita			
Rio de Loba	11		
Santos Evos			
São Cipriano e Vil de Souto	1		
São João de Lourosa	4		
São Pedro de France	1		
Silgueiros	4		
União das freguesias de Barreiros e Cepões	1		
União de Freguesias Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita	1		
União de Freguesias de Viseu	57		
Total	174		

Outros Concelhos

Municípios	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Tabuaço	12		
São pedro do Sul	21		
Vouzela	10		
Nelas	10		
Tondela	12		
Lamego	10		
Seia	1		
Celorico da Beira	6		
Mangualde	32		
Carregal do Sal	5		
Penalva do Castelo	15		
Tábua	5		
Moimenta da Beira	7		
Sernancelhe	26		
Castro Daire	15		
Aguiar da Beira	5		



Plano Atividades 2024

Municípios	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Santa Comba Dão	8		
Sátão	16		
Tarouca	4		
Fornos de Algodres	1		
Oliveira de Frades	8		
Ferreira D'Aves	1		
Mortágua	3		
Resende	2		
Vila Nova de Paiva	8		
Armamar	5		
Gouveia	1		
São João Pesqueira	3		
Ribeira	1		
Mosteiro de Fráguas	1		
Outras Nacionalidades	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Suíça	1		
Inglaterra	2		
Total	257		
Totais Gerais	431		

Outras nacionalidades

Outras Nacionalidades	Feminino	Masculino	Total
<i>Brasileira</i>	5	27	32
Palop's ou outros países africanos		3	3
<i>Ucrânia</i>		1	1
<i>Programa de acolhimento e integração a refugiados</i>		1	1
Bangladesh		1	
Total			37

Handwritten signatures and initials in blue ink.

12.3. Análise da Evolução dos Serviços de 2020 a 2023

Terapias	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Terapia Comportamental (ABA)	86	12	4	4193
Terapia da Fala	155	12	2	3924
Psicomotricidade	31	12	2	1510
Psicologia e Acompanhamento Psicológico	117	12	2	3216
Treino Competências	17	12	2	816
Brincar Estruturado	7	12	2	331
Atividades Aquáticas	21	8	4	670
Brincar com a música	1	12	1	48
Terapia Ocupacional	14	12	1	672
Férias	13	1	3	725
Atividades Física Karaté	1	12	1	48
Pilates	1	12	1	48
Aulas de Canto (Clientes fixos) – Grupo Bué Animados	7	12	1	420
Aulas de Canto para eventos (esporádicos)	18	3	1	308
Total	489	144	27	16929
Totais Gerais				

Terapias	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Terapia Comportamental (ABA)	86	12	3	4128
Terapia da Fala	155	12	3	5.136
Psicomotricidade	31	12	1	1488
Psicologia e Acompanhamento Psicológico	117	12	4	4.916
Treino Competências	17	12	2	816
Brincar Estruturado	7	12	1	336
Atividades Aquáticas	21	8	4	672
Brincar com a música	1	12	1	48
Terapia Ocupacional	14	12	1	672
Férias	29	5	6	725



Plano Atividades 2024

[Handwritten signature and initials]

Terapias	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Atividades Física Karaté	1	12	1	48
Pilates	1	12	1	48
Aulas de Canto (Clientes fixos) – Grupo Bué				
Animados	7	12	1	336
Aulas de Canto para eventos (esporádicos)	18	3	1	216
Total				8885
Totais Gerais				8885

Formação	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
<i>Formações Internas</i>				
- Ministrada pela APPDA a professores, assistentes operacionais / comunidade;		6	4*	370
<i>Formações Externas</i>				
Ministrada aos técnicos da APPDA (contexto presencial);		6	1**	162
Ministrada aos técnicos da APPDA (contexto online)		12	1**	50
Ministrada em escolas (contexto presencial)		3	1**	85
Total de Sessões a Dezembro de 2023				25814
Total sessões em 2022				20252
Total sessões em 2021				14780
Total sessões em 2020				10241

Handwritten signatures and initials in blue ink.



12.4. Horários e Serviços

O horário de funcionamento do apoio prestado foi novamente alargado a pedido dos familiares passando a decorrer de segunda-feira a sexta-feira, das 8h15 às 19h45. As atividades de caráter regular, incluem os sábados, quinzenalmente, com horário definido da seguinte forma:

Segunda a Sexta-Feira

- Período da manhã: 08h15 às 12h45
- Período de almoço/encerramento: 12h45 às 14h00
- Período da tarde: 14h00 às 19h45

Sábado

- Período único das 9h00 às 13h00
- Durante os períodos de férias escolares a APPDA não encerra na hora de almoço.

12.5. Interrupções Gerais

Carnaval	12 de fevereiro
Páscoa	29 de março
Natal	24 de dezembro
Ano Novo	31 de dezembro



Plano Atividades 2024

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

13. Plano de Reuniões

Designação da reunião	Periodicidade	Datas	Participantes
Assembleia Geral	Bianual	março e novembro	Todos os órgãos sociais e sócios
Direção	Mensal	Primeira terça-feira do mês	Direção
Equipa Técnica	Semanal	Segundas-feiras hora de almoço	Todos os colaboradores
Equipas específicas por Áreas de intervenção	Semanal	Ajustadas de acordo com disponibilidades dos colaboradores	Colaboradores de cada equipa

14. Plano Anual de Atividades - Fundamento e Revisão para 2024

14.1. Objetivos Estratégicos



O caminho que a APPDA-Viseu tem vindo a percorrer desde a sua constituição, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, na resposta social tipificada – CAARPD-Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência, e na resposta social extra protocolo.

Sendo todo o trabalho indissociável, a Instituição é vista como um todo, e na definição do objetivo estratégico são tidos em conta todos os fatores, internos e externos, os pontos fortes, e os pontos fracos, as ameaças e as oportunidades.

Num cenário de aumento constante da oferta, dar resposta eficaz às necessidades de todas as famílias que nos procuram, e ao mesmo tempo manter a sustentabilidade financeira de todo o nosso projeto, é o grande objetivo estratégico que queremos alcançar. Utilizando a ferramenta da análise Swot, esquematizamos aqui a dinâmica de trabalho para alcançar os objetivos da nossa resposta social:

14.2. Análise SWOT

Destacam-se os pontos importantes a continuar a investir ou mesmo a melhorar em 2024

ANÁLISE SWOT





14.3. Contributos a ter em conta



Listagem das Sugestões de melhoria para implementar em 2024 na APPDA após leitura do Diagnóstico Social, e audição das famílias aquando da realização dos contratos em setembro:

- Maior partilha, abertura à troca de experiências, informação, conhecimentos com outras instituições, técnicos e colaboradores;
- Seriedade, respeito pelas normas científicas, sociais, comunitárias e técnicas na relação com os nossos clientes;
- Manter a afetividade, criação de ainda maior proximidade emocional e intervenção que vá para além da componente técnica;
- Aumentar o rigor e manter o trabalho estruturado, sistematizado e sustentado em técnicas fundamentadas cientificamente;
- Continuação da melhoria das infraestruturas existentes na sua manutenção;
- Aquisição de novo meio de transporte;
- Investimento em oficinas de pré-profissionalização objetivando a criação da marca Bué Animados que levam longe o nome da APPDA e a sensibilização para a causa;
- Os financiadores para os fins propostos podem vir através do Tecido Empresarial, dos Municípios, INR I.P., ou outros mais específicos. Os apoios a obter através dos stakeholders em

geral, podem ser em género, em recursos humanos, logística. etc. Estes apoios podem derivar da consolidação e fiabilização de parcerias numa lógica de interajuda.

