APPDA VISEU

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2018

Índice

1.- A APPDA_Viseu - Síntese Histórica 3
1.1. Missão, Visão e Valores 4
1.2. Princípios e Valores 4
1.3. -Objetivos Estratégicos 5
1.3. Código de Ética e Conduta 5
2. Recursos Materiais 5
3.- Descrição de Funções do Organograma Institucional 7
4.- Organograma Geral e Estrutura 7
4.1- Colaboradores 8
6.- Reuniões: 9
7.- Horários e serviços 9
7.1- Horário de Funcionamento no Desenvolvimento das Atividades 9
8.- Atividade Social 2018 9
8.1.- CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade 10
8.2.- Atendimento/Acolhimento 11
8.3.- Outras atividades da APPDA 11
9.- Cronogramas De Atividades 13
9.1.- Ações De Formação Dirigidas A Pais E Comunidade 13
9.2.- Cronogramas de Atividades – Eventos 13
10.- Projetos 2018 14
10.1.- Programa de Financiamento a Projetos do INR.IP, 2018 14
10.2.- Fundação Auchan 15
10.3.- Outras atividades 2018 15
11. Perspetiva para 2019 17

1.- A APPDA_Viseu - Síntese Histórica

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, que tem como objetivos a promoção da qualidade de vida das crianças, jovens e adultos com problemas de desenvolvimento e autismo.

A APPDA-Viseu nasceu em 1998, funcionando como núcleo da Delegação da APPDA de Coimbra e contava com o envolvimento de alguns pais fundadores e o apoio de alguns médicos do Departamento de psiquiatria.

Em 2003, com a reformulação das APPDA's a nível nacional, constitui-se, como associação autónoma, sendo a quarta APPDA a nível nacional e cofundadora da Federação Nacional de Autismo.

Funcionando como uma ponte entre as famílias e os serviços, visa contribuir com as suas atividades, para um melhor atendimento das pessoas com problemas do desenvolvimento e autismo.

Sendo necessária uma vasta gama de soluções educativas em especial, e não tendo a APPDA até Setembro de 2015 qualquer apoio institucional, foi desenvolvendo o seu trabalho com recurso às famílias associadas, às parcerias que foi criando e ao envolvimento da comunidade, destacando-se o apoio do Centro Hospitalar Tondela/Viseu, que permitiu que a APPDA tivesse sede gratuitamente e ainda fosse criada a consulta de autismo e o acesso a recursos humanos especializados na área cedidos à APPDA sem qualquer custo.

A maior parte do trabalho desenvolvido pela nossa instituição é feito com base em parcerias, sobretudo com escolas, e desenvolve a grande maioria do seu trabalho em contextos de vida real e foi com estes apoios e estratégias que conseguiu sustentar-se até hoje.

A solidariedade tem sido preciosa permitindo à Associação desenvolver um trabalho que já é muito visível na comunidade, assentando sobretudo, neste domínio específico, com o apoio dos nossos voluntários e parceiros, que se constituíram ao longo destes anos como uma condição indispensável ao funcionamento da APPDA-V.

A APPDA- Viseu é detentora da certificação EQUASS-Assurance e obteve, como forma de reconhecimento do trabalho desenvolvido através da apresentação de projetos e atividades inovadoras e de alta relevância social, o selo ES+ para o seu projeto guardiões reconhecido como tendo elevado potencial ao nível do empreendedorismo social.

Em 2018 a APPDA prestou apoio direto a 142 clientes.

1.1. Missão, Visão e Valores

O Cliente é a principal razão da existência da APPDA por isso tem estado atenta às alterações sociais. Continuando na sua busca de respostas para minimizar o isolamento das pessoas com deficiência e suas famílias.

Missão

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através de ações de natureza multidisciplinar que permitam o desenvolvimento pessoal, emocional e social, a autonomia e a reabilitação das crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA). Sensibilizar a comunidade para a sociedade inclusiva e solidaria valorizando o respeito pela diferença.

Visão

Ser uma referência na região de Viseu para o acolhimento, tratamento e desenvolvimento de crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo, seus familiares e amigos, contribuindo ativamente para a prestação de serviços de apoio multidisciplinar baseados na criança e na família, promovendo a autonomia e a reabilitação e fomentando a divulgação na comunidade do conhecimento acerca da problemática do Autismo.

1.2. Princípios e Valores

Os valores são os princípios que guiam A APPDA-V e que norteiam a ação de todos os membros da instituição.

A APPDA-V rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Instituição e/ou outras decorrentes de quaisquer regulamentações legais:

- Defesa da inclusão e da não discriminação / Humanização;
- Respeito pela Integridade;
- Dignidade das pessoas;
- Privacidade
- Respeito pela Diferença / Liberdade Individual;
- Defesa da igualdade de oportunidades e da partilha;
- Seriedade, afetividade, rigor e competência;
- Promoção da solidariedade e do associativismo.

