PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2023

"Sentir gratidão e não expressar é como embrulhar um presente e não o entregar." ...

Viseu, 22 de dezembro de 2022

Plano Atividades 2023

ÍNDICE

1. *Introdução* 4
2. *Objetivo do plano de ação* 5
3. *Identidade* 6
4. *Síntese Histórica* 6
5. *Missão, Visão e Valores* 7
   5.1. Missão 7
   5.2. Visão 7
6. *Princípios e Valores* 8
7. *Código de Ética e Conduta* 8
8. *Recursos Materiais* 9
9. *Descrição de Funções do Organograma Institucional* 10
10. *Órgãos Sociais para o Quadriénio 2021-2024, e Equipa Técnica* 11
11. *Colaboradores* 12
12. *Dados Oficiais da APPDA* 14
   12.1. Número de clientes inscritos em dezembro de 2022 14
   12.2. Quadro resumo de clientes a Apoiar. Distribuição por resposta Social e por localidade 14
   12.3. Análise da Evolução dos Serviços de 2020 a 2022 17
   12.4. Horários e serviços 21
13. *Interrupções Gerais:* 21
14. *Plano de Reuniões* 21
15. *Plano Anual de Atividades - Fundamento e Revisão para 2023* 22
   15.1. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS: 22
   15.2. Análise SWOT 23
16. *Atividade Social 2022* 26
   16.1. Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu; 26
   16.2. Atendimento/Acolhimento 28
   16.3. Outras Atividades da APPDA 29
   16.4. Treinos de Competências Sociais 31
17. *Projetos e Candidaturas para 2023 já submetidas:* 33

17.1. Nome do Projeto: "ES+ATIVO" 33
17.2. Nome do Projeto: BFF FOREVER – BRINCAR FAZ-NOS FELIZES PARA SEMPRE 35
17.3. Projeto: BUÉANIMADOS - Porque é Assim que Sempre Seremos! 37
18. Frota Automóvel 39
19. Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores 39
20. Gestão da qualidade: 39
21. Comunicação, Imagem e outras necessidades para 2023: 40
22. Protocolos estabelecidos: 41
23. Cronogramas de Atividades – Terapias e Intervenções 42
23.1. Cronogramas de Atividades – Ações de Formação dirigidas a Escolas, Pais e Comunidade 47
23.2. Cronogramas de Atividades – Eventos 47
24. CONCLUSÃO 51

1. Introdução

No rescaldo da crise pandémica, que, ainda não se pode considerar totalmente resolvida, as perspetivas de recuperação foram ensombradas pela guerra entre a Rússia e a Ucrânia, com impacto recessivo e inflacionista, à escala global.

A escalada dos preços e das taxas de juro, estão a assumir proporções tais, que a sobrevivência das empresas se tornou a principal preocupação, situação que não é diferente no mundo das IPSS.

Notícias várias têm surgido sobre o estrangulamento financeiro de várias IPSS, estando no horizonte a sua insolvência.

Na APPDA-VISEU, apesar dos diversos esforços em 2022, dado que as comparticipações da Segurança Social e das famílias não foram determinadas para este contexto de severo agravamento dos custos, a nossa situação é de momento deveras frágil!

Mas, em 2023, esperam-nos ainda mais dificuldades, face às previsões existentes:

→ Aumento das despesas com os colaboradores

→ Aumento das comparticipações fiscais

Daí que em 2023 a gestão da APPDA-Viseu terá que ser particularmente assertiva e sensata, tendo em vista mitigar custos e aumentar receitas, face à grande incerteza.

Na elaboração do orçamento para 2023 foram tidos em consideração os resultados acumulados a dezembro de 2022 e o contexto desfavorável para 2023 acima referenciado.

Do lado das despesas, a Direção da APPDA vai desenvolver esforços no sentido de mitigar o acréscimo de alguns custos importantes, sem colocar nunca em causa o bem-estar dos clientes.

Mas face a este ambiente de elevada incerteza que, infelizmente, persistirá, a possibilidade de alteração da conjuntura poderá resultar numa desatualização do orçamento para 2023.

A Direção da APPDA tudo fará para manter o equilíbrio económico e financeiro da Associação, aspeto crucial para a sua sobrevivência nestes tempos erráticos, e torná-la cada vez mais resiliente, cumprindo a sua missão e visão.

Este é, portanto,um Plano em aberto que vai estar em constante construção, adaptação, reformulação. Mas sem pessoas não há obra, e por isso, todas as famílias, técnicos, amigos Mecenas são parte fundamental deste Plano de Ação e vamos precisar da ajuda de todos para o poder concretizar!

2. Objetivo do Plano de Ação

O objetivo deste Plano de Ação é descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2023, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros pela qualidade do trabalho técnico desenvolvido, no entanto apesar do aumento constante de clientes e parcerias como municípios e escolas, persistem problemas recorrentes com que a APPDA se debate há vários anos e que continuam sempre a ser metas/sonhos /esperanças para os próximos anos!

2023, é disso exemplo mantendo como necessidade continuar a trabalhar no sentido de consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais: **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD)** urge aumentaro número de pessoas apoiadas pela Segurança Social ao abrigo destaresposta; **Centro de Atendimento e Acompanhamento para Pessoas com Deficiência** que, acaba por funcionar como um segundo CAARPD, **e Outras Atividades,** onde se inserem todas as outras atividades desenvolvidas pela APPDA, nomeadamente, as atividades de férias, as formações a escolas, os ateliers e oficinas de treinos de competências sociais, os eventos, os BuéAnimados, etc.

Acrescenta-se o, nunca abandonado, sonho de se conseguir um novo espaço para uma nova sede!

3. Identidade

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de Utilidade Pública, que tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espetro do Autismo ou outras e às respetivas famílias.

4. Síntese Histórica

A APPDA- Viseu começou como núcleo da APPDA-Coimbra em 1998, que contava apenas com o envolvimento de uma Mãe e um Pedopsiquiatra!

Hoje, com mais de 741 sócios e sócias, e a acompanhar terapeuticamente 397 clientes a nossa história continua em permanente construção!

Em 2003, com a reformulação das APPDA's a nível nacional, a APPDA-Viseu constitui-se, como associação autónoma, sendo a quarta APPDA a nível nacional e cofundadora da Federação Nacional de Autismo.

Sendo necessária uma vasta gama de soluções educativas em especial, e não tendo a APPDA até Setembro de 2015 qualquer apoio institucional, foi desenvolvendo o seu trabalho com recurso às famílias associadas, às parcerias que foi criando, e ao envolvimento da

comunidade, destacando-se o apoio do Centro Hospitalar Tondela/Viseu, cujo contributo é até hoje, um dos mais significativos:

- cedência gratuita de instalações onde funciona a sede da APPDA-V;
- criação de consulta de Autismo nas suas valências;
- acesso a recursos humanos especializados na área das perturbações de desenvolvimento a custo zero.

A maior parte do trabalho desenvolvido pela nossa instituição é feito com base em parcerias, sobretudo com escolas, e desenvolve a grande maioria do seu trabalho em contextos de vida real, e foi com estes apoios e estratégias que conseguiu sustentar-se até hoje.