- Melhoria da imagem e comunicação com o exterior passando por ações de marketing como remodelação do Site e da plataforma;
- Reincrementar e fiabilizar o Voluntariado;
- Manutenção e reforço do Sistema de Gestão da Qualidade;
- Em 2024 a APPDA terá de dar especial ênfase e atenção ao grupo dos adolescentes e adultos que se encontram mais vulneráveis, apostando em candidaturas e procura de respostas que visem a ocupação e empregabilidade dos mesmos. A APPDA procurará todas as oportunidades de financiamento para a criação de estruturas possíveis para emprego apoiado, residências autónomas etc.
- Criar Plano Anual de Formação dos Colaboradores, para além da formação comportamental que já existente e estruturada, vamos tentar alargar a Formação fazendo protocolo com o CADIN a fim de implementar formação em Novos Métodos/Metodologias de Intervenção, nomeadamente com crianças mais pequenas, destacando-se para já a intervenção Floortime. Iremos investir também na Formação/Especialização de Técnicos para o acompanhamento de adolescentes/adultos com vista à sua inclusão em outras respostas da Comunidade e no Mercado de Trabalho. Tendo em conta as necessidades constantes de formação dos colaboradores principalmente na área da terapia comportamental, que implica um esforço financeiro significativo urge encontrar soluções que irão de encontro ao financiamento da referida formação.



15. Atividade Social 2023

15.1. Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Descrição: O CAARPD é um serviço especializado que presta serviços e desenvolve atividades visando especialmente:

Objetivos gerais:

- a) Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- b) Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- c) Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- d) Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

Objetivos específicos:

- a) Dinamizar o espaço de informação, apoio, orientação e aconselhamento dirigido às pessoas com deficiência, atraso de desenvolvimento e seus significativos;

[Handwritten signature and initials]

- b) Avaliação dos problemas e necessidades pessoais e sociais dos clientes visando uma plena inclusão social;
- c) Proporcionar apoios reabilitativos em diferentes áreas como por exemplo hipoterapia, estimulação e integração sensorial, hidroterapia e musicoterapia, articulando sempre que necessário com outras entidades;
- d) Desenvolvimento de atividades para a inclusão, nomeadamente saídas a espaços públicos, de lazer e culturais (Oficina de Promoção de Competências).

A equipa do CAARPD é multidisciplinar e em 2024 vai conhecer um grande crescimento graças ao alargamento do apoio do ISS,I.P.

Nota: Em 2023 o CAARPD, deu resposta a 85 clientes (número limite autorizado para esta Resposta Social) com idades compreendidas entre os 2 e os 45 anos.

Dos 85 clientes acompanhados no CAARPD, 80 passaram a ser apoiados pelo Acordo de Cooperação Típico entre a APPDA Viseu e o Instituto da Segurança Social,I.P.

Objetivo para 2024:

Garantir a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e dar cumprimento ao cláusulado no Acordo de Cooperação Típico celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social em 19 de dezembro de 2023, para não só conseguir dar continuidade às atividades já existentes e implementadas pelo Quadro de Pessoal, mas também conseguir dar resposta aos pedidos pendentes e garantir a sustentabilidade da APPDA.





15.2. Atendimento/Acolhimento



Descrição: As atividades de Atendimento/Acolhimento consistem num conjunto de ações determinadas e regulamentadas com o objetivo de dar uma resposta personalizada célere e eficaz às situações apresentadas. Consiste sobretudo em consultas de especialidade com o objetivo de efetuar o diagnóstico decorrente da problemática apresentada e estipular as

linhas mestras de intervenção do plano individual de intervenção, sobretudo ao nível das terapias.

Objetivos para 2024

Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas.

Conseguir apoio personalizado para todas as pessoas que nos procuram.

Integração dos clientes nas diversas atividades, tendo em consideração o diagnóstico, prevendo-se a sua integração por faixa etária/intervenções, atividades e/ou ações. As atividades de acolhimento podem ocorrer antes ou depois das atividades de atendimento, não havendo, no que se refere a este tópico, uma imposição temporal ou metodológica para tal. Considera-se sim determinável em função da situação específica, cliente ou família, que esta etapa seja realizada quando determinada pela Equipa Técnica.



15.3. Outras Atividades da APPDA



A APPDA-Viseu desenvolve um sem número de atividades que complementam a prestação de serviços terapêuticos, e que se revelam essenciais para o crescimento dos jovens com perturbações do desenvolvimento e autismo. Entre elas estão, Atividades de Tempos Livres, Férias e Fins de Semana; Oficinas de Capacitação; Workshops Temáticos; Ações de Formação e Sensibilização.

Diagnóstico do problema social identificado:

Perante o problema já identificado de falta de respostas estruturadas e adaptadas às necessidades de pessoas com PEA, que se agrava nos períodos de férias, a APPDA vê-se confrontada com a ansiedade das Famílias que muitas vezes se vêm obrigadas a recorrer a formas alternativas para acompanharem os jovens, como baixas médicas, férias, etc.

E todos os anos, antes do encerramento do ano letivo, esta situação repete-se.

É uma tarefa inglória para as famílias que não encontram respostas na Comunidade para deixar os jovens dependentes, sobretudo porque não existem ATL's que aceitem estas crianças e jovens a partir dos 12 anos de idade.

Esta situação agudiza-se na época das Férias de Verão, com um período muito alargado de ausência de atividades curriculares. Sendo um dos objetivos da sua existência, dar apoio aos responsáveis das pessoas com PEA, em cada ano, a APPDA procura dar resposta a esta carência, criando um Plano de Atividades para os períodos de férias. Da experiência adquirida

Handwritten signatures and notes in the top right corner.

ao longo dos anos, e pelo feedback dos jovens e das suas famílias, conseguimos aferir quais as atividades que são acolhidas com maior entusiasmo. Mas se é relativamente fácil, elaborar um Plano de Ocupação de Férias, financiar esse Plano, tem-se revelado cada vez mais difícil.



Socorremo-nos, por isso, de candidaturas, para enquadrar os projeto de ocupação das Férias de Verão, que nem sempre são aprovadas, o que compromete o seu financiamento e consequentemente a sua realização.

Ainda assim a APPDA desenvolve Planos de Atividades de Férias de Verão, que ocupam os jovens e tranquilizam as famílias nesta fase crítica.