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, que tem como objetivos a promoção da qualidade de vida das crianças, jovens e adultos com problemas de desenvolvimento e do autismo

1.3. -Objetivos Estratégicos

OE1 - Assegurar a qualificação, satisfação e envolvimento dos colaboradores;
OE2 - Melhoria da qualidade na prestação dos serviços;
OE3 - Reforçar as parcerias;
OE4 - Criar novas formas de comunicação e divulgação;
OE5 -Garantir o desenvolvimento das atividades da Instituição de forma sustentável;
OE6 - Fomentar a participação dos clientes e suas famílias na vida da Instituição;
OE7 - Sensibilizar a comunidade para a PEAs e outras problemáticas.

1.3. Código de Ética e Conduta

A Ética e Conduta deontológica é um valor indispensável para a APPDA-V. A Associação tem em vigor o seu código de ética aplicável a todos os colaboradores/as, membros de corpos sociais, sócios/as, voluntários/as e prestadores de serviços, através de princípios éticos profissionais balizam a sua atividade na APPDA-V.

2. Recursos Materiais

As Instalações da APPDA - Viseu, resultam de um protocolo com o Centro Hospitalar Tondela Viseu assinado em 2003 e recentemente reformulado.

Este espaço estava inativo e era uma ala abandonada do Departamento de Psiquiatria. Após a cedência das instalações, estas foram alvo de diversas benfeitorias tendentes à melhor adaptação do espaço às atividades da associação.

Hoje, com esforço dos associados e do apoio de diversas empresas locais, orgulhamo-nos de ter um espaço acolhedor, que vai ganhando, dia a dia, funcionalidades e que nos possibilita manter um funcionamento regular da nossa organização, para criarmos uma maior e melhor resposta social que colocamos ao serviço da Comunidade.

O nosso agradecimento especial vai para a Macovex que ofereceu todo o material para o equipamento das casas de banho inclusive uma adaptada para a deficiência, e ainda ofereceu muito do flutuante para algumas das salas; para o Município de Viseu que através do apoio financeiro permitiu a APPDA equipar alguns espaços; para os voluntários da EDP , do Jumbo e outros que ajudaram a pintar ,assim como a junta de Abraveses. O nosso agradecimento aos pais que abdicaram dos seus fins de semana para fazer as obras também estão de parabéns.

Outros espaços

Graças ao projeto Guardiões; projeto que foi distinguido com o Selo IES+ a APPDA recebeu da Camara Municipal de Viseu, sua parceira neste projeto, uma casa para implementar uma Residência Vigiada para jovens e adultos

A Casa cedida em protocolo de parceria pelo Município de Viseu situa-se no **Bairro Municipal considerado como Património arquitetónico de interesse social** e fica no centro da Cidade.

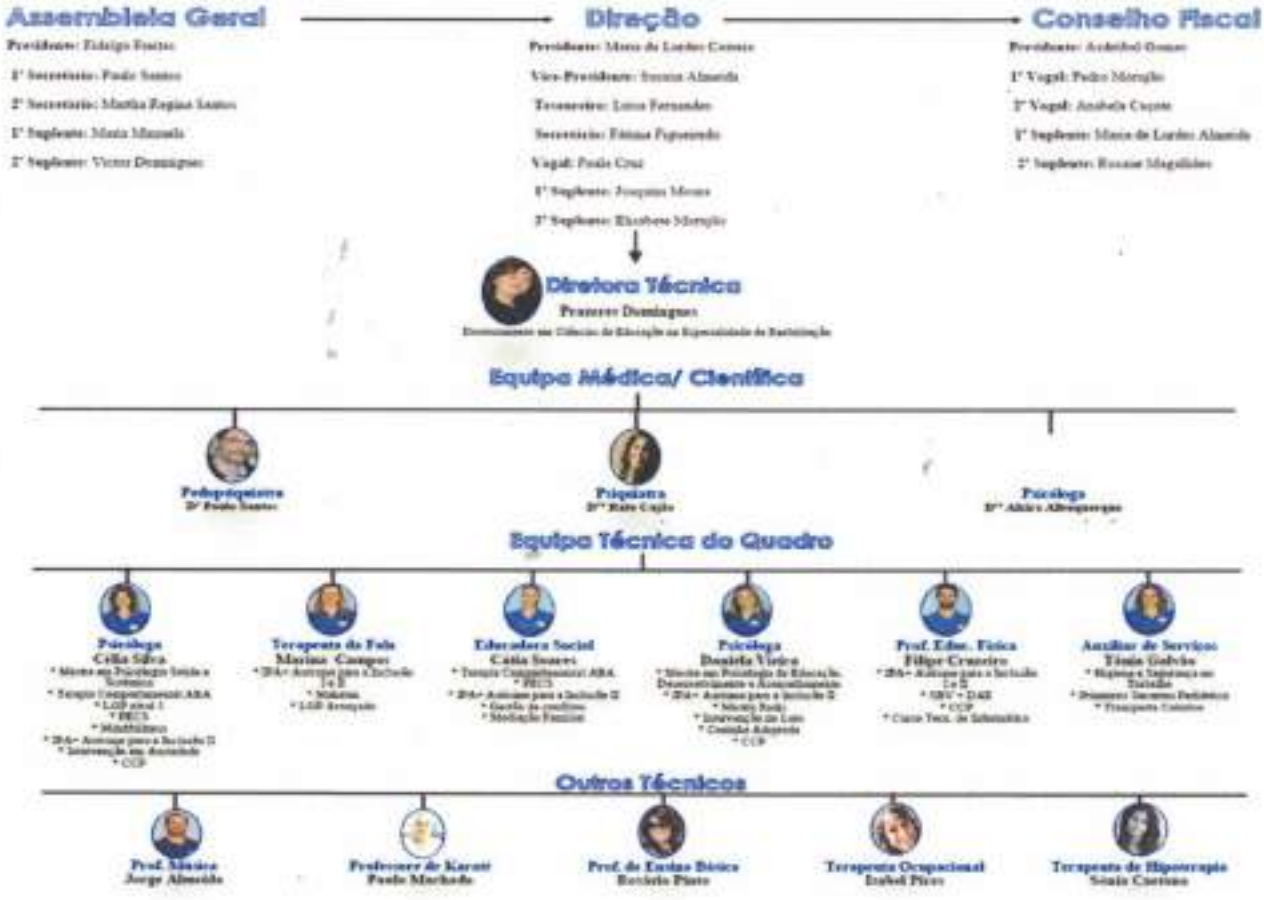
Infelizmente, e devido a diversos contratempos ainda não foi possível à APPDA-V implementar o tão ambicionado projeto Guardiões e os nossos jovens terem o seu espaço. Em 2018 submetemos uma candidatura ao Portugal Inovação Social do Portugal 2020, caso seja aprovada o projeto poderá avançar.