A solidariedade tem sido crucial, permitindo à Associação desenvolver um trabalho que já é muito visível na Comunidade, assentando sobretudo, neste domínio específico, com o apoio dos nossos voluntários e parceiros, que se constituíram ao longo destes anos como uma condição indispensável ao funcionamento da APPDA-Viseu.

A APPDA- Viseu é detentora da **certificação EQUASS-Assurance**, e foi distinguida, como forma de reconhecimento do trabalho desenvolvido através da apresentação de projetos e atividades inovadoras e de alta relevância social,com o **Selo ES+** para o seu projeto **"Guardiões"** reconhecido como tendo elevado potencial ao nível do Empreendedorismo Social.

5. Missão, Visão e Valores

O Cliente é a principal razão da existência da APPDA por isso tem estado atenta às alterações sociais. Continuando na sua busca de respostas para minimizar o isolamento das pessoas com deficiência e suas famílias.

5.1. Missão

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através de ações de natureza multidisciplinar que permitam o desenvolvimento pessoal, emocional e social, a autonomia e a reabilitação das crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA). Sensibilizar a comunidade para a sociedade inclusiva e solidaria valorizando o respeito pela diferença.

5.2. Visão

Ser uma referência na região de Viseu para o acolhimento, tratamento e desenvolvimento de crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo, seus familiares e amigos, contribuindo ativamente para a prestação de serviços de apoio multidisciplinar baseados na criança e na família, promovendo a autonomia e a reabilitação e fomentando a divulgação na comunidade do conhecimento acerca da problemática do Autismo.

6. Princípios e Valores

Os valores são os princípios que guiam a APPDA-V e que norteiam a ação de todos os membros da instituição.

A APPDA-V rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Instituição e/ou outras decorrentes de quaisquer regulamentações legais:

- Defesa da inclusão e da não discriminação / Humanização;
- Respeito pela Integridade;
- Dignidade das pessoas;
- Privacidade
- Respeito pela Diferença / Liberdade Individual;
- Defesa da igualdade de oportunidades e da partilha;
- Seriedade, afetividade, rigor e competência;
- Promoção da solidariedade e do associativismo.

7. Código de Ética e Conduta

A Ética e Conduta Deontológica são valores indispensáveis para a APPDA-V. A Associação tem em vigor o seu Código de Ética aplicável a todos os colaboradores/as, membros de corpos sociais, sócios/as, voluntários/as e prestadores de serviços, através de princípios éticos profissionais que balizam a sua atividade na APPDA-V.

8. Recursos Materiais

As Instalações da APPDA - Viseu, resultam de um protocolo com o Centro Hospitalar Tondela Viseu que começou com a cedência de uma sala para reuniões em 1998.

Este espaço estava inativo e era uma ala abandonada do Departamento de Psiquiatria. Após a cedência das instalações, estas foram alvo de diversas benfeitorias tendentes à melhor adaptação do espaço às atividades da associação.

Devido ao aumento constante de clientes, aliadoà necessidade de recrutar novos colaboradores, há uma exigência constante de realizar obras de melhoramentos, afimde criar mais gabinetes e redimensionar as salas.

Mesmo assim o espaço neste momento é de todo insuficiente para as necessidades diárias sendo que se torna ainda mais caótico em tempos de férias escolares quando os pais recorrem à associação por não terem onde deixar os seus filhos, visto não haver respostas na Comunidade.

9. Descrição de Funções do Organograma Institucional

Relativamente à descrição das funções apresentadas na Estrutura Organizacional da APPDA – Viseu, importa aqui referir apenas que elas constam de dois documentos de referência da Instituição. No caso dos Corpos Sociais, os Estatutos, e no caso dos elementos do CAARPD, o Regulamento Interno desta Valência, que condensa também como anexo as Fichas de Função dos colaboradores. Neste ponto destacamos apenas as três dimensões de responsabilidade que se apresentam nesta reorganização do Organograma, como tendo uma importância maior e tidas como fundamentos-base, para toda esta reorganização:

1. A dimensão de liderança e sustentabilidade da instituição, com todos os aspetos inerentes às mesmas, sob a responsabilidade mais direta dos Corpos Sociais e em especial da Direção;
2. A dimensão dos clientes e das atividades, no sentido do seu planeamento, execução e avaliação, sob a responsabilidade mais direta dos Colaboradores e/ou Voluntários;
3. A dimensão da qualidade dos serviços, no sentido da melhoria contínua da APPDA – Viseu, sob a responsabilidade mais direta da Gestora da Qualidade.

A equipa da APPDA é composta pelos Corpos Gerentes, Colaboradores e Voluntários alguns quase sempre permanentes ou quase sempre disponíveis que ao longo do ano apoiam as diversas atividades e iniciativas.

10. Órgãos Sociais para o Quadriénio 2021-2024 e Equipa Técnica

APPDA VISEU

CORPOS SOCIAIS
QUADRIÉNIO 2021 - 2024

ASSEMBLEIA GERAL	DIREÇÃO	CONSELHO FISCAL
Presidente: Luís de Carvalho	Presidente: Paulo Correia	Presidente: Asdrúbal Gomes
1ºsecretário: Fidalgo Freitas	Vice-Presidente: Maria de Lurdes Correia	1ºvogal: José Augusto
2ºsecretário: Paulo Santos	Tesoureiro: Elizabete Morujão	2ºvogal: Luís Pedro Morujão
1ºsuplente: Susana Almeida	Secretário: Maria Luísa Fernandes	1ºsuplente: Daniela Vieira
2ºsuplente: Marina Campos	Vogal: Joaquim Moura	2ºsuplente: Cátia Soares
	1ºsuplente: Paula Andrade Cruz	
	2ºsuplente: Maria de Lurdes Almeida	

11. Colaboradores

A intervenção da APPDA é realizada por uma equipa dinâmica e multidisciplinar que está em crescimento constante.

A equipa da APPDA-Viseu é constituída por:

→ Uma Diretora Técnica afeta à resposta 50 %;

→ Uma Psicóloga;

→ Uma Terapeuta da Fala.

Estes técnicos encontram-se ao abrigo do protocolo com o ISS I.P.

Outros técnicos que constituem o CAARPD extra protocolo:

→ Duas Psicólogas;

→ Duas terapeutas da Fala;

→ Uma Educadora Social;

→ Uma Psicomotricicista ;

→ Dois Terapeutas Comportamentais;

→ Um Ludoterapeuta;

→ Um Técnico Superior de Desporto e natação adaptada;

→ Um professor de música;