Esta ocupação consubstancia-se na realização de atividades culturais, recreativas, desportivas e de lazer que além de garantirem a ocupação destas crianças e jovens, fomentam a sua participação e autonomia, porque são, pela sua natureza, atividades inclusivas.

Em 2024, na expectativa de teres a candidatura efetuada ao INR aprovada, prevemos realizar as seguintes atividades, repartidas pelas respetivas áreas temáticas:

- **Artísticas** - Ateliers de Pintura e Desenho; Sessões de Karaoke;
- **Desportivas** - Caminhadas na Natureza; Peddy Papers; Desportos Adaptados; Dança;



- **Lúdicas** – Piscinas; Parque Aquático; Colónia de Férias do Banco de Portugal, em Caneças; Feira de S. Mateus em Viseu; Aeródromo Gonçalves Lobato (experiência de pilotagem de aviões); Centro Hípico de Viseu (experiência de equitação); Diversões temáticas (insufláveis, etc); Parque Botânico de Vila Nova de Paiva (experiência de plantação)
- **Culturais** – Visita a Museus; Visita à Quinta da Cruz, em Viseu; Cinema. Com estas atividades garantimos que os 36 clientes, dos 2 aos 30 anos, estejam ocupados, integrados e a desenvolverem atividades que potenciam a sua autoestima e as suas competências socio-comportamentais.

Objetivo para 2024

Conseguir um espaço onde se possam dinamizar as atividades de férias com a qualidade que a sede da APPDA, neste momento não possibilita, e conseguir financiamento através da candidatura ao INR, e de outras fontes parcerias.

15.4. Treinos de Competências Sociais



Esta atividade visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos adolescentes e adultos, valorizando as

suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Público-alvo

Os destinatários são sobretudo jovens adolescentes e adultos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, que revelam dificuldades nas áreas sociais. O principal objetivo destes treinos é desenvolver estratégias de promoção da auto estima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver, com o objetivo de:



- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;
- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.



16. Projetos e Candidaturas para 2024

16.1. Projeto "ÉS+ATIVO"



Encerramento em 2024

O projeto És+ATIVO, tem vindo a ser executado ao longo de todo o ano de 2023, com data de encerramento em 31 de dezembro. Para o ano de 2024 transita o encerramento do Dossier de Execução que deverá estar concluído 60 dias após a data de 31 de dezembro.

Transita, igualmente, para 2024, a elaboração do Relatório Final e do Pagamento de Saldo do projeto.

Nova Edição em 2024

Dada a necessidade que sentimos em integrar os jovens com mais de 18 anos no mercado de trabalho, e sendo esta uma realidade difícil de contornar, pensamos ser importante enquadrar esta necessidade num projeto de inserção na vida ativa, recorrente. Os projetos de formação-ação transversal a todos os intervenientes no processo de integração, são os mais indicados para este efeito, pelo que em 2024 iremos apresentar nova candidatura a programas desta natureza, seja através do INR, seja através de outras Entidades financiadoras.

16.2. Projeto "EU GOSTO É DO VERÃO, FÉRIAS E ANIMAÇÃO"

Em 2023 não conseguimos financiamento para os programas de férias, que a APPDA-Viseu costuma levar a cabo, apoiando as famílias das crianças e jovens que têm dificuldades em ocupá-los neste período.

Para 2024 apresentámos uma candidatura ao INR, para garantirmos um programa de ocupação de 17 de junho a 13 de setembro. Esperamos com redobrada expectativa que tenhamos a candidatura aprovada e que consigamos financiar estas férias animadas.



16.3. Projetos "INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE"

Iniciámos em 2023 uma profícua relação com o IPDJ, delegação de Viseu, cujos programas de ocupação de tempos livres destinados a jovens em férias, integram projetos criativos da iniciativa dos próprios jovens, que são apoiados por Instituições como Municípios e IPSS's e que representam mais uma possibilidade de ocupação dos nossos jovens.

Em 2024 contamos apresentar candidatura para financiar algumas dessas ideias e dinamizar algumas ações de OTL.





16.4. Projeto BUÉANIMADOS E "EIXO CULTURA" DA CÂMARA MUNICIPAL DE VISEU



Com vista a financiar o segundo CD do Grupo Musical da APPDA-Viséu, os BUÉANIMADOS, iremos, em 2024, apresentar candidatura para esse efeito. Esta candidatura virá no seguimento do programa Eixo Cultura, que não contemplou o projeto do CD, mas que nos permite concretizá-lo em 2024.

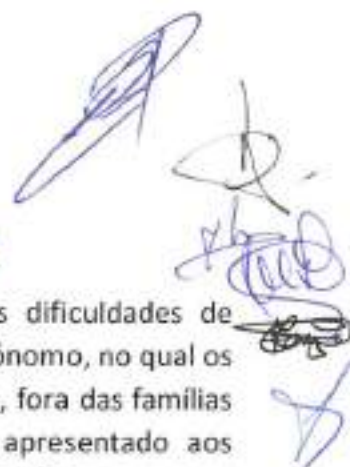
Objetivo para 2024: Deste projeto, vai resultar a edição de 1 CD com 12 músicas originais. O CD aparece como

resultado das medidas de inclusão social dos jovens em risco, e empoderamento de indivíduos dos grupos vulneráveis, e vai servir, para no final do projeto, disseminar esta boa prática da APPDA.

16.5. Projeto "PRR – HABITAÇÃO COLABORATIVA"

O PRR – Programa de Recuperação e Resiliência, permite-nos apresentar um projeto de Habitação Colaborativa. A Habitação Colaborativa e Comunitária, é uma resposta social regulada pela Portaria nº 269/2023, de 28 de agosto - resposta residencial social inovadora assente num modelo de habitação colaborativa e comunitária que contempla novas tipologias, como a coabitação ou a existência num mesmo espaço de públicos com necessidades de respostas diferentes. Trata-se de um programa com um regulamento muito exigente que prevê vários pré-requisitos que serão muito difíceis de atingir, sobretudo num curto espaço de tempo. Por esse motivo, poderemos não conseguir efetuar a candidatura na primeira fase, mas vamos trabalhar para que possamos fazê-lo na fase seguinte.





16.6. Projeto “RESIDÊNCIA AUTÓNOMA DO BAIRRO DA CADEIA”

Este projeto tem transitado de ano para ano, porque tem tido algumas dificuldades de concretização, e sobretudo de finalização. A ideia de preparar um espaço autónomo, no qual os jovens com PEA possam exercer a competência de uma vida independente, fora das famílias e das instituições de acolhimento está na base deste projeto que foi apresentado aos responsáveis do Município de Viseu no sentido de ser esta Entidade a disponibilizar o espaço necessário. Já ultrapassámos algumas etapas, e neste momento, na posse de uma casa devoluta do Bairro da Cadeia, estamos no ponto em que iremos iniciar as obras de adaptação aos objetivos deste projeto.

Além da intervenção arquitetónica, tencionamos equipar a Casa com um circuito de videovigilância para monitorização das presenças e das permanências que esperamos concretizar ao longo do ano de 2024, e iniciar a experiência o mais rapidamente possível.



16.7. OUTROS PROJETOS/EVENTOS PARA 2024

16.7.1. EDIÇÃO DO LIVRO COMEMORATIVO DOS 25 ANOS DA APPDA-Viseu

Chegámos, em 2023, aos 25 anos da criação da APPDA-Viseu, sendo que os primeiros 5 foram como extensão da APPDA-Coimbra. Desde 1998, esta Associação e todos quantos já passaram por ela, desde Corpos Gerentes, Colaboradores, Pais, Jovens, Parceiros, etc, fazem parte de um projeto com um trabalho cuja seriedade e mérito lhe permitiram consolidar o nome e a reputação junto dos seus pares. Por esse motivo, a Direção atual entende que este período de história deve ficar eternizado num livro que seja um testemunho para todos os que vierem depois e continuem o legado, da Instituição, e das pessoas que para ela e com ela trabalham.



16.7.2. COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DE CONSCIENCIALIZAÇÃO PARA O AUTISMO

Todos os anos, a APPDA-Viseu associa-se às comemorações do Dia Internacional de ConsciencIALIZAÇÃO para o Autismo, que se assinala a 2 de abril. 2024 não será exceção e prevemos levar a cabo algumas iniciativas de visibilidade exterior para levar à população em geral, as preocupações que não são da esfera restrita das famílias e das instituições que lidam com as PEA.

16.7.3. 12ª EDIÇÃO DA GALA SOLIDÁRIA

Desde 2012 a APPDA-Viseu, organiza um Evento, de cariz solidário, que pretende angariar fundos para a sua atividade. Trata-se de um espetáculo de animação, distinção de pessoas e entidades, de convívio e de troca de experiências. A Gala Solidária é tudo isto, mas é também um importante veículo de consciencIALIZAÇÃO para a causa das Perturbações do Desenvolvimento. De uma forma despretenciosa e ligeira, consegue-se transmitir a mensagem, que por vezes não se consegue pelos meios convencionais. Por esse motivo, em 2024, vamos continuar a apostar neste evento realizando a 12ª Edição, no final do ano.

16.7.4. CAMINHADA SOLIDÁRIA

A Caminhada Solidária é também um evento que dá muita visibilidade à Instituição e ao trabalho que ela desenvolve. Além de trazer um pequeno apporto financeiro, é mais uma forma de dar a conhecer à Comunidade o trabalho que a APPDA-Viseu desenvolve no âmbito das PEA.

16.8. DIPLOMACIA E CONTATOS IMPORTANTES

Em 2024 temos planeadas algumas diligências, no campo diplomático, que visam angariar a simpatia para a nossa causa, e ao mesmo tempo consciencIALIZAR os diversos quadrantes da sociedade para a necessidade de um trabalho conjunto que desperte para as questões da saúde mental e de toda a dinâmica associada à sua existência.





Nesse sentido e com esse objetivo prevemos reunir em audiência com:

- Presidente da República
- Partidos Políticos
- Diretora da Segurança Social
- Vice-Presidente da CCDRC
- Diretor da DRAPDC
- Vice-Presidente da Câmara Municipal de Viseu
- Vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Viseu
- Comissário da PSP
- Comandante do RIV

Neste capítulo pretendemos também dar visibilidade exterior ao projeto da APPDA-Viseu de forma a disseminar o mais possível o trabalho da Associação, pelo que temos previstas algumas diligências para esse efeito, nomeadamente:

- Reforço da relação com a Comunicação Social Local, com entrevistas regulares e publicação periódica de informação
- Sessões de divulgação da Instituição em todas as Escolas do Distrito
- Inscrição no CLAS
- Reforço de Protocolos com os Municípios do Distrito já existentes e celebração de novos Protocolos

Note-se, que a APPDA é a única instituição neste território que dá resposta a este público-alvo, logo, as atividades aqui desenvolvidas são sempre uma mais-valia na vida das famílias e dos seus jovens com Autismo, o que justifica a aposta no alargamento geográfico da sua intervenção.

17. Frota Automóvel

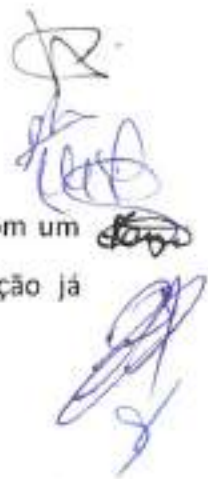
A Associação conta com dois veículos, uma carrinha de 9 lugares de 2008, e um carro de 5 lugares de 2020 sendo de todo insuficientes para o trabalho que neste momento a associação desenvolve, estando já a envidar todos os esforços para adquirir uma nova viatura.

Objetivo para 2024: conseguir financiamento para aquisição de mais uma viatura ligeira em 2024.

18. Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para Colaboradores

A formação dos colaboradores tem sido sempre uma grande preocupação da APPDA e comporta um grande investimento:

Objetivos para 2024: Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores e não somente para as necessidades específicas;



Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.

19. Gestão da Qualidade

A APPDA é certificada com o sistema de qualidade EQUASS mas urge fazer uma renovação desta Certificação de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. , visando a certificação das suas respostas sociais;

Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais.

Objetivo para 2024: Agora mais do que nunca a APPDA-Viseu terá de manter os padrões de qualidade para continuar a ser apoiada pelo ISS,I.P., pelo que em 2024 iniciaremos o processo de renovação da Certificação da Qualidade.



20. Comunicação, imagem e outras necessidades para 2024



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

No domínio da Comunicação e Imagem, em 2024, a APPDA-Viseu deverá apostar numa comunicação mais eficaz, sobretudo rentabilizando os meios que tem ao seu alcance, como as Redes Sociais, com uma presença mais ativa e mais assertiva, e também apostar na renovação total do sítio institucional, que se encontra pouco explorado.

Com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa gestora do site NYB Consulting, e outros parceiros já identificados, perspetivamos algumas mais-valias transversais às necessidades que sentimos, nomeadamente:

- Adquisição de equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as salas de terapias;
- Adquisição de novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos Clientes;
- Promoção e comunicação mais eficaz dos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente com os municípios, agrupamentos de escolas, etc;

- Promoção de atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, incluindo a sensibilização e angariação junto das empresas da região;

21. Protocolos estabelecidos

Outros parceiros regulares/stakeholders cofinanciadores de candidaturas e do funcionamento da APPDA



A APPDA tem neste momento 45 Protocolos de Parceria que são fundamentais para o seu funcionamento, sendo que neste Plano vamos destacar algumas Entidades Parceiras que se destacaram durante 2023, com perspetiva de continuidade em 2024, sem com isso querer desvalorizar as outras parcerias existentes pois todas as parcerias são igualmente valorizadas na APPDA-Viseu.