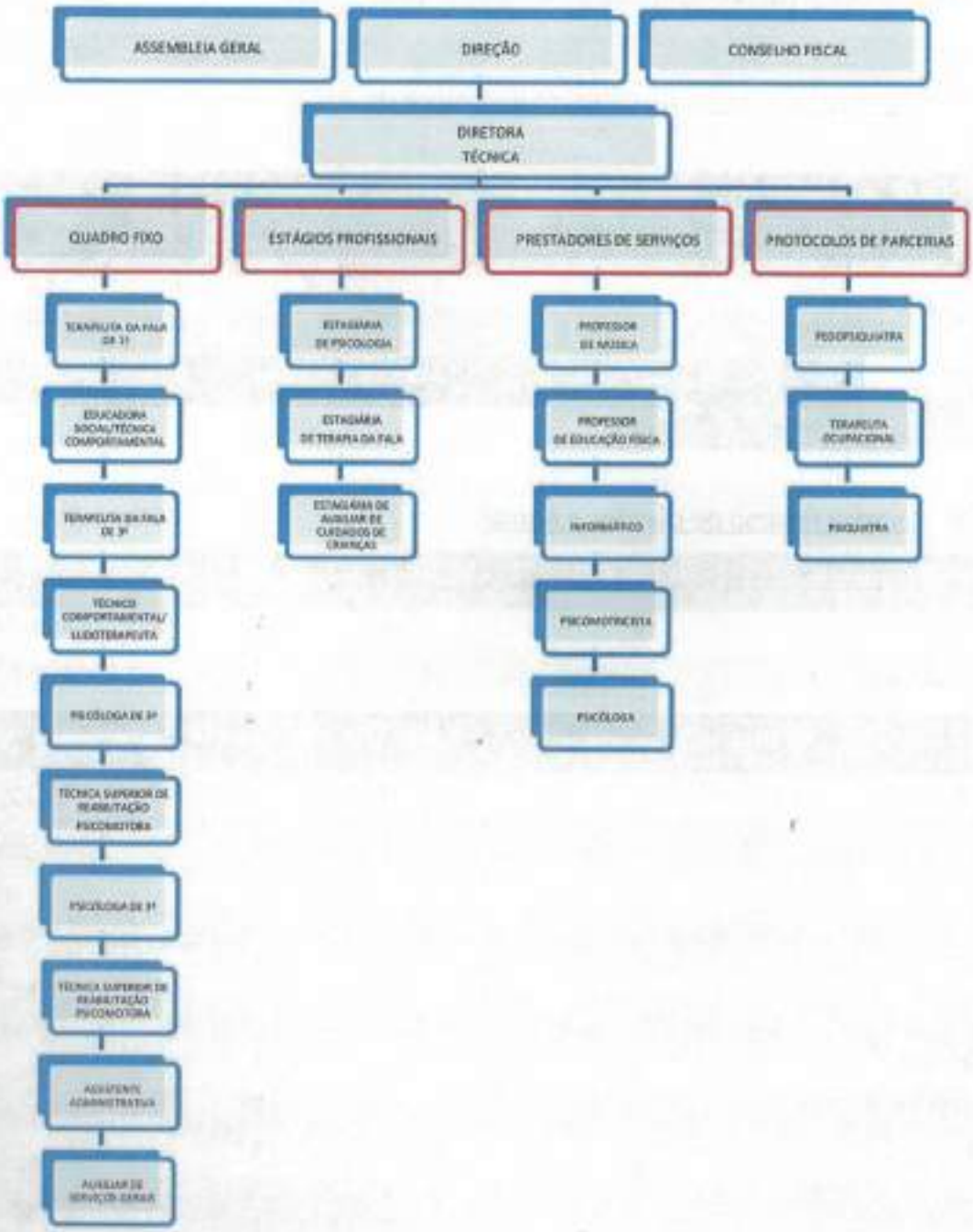
→ Uma auxiliar de serviços gerais;

→ Uma motorista;

→ Uma administrativa.

ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO



12. Dados Oficiais da APPDA

Nos últimos anos temos vindo a assistir a um aumento exponencial de diagnósticos de Perturbações do Espectro do Autismo sendo que muitos, principalmente os mais ligeiros, só tardiamente são diagnosticados, atrasando o tratamento adequado.

12.1. Número de clientes inscritosem dezembro de 2022

Género / Faixa Etária	«19 anos	20-24 anos	25-29 anos	30-34 anos	35-39 anos	40-44 anos	45 anos
H*	231	23	6	1	2	3	2
M**	66	6	2	1	1	0	1
Total	397						

* Homem | ** Mulher

12.2. Quadro resumo de clientes a Apoiar

Distribuição por resposta Sociale por Localidade

Concelho de Viseu

Freguesias	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Abraveses	12	13	4
Bodiosa		3	
Calde			
Campo	4	5	1
Cavernães		1	
Cota			
Coutos de Viseu		1	
Fail E Vila chã de Sá	1	5	
Fragosela	2	5	2
Lordosa			
Mundão	1	7	
Orgens		6	

Freguesias	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Povolide		1	
Ranhados	2	6	
Repeses e São Salvador	4	8	
Ribafeita			
Rio de Loba	4	7	
Santos Evos			
São Cipriano e Vil de Souto		1	
São João de Lourosa		4	
São Pedro de France		1	
Silgueiros	1	3	
União das freguesias de Barreiros e Cepões			1
União de Freguesias Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita			1
União de Freguesias de Viseu	53	21	4
Total	84	99	13

Outros Concelhos

Municípios	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Tabuaço		2	
São pedro do Sul		11	3
Vouzela		5	2
Nelas		5	
Tondela		10	2
Lamego		10	
Seia		1	
Celorico da Beira		4	
Mangualde		18	2
Carregal do Sal		5	
Penalva do Castelo		4	1
Tábua		3	
Moimenta da Beira		6	1
Sernancelhe		4	
Castro Daire	1	4	2

Municípios	CAARPD	Atendimento	Atividades férias
Aguiar da Beira		3	
Santa Comba Dão		5	2
Sátão		7	2
Tarouca		2	2
Fornos de Algodres		1	
Oliveira de Frades		2	
Ferreira D´Aves		1	
Mortágua		3	
Resende		2	
Vila Nova de Paiva		3	
Armamar		3	
Gouveia		1	
São João Pesqueira		1	
Ribeira		1	
Mosteiro de Fráguas		1	
Outras Nacionalidades	**CAARPD**	**Atendimento**	**Atividades férias**
Suíça		1	
Inglaterra		2	
Total	1	131	19
Totais Gerais	85	229	32

Outras nacionalidades

Outras Nacionalidades	Feminino	Masculino	Total
Brasileira	5	27	32
Palop's ou outros países africanos		3	3
Ucrânia		1	1
Programa de acolhimento e integração a refugiados		1	1
Total			37

12.3. Análise da Evolução dos Serviços de 2020 a 2022

Terapias	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Terapia Comportamental (ABA)	86	12	3	4128
Terapia da Fala	155	12	3	5.136*
Psicomotricidade	31	12	1	1488
Psicologia e Acompanhamento Psicológico	117	12	4	4.916**
Treino Competências	17	12	2	816
Brincar Estruturado	7	12	1	336
Atividades Aquáticas	21	8	4	672
Brincar com a música	1	12	1	48
Terapia Ocupacional	14	12	1	672
Férias	29	5	6	725
Atividades Física Karaté	1	12	1	48
Pilates	1	12	1	48
Aulas de Canto (Clientes fixos) – Grupo Bué Animados	7	12	1	336
Aulas de Canto para eventos (esporádicos)	18	3	1	216
Total	1	131		19
Totais Gerais	85	229		32

* (a Cristina e a Beatriz fizeram apenas 4 meses)
** (a Filipa fez apenas 6 meses, a Stephanie 5 e a Alexandra 3 meses)