22. PARCERIAS CONSOLIDADAS



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Fruto de um trabalho sério e regular, a APPDA-Viseu vai ganhando a confiança dos parceiros e de toda a Comunidade, que ficam disponíveis para estreitar as relações colaborativas, algumas mantendo-se informais e outras formalizadas através de protocolos. Contamos já com uma vasta lista desses relações e iremos manter o dinamismo deste tipo de contactos também em 2024. Destacamos já os seguintes parceiros:

- Município de Viseu
- Município de Mangualde
- Município do Sátão
- Município de Nelas
- Município de Penalva do Castelo
- União das Freguesias de Viseu
- Leroy Merlin Viseu
- Auchan Viseu
- TreSanti
- Rotary Club de Viseu
- Grupo Nyb consulting
- Decathlon Viseu
- Banco de Portugal
- Fundação La Caixa /BP

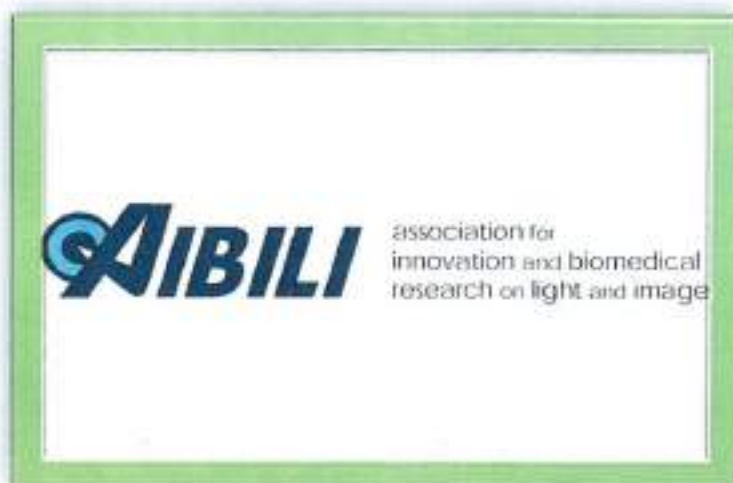




22.1. PARCEIROS SÉNIORES

- Centro Hospitalar Tondela-Viseu
- Instituto de Emprego e Formação - IEFP Viseu
- Instituto Nacional para a Reabilitação - INR I.P.
- Instituto da Segurança Social - ISS, I.P.

22.2. PARCERIA COM O AIBILI – COIMBRA



É importante, e justo, destacar a parceria que a APPDA-Viseu mantém com o AIBILI – Associação para Investigação Biométrica e Inovação em Luz e Imagem, que desenvolve pesquisas científicas com vista a obter resultados no estudo das Perturbações do Desenvolvimento e Autismo. Ao longo do ano, de forma recorrente, a APPDA-Viseu desloca-se a Coimbra com vários jovens que vão participar nestes estudos, contribuindo para trazer “alguma luz”, à problemática do Autismo. Por isso, além de importante, também é justo que destaquemos a disponibilidade dos nossos jovens, que título gracioso participam nesta investigação. A Dr^ª Francisca e o Dr. Hugo, além de investigadores, têm sido os anfitriões dedicados, e a primeira viagem a Coimbra de 2024, é já no dia 13 de janeiro.



Plano Atividades 2024

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
6	Treinos de competências ENSINA +	APPDA	Terapeuta Delfim /Educadores e Psicólogas da APPDA	Sede APPDA Visau/ Comunidade													Sala Tá Fixe ; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;
7	Treino Parental	APPDA Visau	Psicólogas da APPDA /Dr. Paulo Santos e outros técnicos especializados	Sede APPDA Visau/ Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadas;
8	Treino de Competências de Vida Diária	APPDA Visau	Equipa APPDA/ voluntários	Sede da APPDA / Escolas/Casa													Sala de Terapia da Fala ; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos
9	Apoio Terapia da Fala	APPDA Visau	Terapeutas da Fala	Sede da APPDA / Escolas/Casa													Sala de Terapia da Fala ; salas em Escolas;Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;Intervenção
10	Intervenção Intensiva	APPDA Visau	Técnicos de várias áreas da APPDA	Sede APPDA													Recursos Humanos; Transporte dos Clientes; Materiais Didáticos
11	Psicomotricidade	APPDA Visau	Dra. Rita Pereira /Dra. Claudia Santos/ Dr.Rodrigo Fonseca	Sede da APPDA													Sala de Psicomotricidade ; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos



Plano Atividades 2024

23. Cronogramas de Atividades – Terapias e Intervenções

Cronograma 2023														
Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O
1	Atendimento/Acolhimento	APPDA Viseu	Diretora Técnica e Outros Diretor Pedagógico	Sede da APPDA										
2	Apoio/Atendimento social	APPDA Viseu /Centro Hospitalar Tondela Viseu	Técnicos da APPDA Viseu / Técnicos do Centro Hospitalar Tondela Viseu	Sede da APPDA /Centro de Saúde Mental										
3	Apoio/Atendimento psicológico	APPDA Viseu /Centro Hospitalar Tondela Viseu	Técnicos da APPDA Viseu / Técnicos do Centro Hospitalar Tondela Viseu	Sede da APPDA										
4	Treino de Competências Sociais	APPDA Viseu	Dra. Nicole Dias/ Dra Marta Tojais/Dra Stéphanie	Sede da APPDA / Comunidade										
5	Treinos de Competência sociais crianças	Técnicas da APPDA	Dra. Stéphanie/Dra. Filipa, Dra. Cátia/Dra Marta Tojais outros técnicos especializados	Sede da APPDA / Comunidade										







Plano Atividades 2024

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
12	Terapia Ocupacional	APPD Viseu	Terapeuta ocupacional/ Dra. Isabel Pires	Sede/Departamento de Saúde Mental HTV													Sala de Terapia Ocupacional, Recursos Humanos, Materiais Didáticos
13	Musicoaterapia	APPDA Viseu	Terapeuta Delfim/ Prof. Jorge/Prof. Paulo Lima	Sede da APPDA / Centro Escolar													Sala de Música; Transporte; Espaços do Conservatório; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos, Software.
14	Atividade Física Adaptada	APPDA Viseu	Técnicos Superiores de desporto codificados em protocolos de parceria. Paulo Machado/APPDA	Sede da APPDA / Comunidade													Sala dos saltos e cambalhotas; Espaços Gimno Desportivo da Comunidade; Espaços ao Ar livre da Comunidade; Transporte; Recursos Humanos e Materiais; Alimentação. Ginásios porcelos
15	Natação Adaptada	APPDA Viseu	Técnicos Superiores do Desportos dispensados ao abrigo de protocolo com as Piscinas do Fontelo / da APPDA dra. Rita Pereira e dra. Cláudia Santos	Piscinas do Fontelo													Recursos Humanos; Transporte dos Clientes; Materiais Didáticos

[Handwritten signatures and initials in blue ink]



Plano Atividades 2024

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
16	Oficinas Temáticas	APPDA Visau	Psicólogas da APPDA Estagiários/Animadores voluntários.	Sede APPDA Visau/ Comunidade													Sala de Formação; espaços da Comunidade; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;
17	Ateliers de Treino de Adolescentes	APPDA Visau	Dra. Nicole, Dra. Stefania, Dra. Filipe e outros técnicos especializados contratados	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
18	Oficinas variadas	APPDA Visau	Técnicos APPDA e convidados/contratados da Comunidade ou de associações parceiras	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
19	Oficinas temáticas, vocacionais para a promoção da socialização e da autonomia	APPDA Visau	Vários/parceiros Técnicos APPDA-Visau	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
20	Atividades de lazer e recreação aos fins de semana	APPDA Visau	Psicólogas da APPDA/ Estagiários/ Animadores/ Voluntários	Sede APPDA Visau/ Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;

Plano Atividades 2024

Ação Nr	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
21	Atividades de música	APPDA Viseu	Prof. Jorge / Prof. Daniel / Prof. Paulo Lima	Sede APPDA Viseu/Comunidade													Espacos físicos , alimentação , estadias- Transporte, Recursos Humanos, Recursos Materiais Didáticos, outros
22	Atividades de Férias Escolares	APPDA Viseu/Parceiros	Técnicos da APPDA/ Técnicos contratados /Técnicos dos Parceiros	Sede APPDA Viseu/Comunidade													





Plano Atividades 2024

23.1. Cronogramas de Atividades – Ações de Formação dirigidas a Escolas, Pais e Comunidade

Nº Ação	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Cronograma 2023												Recursos
					J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
1	Ateliers	APPDA com o apoio das Câmaras Municipais	APPDA/Técnicos contatados	Sede/ Comunidade													Equipa interna APPDA; Aquisição de materiais (CD's, panfletos, flyers, capas, canetas, folhas) com solicitação aos parceiros.
2	Formação para Professores em intervenção em sala de aula	APPDA Viseu / Agrupamentos de Escolas / Centros de Formação	Dra. Nicole Dias /Dra Daniela Vieira/ Dra Cátia Soares /Dr. Delfim Domingues	Sede da APPDA /Agrupamentos de escolas /Comunidade													Equipa interna APPDA; Aquisição de materiais com solicitação aos parceiros.
3	Formação Intensiva para técnicos e cuidadores	APPDA Viseu/Escolas parceiras	Dr. Paulo Santos /Dra.Nicole Dias/ Dra Cátia Soares/ Dra Daniela Vieira / Dr. Delfim Domingues	Sede da APPDA /Agrupamentos de escolas /Comunidade													Recursos Financeiros para dinamização da formação (através de parceiros); Sala de Formação; Transporte (financiado através da contribuição de parceiros); aquisição de materiais para o desenvolvimento da formação (jogos didáticos; software; ecrã plano e wii).
4	Ações de Sensibilização em Escolas	APPDA Viseu/ Escolas	Pedopsiquiatra, Dr.ª Prazeres /Técnicos da APPDA Grupo de adolescentes Bué Animados	Escolas													Equipa interna APPDA; Aquisição de materiais com solicitação aos parceiros.



50



[Handwritten signatures and initials]

Plano Atividades 2024

23.2. Cronogramas de Atividades – Eventos

PLANEJAMENTO 2023																		
Cronograma 2023																		
Ação Nº	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervinentes	Local	Duração	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
1	Noite Dançante	APPDA/Viseu	Equipa da APPDA	Quinta de Marzoveles	4h													Recursos humanos para elaboração, divulgação e organização do evento
2	Jantar Dia Internacional da Mulher	APPDA-Viseu	Equipa APPDA/Voluntários/Cuidadores	Quinta dos Gómeas	14h													Parceiros fornecem material, necessário recursos humanos para divulgação e organização do evento e preparar coffee break
3	Noite de Fados	APPDA - Viseu	Equipa APPDA	A Definir	2h													Equipa APPDA-V fornece material para execução de trabalho manual
5	Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	APPDA-Viseu	APPDA-Viseu/ Voluntários/ Parceiros	Rosale Viseu / Teatro Viriato peça do Branco de Portugal					2 e 22									Recursos Humanos (voluntários e parceiros); impressão de panfletos e autocollantes
6	Caminhada Solidária	APPDA-Viseu	Equipa APPDA- Casa de Saúde de Viseu V/CMV/CHTV/PSP APPDA-V/Famílias/Parceiros Locais	Da Casa de Saúde até à sede da APPDA	4h													Recursos Humanos (voluntários e parceiros); impressão de panfletos e autocollantes
7	Comemorações do Dia Mundial da Criança	APPDA-Viseu	APPDA-V/ Parceiros /Voluntários	Sede da APPDA	2h													Recursos Humanos/Voluntários, parceiros, impressão de autocollantes, Flyers, outros
8	Passado em Família	APPDA-V	APPDA-V, Câmara Municipal de Viseu/empresa Marques, outros	Um fim-de-semana														Recursos Humanos/Voluntários, parceiros,



Plano Atividades 2024

Ação Nº	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/Intervenientes	Local	Duração	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
9	Comemorações de Halloween	APPDA-V em parceria com outras instituições /escolas	APPDA-V/ Escolas /outros	A definir	2h													Recursos humanos para a organização e acompanhamento da atividade
10	Gala Solidária	APPDA-V	Equipa APPDA-V e parceiros /Empresas /patrocinadores	IPV	4h													Recursos Humanos para organização, divulgação do evento e venda de bilhetes para a realização de certazes e materiais de suporte: Recursos materiais: cartazes, bilhetes, panfletos para programa etc (Convites aos artistas e animadores etc.; contacto com os patrocinadores para ddduas do sorteio e bochechete final)
11	Ações para Angariação de Fundos (Venda de postais de Natal, pedilórios, angariação de sócios)	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários /famílias	Sede	Uma semana													Recursos humanos para a organização e presença natalidade, voluntários, materiais, etc
12	Lanche de Natal	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários /famílias	Sede	Uma tarde													Recursos humanos para a organização e presença natalidade, voluntários, materiais, etc



Plano Atividades 2024

24. CONCLUSÃO

Se há palavra que defina a história de 25 anos da APPDA-Viseu, é porventura, a palavra "DESAFIO".

Na sua criação, duas pessoas assumiram o desafio de erguerem uma estrutura a partir do nada.

Em cada ano da sua existência, planejar e executar toda a atividade desta IPSS, é um desafio.

Gerir um orçamento limitado alocado a tarefas sem fim, é um desafio.

Gerir uma equipa, grande no tamanho e na qualidade dos seus membros, é um desafio.

Receber cada família com a sua história, e respeitá-la na sua individualidade é um desafio.

Evitar os estereótipos e aceitar cada criança e cada jovem como pessoa e como indivíduo, é um desafio.

Saber suportar, por vezes, incompreensões e julgamentos precipitados, é um desafio.

Conseguir afirmar-se numa área de respostas sociais tão diversificadas e tão competitivas, revelou-se, um enorme desafio.

E de desafio em desafio, passaram 25 anos.

O desafio colocado à APPDA até agora e de forma permanente, é o de estar sempre presente em todas as fases do ciclo de vida dos clientes que acompanha.