Terapias	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Terapia Comportamental (ABA)	86	12	3	4128
Terapia da Fala	155	12	3	5.136*
Psicomotricidade	31	12	1	1488
Psicologia e Acompanhamento Psicológico	117	12	4	4.916**
Treino Competências	17	12	2	816
Brincar Estruturado	7	12	1	336
Atividades Aquáticas	21	8	4	672
Brincar com a música	1	12	1	48
Terapia Ocupacional	14	12	1	672
Férias	29	5	6	725

Terapias	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Atividades Física Karaté	1	12	1	48
Pilates	1	12	1	48
Aulas de Canto (Clientes fixos) – Grupo Bué Animados	7	12	1	336
Aulas de Canto para eventos (esporádicos)	18	3	1	216
Total	1	131		19
Totais Gerais	85	229		32

Formação	Nº Clientes Inscritos	Meses	Número de Técnicos	Total Sessões Realizadas
Formações Internas				
- Ministrada pela APPDA a professores, assistentes operacionais / comunidade;		6	4*	370
Formações Externas				
Ministrada aos técnicos da APPDA (contexto presencial);		6	1 **	162
Ministrada aos técnicos da APPDA (contexto online)		12	1 **	50
Ministrada em escolas (contexto presencial)		3	1 **	85

(Marina, Cátia, Raquel e Delfim)| ** (Dr.ª Nicole)

Total de Sessões a Dezembro de 2022	20 252
Total sessões em 2021	14 241
Total sessões em 2020	10 241
Total sessões em 2019	7 852

12.4. Horários e Serviços

O horário de funcionamento do apoio prestado foi novamente alargado a pedido dos familiares passando a decorrer de segunda-feira a sexta-feira, das 8h15 às 19h45. As atividades de caráter regular, incluem os sábados, quinzenalmente, com horário definido da seguinte forma:

a. Período da manhã: 08h15 às 12h45

b. Período de almoço/encerramento: 12h45 às 14h00

c. Período da tarde: 14h00 às 19h45

d. Durante os períodos de férias escolares a APPDA não encerra na hora de almoço.

13. Interrupções Gerais

Carnaval	21 de fevereiro
Páscoa	7de abril

14. Plano de Reuniões

Designação da reunião	Periodicidade	Datas	Participantes
Assembleia Geral	Bianual	março e novembro	Todos os órgãos socais e sócios
Direção	Mensal	Primeira terça-feira do mês	Direção
Equipa Técnica	Semanal	Segundas-feiras hora de almoço	Todos os colaboradores
Equipas específicas por Áreas de intervenção	Semanal	Ajustadas de acordo com disponibilidades dos colaboradores	Colaboradores de cada equipa

15. Plano Anual de Atividades - Fundamento e Revisão para 2023

15.1. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O caminho que a APPDA-Viseu tem vindo a percorrer desde a sua constituição, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, nas três grandes respostas sociais - CAARPD, Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Outras Atividades,avançando rapidamente para outras áreas fundamentais para darresposta às necessidades dos nossos clientes e ao mesmo tempo manter a sustentabilidade de todo o nosso projeto, que passamos a apresentar, utilizando a ferramenta da análise Swot:

15.2. Análise SWOT

Destacam-se os pontos importantes a continuar a investir ou mesmo a melhorar em 2023

ANÁLISE SWOT

Pontos Fortes

- Conhecimento Técnico específico com respostas sociais na área das Perturbações do Desenvolvimento;
- Recursos humanos motivados e polivalentes;
- Trabalho individual e especializado, incluindo a dinamização do empowerment dos clientes, cuidadores e familiares;
- Investimento contínuo na valorização da qualidade nas respostas existentes;
- Gestão e fidelização de parcerias chave com prestação na rentabilização de recursos;
- Gestão criteriosa dos recursos ;
- Oferta formativa e de capacitação
- Incentivo à atualização contínua dos recursos humanos;
- Gestão dos recursos naturais e ambientais;
- Abertura à inovação, diversidade do apoio e desinstitucionalização;

Pontos Fracos

- Respostas de respiro do quadro familiar, tais como colónias de férias, oficinas pedagógicas no exterior, insuficientes;
- Famílias sobrecarregadas levam a uma menor/insuficiente participação;
- Recursos humanos insuficientes para a especificidade da intervenção nas perturbações do espectro do Autismo nos quadros mais severos e no caso dos adultos ;
- Dispersão geográfica das famílias e clientes a apoiar;
- Equipamentos de transporte insuficientes e deteriorados;
- Parcerias estratégicas para incremento da sustentabilidade;
- Falta de respostas para adultos
- Respostas para empregabilidade de pessoas com PNEA, tais como emprego apoiado e/ou protegido;
- Inexistência de resposta de Lar Residencial;
- Resposta de Residência Autonomização Inclusão Inexistente;

Oportunidades

- Apoios dos fundos do Quadro Comunitário;
- Medidas de apoio do IEFP para a empregabilidade e emprego apoiado;
- Rede de Voluntários e sua fidelização;
- Parcerias na vertente do empreendedorismo e/ou, da Responsabilidade Social (Academia, Tecido empresarial, instituições do 3 sector);
- Nicho de negócios;
- Mecenato por projetos ou ações;
- Reconhecimento do papel da APPDA Viseu, na sociedade;
- Medidas de apoio do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR);

Ameaças

- Especificidade da Perturbação do Espectro do Autismo, não é reconhecida (necessidade de muitos recursos humanos que tornam a intervenção e o apoio onerosa);
- Elevado número de famílias economicamente desfavorecidas;
- Desconhecimento, por parte do tecido empresarial sobre as mais-valias na empregabilidade/inclusão de pessoas com deficiência e ou incapacidade;
- Desconhecimento das medidas de apoio ao emprego de pessoas com deficiência;
- Insensibilidade à Responsabilização Social;
- Serviços de comunidade extremamente burocráticos;
- Inflação elevada no país e na Europa;

Listagem das Sugestões de melhoria para implementar em 2023 na APPDA após leitura do Diagnóstico Social, e audição das famílias aquando da realização dos contratos em setembro:

- Maior partilha, abertura à troca de experiências, informação, conhecimentos com outras instituições, técnicos e colaboradores;
- Seriedade, respeito pelas normas científicas, sociais, comunitárias e técnicas na relação com os nossos clientes;
- Manter a afetividade, criação de ainda maior proximidade emocional e intervenção que vá paraalém da componente técnica;
- Aumentar origor e manter o trabalho estruturado, sistematizado e sustentado em técnicas fundamentadas cientificamente;
- Continuação da melhoria das infraestruturas existentes na sua manutenção;
- Aquisição de novo meio de transporte;
- Investimento em oficinas de pré-profissionalização objetivando a criação da marca Bué Animados que levam longe o nome da APPDA e a sensibilização para a causa;
- Aposta na sustentabilidade através da insistência noalargamento do acordo com a Segurança Social, mas também através de mais candidaturas a projetos financiadores. Os financiadores para os fins propostos podem vir através do Tecido Empresarial, dos Municípios, INR I.P., ou

outros mais especificos. Os apoios a obter através dos stakeholders em geral,podem ser em género, em recursos humanos, logística. etc. Estes apoios podem derivar da consolidação e fiabilização de parcerias numa lógica de interajuda.