Para tal, assumimos o desafio de construir as estruturas e serviços que respondam às suas necessidades e às das suas famílias. Queremos que os nossos clientes sejam autónomos, independentes o mais possível e, essencialmente, felizes.

Neste sentido desenhamos o Plano de Atividades para o ano de 2024, com o pressuposto do aumento do financiamento para essa atividade, resultante da assinatura do Acordo Tipificado com a Segurança Social.

E mais uma vez, será um desafio executar o Plano e o orçamento que aqui propomos.

A Direção da APPDA-Viseu tem, porém, a convicção que durante o ano de 2024, tal como tem acontecido nos anos anteriores, o desafio será superado com êxito.

Para tanto, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, bem como da Comunidade, em geral.

A DIREÇÃO

Viseu, 27 de dezembro de 2023



Plano Atividades 2024

Presidente.....

Vice-Presidente..... *Maria do Lourdes Lopes Cordeiro*

Tesoureiro..... *Elisabete Moura*

Secretário..... *Ymir Lina Dias Fernandes*

Vogal..... *Joaquim Pinto Faria*

ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024

Cod.	COLABORADORES DO QUADRO		(ENCARGOS)			
	NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL	SALARIO MENSAL	Subs. Alimentação	PERÍODO (mês/meses)	VALOR ANUAL
1	Colaborador	Psicóloga	917,67 €	6,00 €	14	14,519,38 €
2	Colaborador	Diretora Geral (50%)	705,00 €	6,00 €	14	11,256,00 €
3	Colaborador	Educadora Social	1,145,00 €	6,00 €	14	17,436,00 €
7	Colaborador	Técnica Realização Psicom	1,094,00 €	6,00 €	14	16,762,00 €
13	Colaborador	Técnica Terapia da Fala	990,00 €	6,00 €	14	15,246,00 €
14	Colaborador	Educador social	1,094,00 €	6,00 €	14	16,762,00 €
15	Colaborador	Psicóloga	1,094,00 €	6,00 €	14	16,762,00 €
16	Colaborador	Terapeuta da Fala	700,00 €	6,00 €	14	11,186,00 €
17	Colaborador	Assistente Administrativa	970,00 €	6,00 €	14	14,966,00 €
18	Colaborador	Psicóloga	766,67 €	6,00 €	14	12,119,38 €
19	Colaborador	Técnica de Psicomotricidade	718,87 €	6,00 €	14	11,450,18 €
20	Colaborador	CEI	150,00 €	6,00 €	14	3,486,00 €
21	Colaborador	Estágio Profissional	807,12 €	6,00 €	14	12,685,68 €
23	Colaborador	Auxiliar Serviços Gerais	760,00 €	6,00 €	14	10,640,00 €
Sub-Total						185,070,62 €

Cod.	Contratações para CAARPD				(VALORES S/ENCARGOS)
A contratar	Terapeuta da Fala	1,100.00 €	6.00 €	14	15,400.00 €
A contratar	Assistente Social	1,100.00 €	6.00 €	14	15,400.00 €
A contratar	Sociólogo	1,100.00 €	6.00 €	14	15,400.00 €
A contratar	Psicólogo	1,100.00 €	6.00 €	14	15,400.00 €
A contratar	Terapeuta Ocupacional	1,100.00 €	6.00 €	14	15,400.00 €
A contratar	Administrativo	1,000.00 €	6.00 €	14	14,000.00 €
A contratar	Monitor 1	900.00 €	6.00 €	14	12,600.00 €
A contratar	Monitor 2	900.00 €	6.00 €	14	12,600.00 €
A contratar	Monitor 3	900.00 €	6.00 €	14	12,600.00 €
Sub-Total:					126,800.00 €

Cod.	TRABALHADORES INDEPENDENTES (Recibos/Votes)			(VALORES c/ ENCARGOS)
Nota: Não registação para alterações na comparticipação finalizada.				
	Jorge Almeida - Prof. Música	200,00 €	11	2,200,00 €
	Paulo Machado	80,00 €	12	960,00 €
	Nicole Dias	850,00 €	5	4,250,00 €
	Atividades de Férias de Verão, Natal e Páscoa	1,000,00 €	3.59	3,590,00 €
	Sub-Total			11,000,00 €

Cod.	Encargos c/ remunerações		(VALORES c/ ENCARGOS)			
	Seguro Acidentes Trabalho	provisional				7,537,89 €
	Segurança Social	c/ total remunerações	818,870,83 €	22,30%		68,981,15 €
	Segurança Social	c/ trabalhadores independentes	11,000,00 €	10,00%		1,100,00 €
Sub-Total						78,626,04 €

Custo Total c/ Remunerações						401,496,66 €
------------------------------------	--	--	--	--	--	---------------------

Cod.	OUTROS GASTOS		(VALORES c/ ENCARGOS)			
	MATERIAL DE ESCRITÓRIO					400,00 €
	MATERIAL DIDÁTICO					1,000,00 €
	COMBUSTÍVEIS					4,000,00 €
	DESLOCAÇÕES E ESTADAS					3,950,00 €
	COMUNICAÇÃO					445,00 €
	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS					1,000,00 €
	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	ARRANJOS, PINTURA E REPARAÇÕES				700,00 €
	FERRAMENTAS E UTENS DESGASTE RÁPIDO					1,000,00 €
	LIMPEZA HIGIENE E CONFORTO					2,400,00 €
	GENÉRIOS ALIMENTARES	Artigos stikers de cozinha e, fruta, café, chá, etc.				2,500,00 €
	HONORÁRIOS					2,500,00 €
	SEGUROS					2,300,00 €
	ALIMENTAÇÃO					2,500,00 €
Custo Total c/ Remunerações						25,585,00 €

DESPESAS TOTAIS						429,081,66 €
------------------------	--	--	--	--	--	---------------------

A APPDA-Viseu:

O Contabilista:

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Av. Aquilino Ribeiro, Departamento de Psicologia do Centro Hospitalar Tondela Viseu - 2º Piso, 3515-448 - 3500 Viseu, Viseu

Telefone: 233412608/034104249

E-mail: geral@apppda.org.pt, appda.viseu@gmail.com

Website: <http://www.apppda.org.pt/>

Facebook: <https://at.pt/facebook.com/apppda.viseu>

**APPDA – Viseu****ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024****RECEITAS PRÓPRIAS**

Cod.	ENTIDADES	VALOR	MESES	VALOR TOTAL
	TERAPIAS/COMPARTICIPAÇÃO CLIENTES	15,000.00 €	12	180,000.00 €
	ATIVIDADES DE FERIAS	416.67 €	12	5,000.00 €
	ISS, I.P	16,800.00 €	12	201,600.00 €
	QUOTAS DE SOCIOS	333.33 €	12	4,000.00 €
	PADRINHAMENTOS	833.33 €	12	10,000.00 €
	IEFP - Comparticipação estagios /CEI	15,000.00 €	1	15,000.00 €
	OUTROS DONATIVOS E INJUNÇÕES	25,000.00 €	1	25,000.00 €
TOTAL (A)				440,600.00 €

PROJETOS E CANDIDATURAS

Cod.	ENTIDADES	VALOR	MESES	VALOR TOTAL
#REF!	Projetos e Candidaturas			1,504,812.95 €
TOTAL(B)				1,504,812.95 €

OUTROS EVENTOS DE ANGARIAÇÃO DE RECEITAS

EVENTOS	VALOR	MESES	VALOR TOTAL
JANTAR DE FADOS	800.00 €	1	800.00 €
SEMINÁRIO "PEA"	3,000.00 €	1	3,000.00 €
DIA MUNDIAL DO AUTISMO	1,000.00 €	1	1,000.00 €
CAMINHADA SOLIDARIA	800.00 €	1	800.00 €
GALA SOLIDARIA	2,500.00 €	1	2,500.00 €
CONCERTO DE REIS CMV	1,200.00 €	1	1,200.00 €
NOVA VIATURA	20,000.00 €	1	20,000.00 €
NOVA PÁGINA DA NET	1,000.00 €	1	1,000.00 €
VENDAS DE TRABALHOS	600 €	1	600.00 €
TOTAL(C)			30,900.00 €

TOTAL (A+B+C)**1,976,312.95 €**

A APPDA-Viseu:

O Contabilista:

Associação Portuguesa para as Perturbações de Desenvolvimento e Autismo

Av. Aquilino Ribeiro, Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu – 2º Piso, 3515-114 – Abraveses, Viseu

Telefone: 232452069/924224249

E-mail: geral@appdaviseu.com ; appdaviseu@gmail.com

Website: <http://www.appdaviseu.com/>Facebook: <https://pt-pt.facebook.com/APPDAViseu>



APPDA – Viseu



CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL ANO 2024

APPDA VISEU - Associação Portuguesa Para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

GASTOS

43	Ativos Fixos Tangíveis	1,525,000.00 €
432	Construção de Novas Instalações	1,500,000.00 €
434	Viatura Nova	25,000.00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	45,395.00 €
6221	Trabalhos especializados	2,000.00 €
6224	Honorários - Trabalhadores independentes	11,000.00 €
6225	Honorários	2,500.00 €
6226	Conservação e reparação	4,500.00 €
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	2,000.00 €
6233	Material de Escritório	400.00 €
6325	Material Didático	1,000.00 €
6242	Combustíveis	9,000.00 €
6251	Deslocações e estadas	2,950.00 €
6262	Comunicação	445.00 €
6263	Seguros	2,200.00 €
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	2,400.00 €
6268	Outros serviços	5,000.00 €
63	Gastos com o pessoal	392,496.66 €
632	Remunerações do pessoal	185,070.62 €
635	Encargos sobre remunerações	69,993.15 €
632	Remunerações estágios profissionais	128,800.00 €
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	7,532.89 €
638	Encargos com s. social sobre trabalhadores independentes	1,100.00 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	5,364.24 €
642	Ativos fixos tangíveis	5,364.24 €
68	Outros gastos	3,024.00 €
68	Outros gastos e perdas	3,024.00 €
69	Gastos e perdas de financiamentos	375.00 €
69	Juros suportados	375.00 €
TOTAL DOS GASTOS		1,971,654.90 €

RENDIMENTOS

72	Prestação de serviços	440,600.00 €
72	Receitas próprias	440,600.00 €
75	Subsídio, doações e legados à exploração	1,504,812.95 €
75	Projetos e candidaturas	1,504,812.95 €
78	Outros rendimentos	30,900.00 €
78	Outros eventos e angariação de receitas	30,900.00 €

TOTAL DOS RENDIMENTOS

1,976,312.95 €

A APPDA-Viseu:

O Contabilista:

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Dr. António Ribeiro, Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu - 2º Piso, 3515-114 - Abravães, Viseu

Telefone: 252452065/324224243

E-mail: geral@appdaviseu.com ; appdaviseu@gmail.com

Website: <http://www.appdaviseu.com/>

Facebook: <https://pt-pt.facebook.com/APPDAViseu>



APPDA – Viseu



ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024

Cod.	PROJETOS E CANDIDATURAS	VALOR	MESES	TOTAL
3	Projeto Guardiões/Casa Bairro da Cadeia	25,000.00 €	1	25,000.00 €
4	Livro dos 25 anos	2,500.00 €	1	2,500.00 €
5	Rotary Club de Viseu	2,000.00 €	1	2,000.00 €
7	Câmara Municipal de Sátão	250.00 €	12	3,000.00 €
8	Câmara Municipal de Nelas	250.00 €	12	3,000.00 €
	Câmara Municipal de Mangualde	500.00 €	12	6,000.00 €
10	Câmara Municipal de Peralva do Castelo	250.00 €	12	3,000.00 €
12	CIM DÃO (Estudo Autismo)	5,000.00 €	1	5,000.00 €
13	CICAD/Escola Viva(75%)	1,050,000.00 €	1	1,050,000.00 €
14	INR, IP / És+Ativo/ Férias de Verão	10,312.95 €	1	10,312.95 €
15	Câmara Municipal Viseu (25% CICAD)	375,000.00 €	1	375,000.00 €
17	CMV / Buénimados	20,000.00 €	1	20,000.00 €
TOTAL				1,504,812.95 €

A APPDA-Viseu:

O Contabilista:



APPDA VISEU - Associação Portuguesa Para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS PREVISTA

PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO DE 2024

RENDIMENTOS E GASTOS	Data
	12/31/2024
Vendas e serviços prestados	440,600.00 €
Subsídios, doações e legados a exploração	1,504,812.95 €
Variação nos inventários e na produção	0.00 €
Trabalhos para a própria empresa	0.00 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	0.00 €
Fornecimento e serviços externos	(45,395.00 €)
Gastos com o pessoal	(392,496.66 €)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0.00 €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0.00 €
Provisões (aumentos/reduções)	0.00 €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0.00 €
Aumentos/reduções de justo valor	0.00 €
Outros rendimentos	30,900.00 €
Outros gastos	(3,024.00 €)
Aquisição de Nova Viatura	(25,000.00 €)
Investimento na Construção de Novas Instalações	(1,500,000.00 €)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	10,397.29 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(5,364.24 €)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	5,033.05 €
Juros e rendimentos similares obtidos	0.00 €
Juros e gastos similares suportados	375.00 €
Resultado antes de impostos	4,658.05 €
Imposto sobre o rendimento do período	0.00 €
Resultado Líquido do período	4,658.05 €

A APPDA Viseu

O Contabilista:

Associação Portuguesa para as Perturbações de Desenvolvimento e Autismo

Av. Aquilino Ribeiro, Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu - 2º Piso, 3525-114 - Abravézes, Viseu

Telefone: 232452069/924224249

E-mail: geral@appdavisau.com ; appdavisau@gmail.com

Website: <http://www.appdavisau.com/>

Facebook: <https://pt-pt.facebook.com/APPDAViseu>