→ Melhoria da imagem e comunicação com o exterior passando por ações de marketing como remodelação do Site e da plataforma;

→ Reincrementar e fiabilizar o Voluntariado;

→ Manutenção e reforço do Sistema de Gestão da Qualidade;

→ Em 2023 a APPDA terá de dar especial ênfase e atenção ao grupo dos adolescentes e adultos que se encontram maisvulneráveis, apostando em candidaturas e procura de respostas que visem a ocupação e empregabilidade dos mesmos. A APPDA procurará todas as oportunidades de financiamento para a criação de estruturas possíveis pra emprego apoiado, residênciasautónomas etc.

→ Criar Plano Anual de Formação dos colaboradores, para além da formação comportamental quejá existe estruturada. Tendo em conta as necessidades constantes de formação dos colaboradores principalmente na área da terapia comportamental, que implica um esforço financeiro significativo urge encontrar soluções que irão de encontro ao financiamento da referida formação.

16. Atividade Social 2022

16.1. Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu

CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Descrição: O CAARPD é um serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais.

A equipa do CAARPD é multidisciplinar constituída por:

→ Uma Diretora Técnica afeta à resposta 50 %;

→ Uma Psicóloga;

→ Uma Terapeuta da Fala.

Estes técnicos encontram-se ao abrigo do protocolo com o ISS I.P.

Outros técnicos que constituem o CAARPD extra protocolo:

→ Duas Psicólogas;

→ Duas Terapeutas da Fala;

→ Uma Educadora Social;

→ Uma Psicomotricicista ;

→ Dois Terapeutas Comportamentais;

→ Um Ludoterapeuta;

→ Um Técnico Superior de Desporto e Natação Adaptada;

→ Um Professor de Música;

→ Uma Auxiliar de Serviços Gerais;

→ Uma Motorista;

→ Uma Administrativa.

Nota: Em 2022 o CAARDP, deu resposta a 85 clientes (número limite autorizado para esta Resposta Social) com idades compreendidas entre os 2 e os 45 anos.

Dos 85 clientes acompanhados no CAARPD, apenas 15 são apoiados pelo Acordo Atípico entre a APPDA Viseu e o Instituto da Segurança Social,I.P.

Objetivo para 2023

Garantir a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e alargar o Acordo de Cooperação celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social para não só conseguirdar continuidade às atividades já existentese implementadas pelo Quadro de Pessoal, mas também conseguir dar resposta aos pedidos pendentes e garantir a sustentabilidade da APPA.

16.2. Atendimento/Acolhimento

Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas.

Descrição: As atividades de Atendimento/Acolhimento consistem num conjunto de ações determinadas e regulamentadas com o objetivo de dar uma resposta personalizada célere e eficaz às situações apresentadas. Consiste sobretudo em consultas de especialidade com o objetivo de efetuar o diagnóstico decorrente da problemática apresentada e estipular as linhas mestras de intervenção do plano individual de intervenção, sobretudo ao nível das terapias.

Balanço de Atividades 2022: 87 novos pedidos de intervenção, mas apenas conseguimos dar resposta a 17.

Objetivos para 2023

Conseguir apoio personalizado para todas as pessoas que nos procuram.

Integração dos clientes nas diversas atividades, tendo em consideração o diagnóstico, prevendo-se a sua integração por faixa etária/intervenções, atividades e/ou ações. As atividades de acolhimento podem ocorrer antes ou depois das atividades de atendimento, não havendo, no que se refere a este tópico, uma imposição temporal ou metodológica para tal. Considera-se sim determinável em função da situação específica, cliente ou família, que esta etapa seja realizada quando determinada pela Equipa Técnica.

16.3. Outras Atividades da APPDA

Atividades de Tempos Livres, Férias e Fim de Semana; Oficinas de Capacitação; Ações de formação e sensibilização.

Diagnóstico do problema social identificado:

Perante o problema já identificado de falta de respostas estruturadas e adaptadas às necessidades de pessoas com PEA, que se agrava nos periodos de férias, a APPDA vê-se confrontada com a ansiedade das Famílias que muitas vezes se vêm obrigadas a recorrer a formas alternativas para acompanharem os jovens, como baixas médicas, férias, etc.

E todos os anos, antes do encerramento do ano letivo, esta situação repete-se.

É uma tarefa inglória para as famílias que não encontram respostas na Comunidade para deixar os jovens dependentes, sobretudo porque não existem ATL's que aceitem estas crianças e jovens a partir dos 12 anos de idade.

Esta situação agudiza-se na época das Férias de Verão, com um período muito alargado de ausência de atividades curriculares. Sendo um dos objetivos da sua existência, dar apoio aos responsáveis das pessoas com PEA, em cada ano, a APPDA procura dar resposta a esta carência, criando um Plano de Atividades para osperíodos de férias. Da experiência adquirida

ao longo dos anos, e pelo feedback dos jovens e das suas famílias, conseguimos aferir quais as atividades que são acolhidas com maior entusiasmo. Mas se é relativamente fácil, elaborar um Plano de Ocupação de Férias, financiar esse Plano, tem-se revelado cada vez mais difícil. Socorremo-nos, por isso, de candidaturas, para enquadrar os projeto de ocupação das Férias de Verão, que nem sempre são aprovadas, o que compromete o seu financiamento e consequentemente a sua realização.

Ainda assim a APPDA desenvolve Planos de Atividades de Férias de Verão, que ocupam os jovens e tranquilizam as famílias nesta fase crítica.

Esta ocupação consubstancia-se na realização de atividades culturais, recreativas, desportivas e de lazer que além de garantirem a ocupação destas crianças e jovens, fomentam a sua participação e autonomia, porque são, pela sua natureza, atividades inclusivas.

Em 2023 prevemos realizar as seguintes atividades, repartidas pelas respetivas áreas temáticas:

- **Artísticas** - Ateliers de Pintura e Desenho; Sessões de Karaoke;
- **Desportivas** – Caminhadas na Natureza; Peddy Papers; Desportos Adaptados; Dança;
- **Lúdicas** – Piscinas; Parque Aquático; Colónia de Férias do Banco de Portugal, em Caneças; Feira de S. Mateus em Viseu; Aeródromo Gonçalves Lobato (experiência de pilotagem de aviões); Centro Hípico de Viseu (experiência de equitação); Diversões temáticas (insufláveis, etc); Parque Botânico de Vila Nova de Paiva (experiência de plantação)

- **Culturais** – Visita a Museus; Visita à Quinta da Cruz, em Viseu; Cinema. Com estas atividades garantimos que os 36 clientes, dos 2 aos 30 anos, estejam ocupados, integrados e a desenvolverem atividades que potenciam a sua autoestima e as suas competências socio-comportamentais.

Objetivo para 2023

Conseguir um espaço onde se possam dinamizar as atividades de férias com a qualidade que a sede da APPDA, neste momento não possibilita e conseguir financiamento através de candidaturas e parcerias.

16.4. Treinos de Competências Sociais

Esta atividade visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos adolescentes e adultos, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas caraterísticas individuais.

Público-alvo

Os destinatários são sobretudo jovens adolescentes e adultos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, que revelam dificuldades nas áreas sociais.

O principal objetivo destes treinos é desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver, com o objetivo de:

- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e

necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;

- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;

- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;

- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

17. Projetos e Candidaturas para 2023 já submetidas

17.1. Projeto: "ES+ATIVO"

Diagnóstico/necessidades:

A APPDA Viseu, depara-se com uma realidade que transversal a Portugal e a todos os Países da Europa. As estatísticas (OEJ, Relatório Outubro 2021),traduzem uma realidade em Portugal que aponta para um agravamento do emprego jovem, em situações de instabilidade económica, como a que o mundo tem conhecido nos últimos anos. Da realidade dos jovens em geral, para os jovens portadores de deficiência, há um agravamento exponencial. Assim, partindo desta realidade, corroborada pelos últimos dados do Instituto Nacional de Estatística, em 2021, cerca de 22,4% da população residente em Portugal vivia em risco de pobreza ou exclusão social. Da mesma forma, a consequente crise económica afeta diretamente o mercado de trabalho, com maior impacto nas pessoas em situação de vulnerabilidade. Pelo menos 15% da população Europeia, ou seja, mais de 80 milhões vivem com uma ou mais deficiências. As pessoas com deficiência ou incapacidade, são frequentemente invisíveis para os outros estando em risco de enfrentar discriminações e desafios na sua vida quotidiana. A consciencialização dos direitos das pessoas com deficiência, a promoção da autodeterminação e autorrepresentação têm um papel crucial a desempenhar na superação de estereótipos que criam um desempoderamento na vida das pessoascom deficiência nas suas várias dimensões,

quer em contexto escolar, contexto laboral ou até mesmo em contexto familiar. Na APPDA, não aceitamos que esta realidade seja uma fatalidade. Perante o facto de termos sob a nossa alçada, **um conjunto de 41 jovens** e que podemos classificar como jovens NEET, idealizámos um projeto de intervenção que possa mitigar o problema. Muitos **desses jovens têm competências técnicas em diversas** áreas, alguns com estágio realizado nas empresas, mas que não conseguem transformar o estágio num contrato de trabalho efetivo. Preparar os empresários e colaboradores para uma empregabilidade inclusiva e implicar os jovens com PEA nessa mudança, é atransformação que o nosso projeto irá operar no tecido empresarial da região de Viseu.

Objetivo principal do projeto:

Qualificação e a promoção de iniciativas de estímulo à empregabilidade, com vista à experiência, ocupação profissional e/ou emprego das pessoas com deficiência, bemcomo à capacitação das entidades empregadoras para a inclusão das pessoas com deficiência.

Objetivo geral para 2023:

Aumentar o número de empresas que estão capacitadas para receber em estágio e integrar nos seus Quadros, jovens portadores de Deficiência.

17.2. Projeto: "BFF FOREVER – BRINCAR FAZ-NOS FELIZES PARA SEMPRE"

Diagnóstico/necessidades:

A População com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA) caracteriza-se pela sua dificuldade em interagir com os outros, situação que potencia o isolamento social e a degradação das suas redes de sociabilidade. Neste sentido, é importante que as pessoas com PEA mantenham uma rotina social que facilite a sua participação e ocupação em tempos livres. A Escola ocupa assim um espaço muito importante no desenvolvimento psicossocial das pessoas com PEA. O processo de socialização secundária desenvolvido em contexto escolar e no relacionamento entre pares é indispensável para a plena integração da pessoa com PEA. É aqui se se adquirem e ampliam os vínculos sociais para além da família sendo também definidos os papéis sociais que cada indivíduo desempenha em Sociedade. Não dispensando o importante papel da escola o facto é que muitas vezes os jovens com PEA não têm resposta adequada, levando mesmo a processos de rejeição às atividades letivas.

Inovação: A inovação neste projeto está num elemento introduzido no Plano de Atividades, que traz um apport inovador, ainda que já possa ter sido realizado anteriormente - trata-se da experienciação. Privilegia as experiências sensoriais, individuais e coletivas, nas várias atividades previstas.

Dirigidas a crianças e jovens com PEA as atividades são estruturadas e adaptadas de acordo com as necessidades individuais e do grupo. Serão também desenvolvidas atividades de partilha com outras crianças e jovens sem PEA que permitirá, por um lado sensibilizar para as PEA's bem como promover a interação, respeito e inclusão.

Note-se, que a APPDA é a única instituição neste território que dá resposta a este público-alvo, logo, as atividades aqui desenvolvidas são sempre uma mais-valia no vida das famílias e dos seus jovens com Autismo.

17.3. Projeto: "BUÉANIMADOS - Porque é Assim que Sempre Seremos!"

A APPDA Viseu, depara-se com uma realidade, que se tem agudizado nos últimos anos, que é o aumento de jovens "desocupados", que acompanha. Esta realidade existe, é transversal a todo o país e a todo o mundo, é conhecida por todos os Estados e todos os Governantes, mas o facto é que ela não é resolvida, me, quando muito, é mitigada, pelas ONG, que com fracos recursos financeiros, e reduzido suporte técnico, utilizam alguns paliativos que vão suportando esta realidade. As estatísticas (OEJ, Relatório Outubro2021), traduzem uma realidade em Portugal que aponta para um agravamento do emprego jovem, em situações de instabilidade económica, como a que o mundo tem conhecido nos últimos anos. Da realidade dos jovens em geral, para os jovens portadores de deficiência, há um agravamento exponencial.

A Associação Internacional Autism Europe, e a campanha "I can learn. I can work" ("Posso aprender Posso trabalhar"), alerta para este tema, porque, "mais que consciencializar é preciso aceitar, que o autismo não é uma doença, mas uma neurodiversidade e que não deve ser encarado como uma "anormalidade", mas como uma forma diferente de nascer e viver a vida." Assim, partindo desta realidade unânime de que o emprego é um dos principais problemas entre as pessoas com deficiência e o problema social da baixa empregabilidade das pessoas com autismo e/ou deficiência é transversal a todo o mundo,quer seja com o cunho científico, quer empiricamente, todos observamos e nos deparamos com esta realidade,

corroborada pelos últimos dados do Instituto Nacional de Estatística, em 2021, cerca de 22,4% da população residente em Portugal vivia em risco de pobreza ou exclusão social. Da mesma forma, a consequente crise económica afeta diretamente o mercado de trabalho, com maior impacto nas pessoas em situação de vulnerabilidade. Na APPDA, não aceitamos que esta realidade seja uma fatalidade.

Perante o facto de termos sob a nossa alçada, um conjunto de 41 jovens que terminaram o percurso académico, de nível médio e superior, mas não encontram resposta no mercado de trabalho, e tendo apetência para as artes performativas e musicais, começámos, com o seu envolvimento direto a criar um projeto musical que foi especialmente aceite e muito acarinhado por eles. Ganhou uma dimensão maior que o esperado e além dos 21 que atualmente o compõem, queremos integrar mais 20 que insistem na entrada. São jovens com competências técnicas em diversas áreas, incluindo a música, aos quais queremos dar a oportunidade de desenvolverem competências socio-comportamentais (soft Skills), dado o reconhecido potencial da música nessa área, que depois serão muito úteis para a futura integração no mercado de trabalho. Do projeto BuéAnimados-Porque é Assim que Somos, queremos chegar ao projeto BuéAnimados-Porque é Assim que Sempre Seremos, necessitando, de criar condições para esse upgrade, que terá o foco principal no número de jovens (21+20) que iremos capacitar e empoderar com a implementação das atividades deste projeto. Sendo que, criar condições para uma "digressão" do Grupo e a edição de um CD com as músicas originais criadas por eles, se revelam o corolário do esforço e da dedicação que os jovens têm votado ao projeto, contribuindo decisivamente para o aumento da sua autoestima e autonomia, enfim do seu empoderamento. Note-se ainda que (JN, 31 de agosto_2022), a ENIPD falhou redondamente as metas a que se propôs na política de inclusão de pessoas com deficiência. É preciso agir!

Objetivos do Projeto

Os objetivos deste projeto são os seguintes:

- Empoderar 41 jovens portadores de PEA, que não encontram colocação no mercado de trabalho, nem ocupação condizente com a sua condição;
- Dotar 41 jovens portadores de PEA de competências socio-comportamentais que lhes permitam ter mais autonomia e mais autoestima.

Objetivo para 2023: Deste projeto, vai resultar a edição de 1 CD com 12 músicas originais. O CD aparece como resultado das medidas de inclusão social dos jovens em risco, e empoderamento de indivíduos dos grupos vulneráveis, e vai servir, para no final do projeto, disseminar esta boa prática da APPDA.

18. Frota Automóvel

A Associação conta com dois veículos uma carrinha de 9 lugares de 2008 e um carro de 5 lugares de 2020 sendo de todo insuficientes para o trabalho que neste momento a associação desenvolve,

Objetivo para 2023: conseguir financiamento para aquisição de novo meio de transporte em 2023.

19. Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para Colaboradores

A formação dos colaboradores tem sido sempre uma grande preocupação da APPDA e comporta um grande investimento:

Objetivos para 2023: Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores e não somente para necessidades especificas;

Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.

20. Gestão da Qualidade

A APPDA é certificada com o sistema de qualidade EQUASS mas urge fazer uma renovação desta Certificação de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;

Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais.

21. Comunicação, imagem e outras necessidades para 2023

Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa gestora do site NYB Consulting ;

→ Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salasreabilitadas com a intervenção da Leroy Merlin em parceria com a Just a Change;

→ Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos Clientes;

→ Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente com os municípios.....;

→ Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, incluindo a sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região;

→ Reconstrução da Casa Inteligente do projeto "Guardiões", no Bairro Social que irá permitir a continuação do treino de "dormirfora de casa".

22. Protocolos estabelecidos

Outros parceiros regulares/stakeholders cofinanciadores de candidaturas e do funcionamento da APPDA

A APPDA tem neste momento 43 Protocolos de Parceria que são fundamentais para o seu funcionamento, sendo que neste Plano vamos destacar algumas Entidades Parceiras que se destacaram durante 2022, com perspetiva de continuidade em 2023, sem com isso querer desvalorizar as outras parcerias existentes pois todas as parcerias são igualmente valorizadas na APPDA.

PARCERIAS CONSOLIDADAS

- Município de Viseu
- Município de Mangualde
- Município do Sátão
- Município de Nelas
-União das Freguesias deViseu
- LeroyMerlin Viseu Técnica
-Auchan Viseu Técnica
-TreSanti Técnica
- Rotary Club de Viseu Técnica
-Grupo Nyb consulting
-Decathlon Viseu Técnica
-Banco de Portugal
- Fundação La Caixa /BPI

PARCEIROS SÉNIORES

- Centro Hospitalar Tondela-Viseu
-IEFP Viseu
-INR I.P.
- Segurança Social

Plano Atividades 2023

23. Cronogramas de Atividades – Terapias e Intervenções

					Cronograma 2023												
Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
1	Atendimento/Acolhimento	APPDA Viseu	Diretora Técnica /Dra. Marina/ Marta Secretaria	Sede da APPDA													Receção /secretaria; Recursos Humanos, impressos e documentos do acolhimento.
2	Apoio/Atendimento social	APPDA Viseu /Centro Hospitalar Tondela Viseu	Técnicos da APPDA Viseu / Técnicos do Centro Hospitalar Tondela Viseu	Sede da APPDA /Centro de Saúde Mental													Gabinete Médico; Gabinete de Apoio; Recursos Humanos; Materiais Didáticos;
3	Apoio/Atendimento psicológico	APPDA Viseu /Centro Hospitalar Tondela Viseu	Técnicos da APPDA Viseu / Técnicos do Centro Hospitalar Tondela Viseu	Sede da APPDA													Gabinete Médico; Gabinete de Apoio; Recursos Humanos; Materiais Didáticos;
4	Treino de Competências Sociais	APPDA Viseu	Dra. Nicole Dias Dra. Raquel/ outros técnicos especializados	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
5	Treinos de Competência sociais crianças	Técnicas da APPDA	Dra. RaquelDra. Filipa, Dra. Cátia outros técnicos especializados	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.

Plano Atividades 2023

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
6	Treinos de competências ENSINA +	APPDA	Terapeuta Delfim /Educadores e Psicólogas da APPDA	Sede APPDA Viseu/ Comunidade													Sala Tá Fixe ; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;
7	Treino Parental	APPDA Viseu	Psicólogas da APPDA /Dr. Paulo Santos e outros técnicos especializados	Sede APPDA Viseu/ Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
8	Treino de Competências de Vida Diária	APPDA Viseu	Equipa APDA/ voluntários	Sede da APPDA / Escolas/Casa													Sala de Terapia da Fala ; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos
9	Apoio Terapia da Fala	APPDA Viseu	Terapeutas da Fala	Sede da APPDA / Escolas/Casa													Sala de Terapia da Fala ; salas em EscolasTransporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais DidáticosIntervenção
10	Intervenção Intensiva	APPDA Viseu	Técnicos de várias áreas da APPDA	Sede APPDA													Recursos Humanos; Transporte dos Clientes; Materiais Didáticos
11	Psicomotricidade	APPDA Viseu	Dra. RitaPereira /Dra. Claúdia e dr.Rodrigo	Sede da APPDA													Sala de Psicomotricidade ; Transporte; Recursos Humanos; Recursos

Plano Atividades 2023

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
																	Materiais Didáticos
12	Terapia Ocupacional	Centro de Saúde Mental / Estagiárias	Terapeutas ocupacionais/ Dra. Isabel Pires	Sede													Sala de Terapia Ocupacional, Recursos Humanos; Materiais Didáticos
13	Musicoterapia	APPDA Viseu	Terapeuta Delfim/ prof. Jorge	Sede da APPDA / Conservatório Regional de Música													Sala de Musica; Transporte; Espaços do Conservatório; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos, Software.
14	Atividade Física Adaptada	APPDA Viseu	Técnicos Superiores de desporto cedidos em protocolos de parceria.	Sede da APPDA / Comunidade													Sala dos saltos e cambalhotas ; Espaços Gimno Desportivo da Comunidade; Espaços ao Ar livre da Comunidade; Transporte; Recursos Humanos e Materiais; Alimentação. Ginásios parceiros
15	Natação Adaptada	APPDA Viseu	Técnicos Superiores de Desportos dispensados ao abrigo de protocolo com as Piscinas do Fontelo / da APPDA dra. Rita Pereira e dra.	Piscinas do Fontelo													Recursos Humanos; Transporte dos Clientes; Materiais Didáticos

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
			CláudiaSantos														
16	Oficinas Temáticas	APPDA Viseu	Psicólogas da APPDA Estagiários/Animadores voluntários.	Sede APPDA Viseu/ Comunidade													Sala de Formação; espaços da Comunidade; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;
17	Ateliers de Treino de Adolescentes	APPDA Viseu	Dra. Raquel, Dra. Stafenie, Dra. Filipae outros técnicosespecializados contratados	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias
18	Oficinas variadas	APPDA Viseu	Técnicos convidados/contratados da Comunidade ou de associações parceiras	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
19	Oficinas temáticas, vocacionadas para a promoção da socialização e da autonomia	APPDA Viseu	Vários/parceiroe técnicos	Sede da APPDA / Comunidade													Sala de Formação; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; Alimentação e estadias.
20	Atividades de lazer e recreação	APPDA Viseu	Psicólogas da APPDA/	Sede APPDA Viseu/													Sala de Formação;

Ação Nº	Descrição da ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
	aos fins de semana		Estagiários/ Animadores/ Voluntários	Comunidade													Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos;
21	Atividades de música	APPDA Viseu	Prof. Jorge /Prof Daniel	Sede APPDA Viseu/Comunidade													Espaços físicos , alimentação , estadias; Transporte; Recursos Humanos; Recursos Materiais Didáticos; outros
22	Atividades de Férias Escolares	APPDA Viseu/Parceiros	Técnicos da APPDA/ Técnicos contratados /técnicos dos Parceiros	Sede APPDA Viseu/Comunidade													

23.1. Cronogramas de Atividades – Ações de Formação dirigidas a Escolas, Pais e Comunidade

					Cronograma 2023												
Nº Ação	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
1	Atelieres	APPDA/Rotary com o apoio da Câmara Municipal de Viseu	APPDA/técnicos contados	Sede/ P													Equipa interna APPDA; Aquisição de materiais (CD's; panfletos, flyers, capas, canetas, folhas) com solicitação aos parceiros.
2	Formação para Professores em intervenção em sala de aula	APPDA Viseu / Agrupamentos de Escolas / Centros de Formação	Dra. Nicole Dias /dr. Paulo Santos /Técnicos da APPDA	Sede da APPDA /Agrupamentos de escolas /Comunidade													Equipa interna APPDA); Aquisição de materiais com solicitação aos parceiros.

3	Formação Intensiva para técnicos e cuidadores	APPDA Viseu/Escolas parceiras	Dr. Paulo Santos /Dra.Nicole Dias/ Técnicos da APPDA	Sede da APPDA /Agrupamentos de escolas /Comunidade														Recursos Financeiros para dinamização da formação (através de parceiros); Sala de Formação; Transporte (financiado através da contribuição de parceiros); aquisição de materiais para o desenvolvimento da formação (jogos didáticos; software; ecrã plano e wii).
4	Ações de Sensibilização em Escolas	APPDA Viseu/ Escolas	Pedopsiquiatra, Dr.ª Prazeres /Técnicos da APPDA Grupo de adolescentes Buê Animados	Escolas														Equipa interna APPDA; Aquisição de materiais com solicitação aos parceiros.

23.2. Cronogramas de Atividades – Eventos

PLANEAMENTO 2023																		
						Cronograma 2023												
Ação Nº	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
1	**Noite Dançante**	APPDAV	Equipa da APPDA	Quinta de Marzovelos	4h													Recursos humanos para elaboração, divulgação e organização do evento
2	**Jantar Dia Internacional da Mulher**	APPDA-V	Equipa APPDAV/voluntários/Cuidadores	A definir	14h													Parceiros fornecem material, necessário recursos humanos para divulgação e organização do evento e preparar coffee break

Plano Atividades 2023

Ação Nº	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
3	**Baile com lanche**	APPDA - Viseu	Equipa APPDA/ Bombeiros voluntários/cuidadores	Salão Bombeiros Voluntários	2h													Equipa APPDA-V fornece material para execução de trabalho manual
4	**Comemorações Aniversário da APPDA - Viseu**	APPDA - Viseu	APPDA – Viseu/voluntários/Cuidadores	A definir	3h													Recursos Humanos para organização, divulgação do evento Recursos materiais: cartazes, panfletos para programa etc (solicitação de apoio Institucional à Câmara e Parceiros, Convites aos artistas e animadores etc.;
5	**Dia Mundial da Consciencialização do Autismo**	APPDA-Viseu	APPDA-Viseu/ Voluntários/ Parceiros	Rossio Viseu / Teatro Viriato peça do Banco de Portugal					2 e 22									Recursos Humanos (voluntários e parceiros); impressão de panfletos e autocolantes
6	**Caminhada Solidária**	APPDA-V	Equipa APPDA- Casa de Saúdede Viseu V/CMV/CHTV/PSP APPDA–V/Famílias/Parceiros Locais	Da Casa de Saúde até à sede da APPDA	4h													Recursos Huumanos (voluntários e parceiros); impressão de panfletos e autocolantes
7	**Comemorações do Dia Mundial da Criança**	APPDA-V	APPDA-V/ Parceiros /Voluntários	Sede da APPDA	2h													Recursos HumanosVoluntários; parceiros, impressão de autocolantes, Flyers,outros
8	**Passeio em Família**	APPDA-V	APPDA-V, Camara Municipal de ViseuEmpresa Marques, outros		Um fim-de-semana													Recursos HumanosVoluntários ;parceiros,

Plano Atividades 2023

Ação Nº	Descrição da Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Recursos
9	**Comemorações de Haloween**	APPDA-V em parceria com outras instituições /escolas	APPDA-V/ Escolas /outros	A definir	2h													Recursos humanos para a organização e acompanhamentoda atividade
10	**Gala Solidária**	APPDA-V	Equipa APPDA-V e parceiros /Empresas /patrocinadores	IPV	4h													Recursos Humanos para organização, divulgação do evento e venda de bilhetes para a realização de cartazes e materiais de suporte; Recursos materiais: cartazes, bilhetes, panfletos para programa etc (Convites aos artistas e animadores etc.; contacto com os patrocinadores para dádivas do sorteio e beberete final
11	**Ações para Angariação de Fundos (Venda de postais de Natal, peditórios, angariação de sócios)**	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários /famílias	Sede	Uma semana													Recursos humanos para a organização e presença naatividade, voluntários; materiais, etc.
12	**Lanche de Natal**	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários /famílias	Sede	Uma tarde													Recursos humanos para a organização e presença naatividade, voluntários; materiais, etc.

24. CONCLUSÃO

O desafio colocado à APPDA de forma permanente, é o de estar sempre presente em todas as fases do ciclo de vida dos clientes que acompanha. Para tal temos de construir as estruturas e serviços que respondam às suas necessidades e às das suas famílias. Queremos que os nossos clientes sejam autónomos, independentes o mais possível e, essencialmente, felizes.

Neste sentido desenhamos mais um Plano de Atividades e um Orçamento que podem ser, particularmente, ambiciosos, no que respeita às receitas a alcançar e aos custos a suportar.

A Direção da APPDA-Viseu tem, porém, a convicção que durante o ano de 2023 a sua execução é possível, e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, bem como da Comunidade, em geral, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Viseu, 22 de dezembro de 2022

.....

.....

.....

.....

.....