3.- Descrição de Funções do Organograma Institucional

Relativamente à descrição das funções apresentadas na estrutura organizacional da APPDA – Viseu, importa aqui referir apenas que elas são constantes em dois documentos de referência da instituição, no caso dos corpos sociais, os estatutos, e no caso dos elementos do CAARPD, o Regulamento Interno desta Valência, que condensa também como anexo as fichas de função dos colaboradores. Importa também referir que a tabela de planeamento onde são apresentadas as atividades a levar a cabo em 2019, contempla um campo onde são identificados os elementos da equipa responsáveis pela consecução de cada uma delas. Concluímos este ponto destacando apenas as três dimensões de responsabilidade que se apresentam nesta reorganização do organograma, como tendo uma importância maior e tidas como fundamentos-base, para toda esta reorganização:

1. A dimensão de liderança e sustentabilidade da instituição com todos os aspetos inerentes às mesmas, sob a responsabilidade mais direta dos corpos sociais e em especial da direção;
2. A dimensão dos clientes e das atividades, no sentido do seu planeamento, execução e avaliação, sob a responsabilidade mais direta dos colaboradores e/ou voluntários;
3. A dimensão da qualidade dos serviços, no sentido da melhoria contínua da APPDA – Viseu, sob a responsabilidade mais direta da gestora da qualidade.

4.- Organograma Geral e Estrutura



Para além da equipa atrás referenciada a APPDA conta com um grande grupo de Voluntários alguns quase sempre permanentes ou quase sempre disponíveis que ao longo do ano apoiam as

diversas atividades e iniciativas.

4.1- Colaboradores

A intervenção da APPDA é realizada por uma equipa multidisciplinar que está em crescimento constante. No segundo semestre do ano recebemos a "triste" notícia que a Dra. Rute Cajão que colaborava com a APPDA- V ao abrigo do protocolo com o CHTV iria ser recolocada, tendo por isso, de deixar de nos apoiar. Contudo foi, pelo CHTV indicada a Dra. Sandra que hoje nos apoia com os nossos adolescentes.

Em 2018, e no seguimento dos anos anteriores houve um aumento efetivo da procura dos nossos serviços tendo iniciado intervenção **47 novos clientes**, com este aumento houve a necessidade de reforçar a equipa e reorganizar os recursos. Para serviços administrativos recorremos a um CEI tendo em vista dar resposta a todos os processos administrativos da Associação, para além de tentarmos manter a equipa, necessitámos de recorrer a estágios Profissionais na área da psicomotricidade para sucumbir lacunas e formar o estagiário em vista à futura contratação. A Estagiária de Psicologia Daniela, findo o estágio foi contratada. Houve ainda a necessidade de Recorrer ao reforço da equipa na área de Psicologia com a contratação a meio tempo da Dra. Sónia bem como a Dra. Ana Rita, Terapeuta da Fala, em regime de Prestação de serviços. Para melhor resposta e gestão de recursos humanos, em 2018 recorremos a contratação de serviços externos através de um protocolo estabelecido com a INVICTUS para a dinamização das sessões de natação. Foi com pena nossa que no segundo semestre de 2018 recebemos a notícia que a Dra. Célia nos iria deixar, rumando para o seu sonho. Esta saída levou que procurássemos reestruturar a gestão dos recursos humanos. Na área musical, o prof. Jorge Almeida continuou a colaborar com a APPDA-V e no projeto dos Bué Animados.
Em 2018, foram submetidos 3 estágios (Psicologia, Animação e Terapia da Fala) destes apenas o estágio de Animação foi aprovado tendo em conta o rácio – Estágios/colaboradores/ano.

5.- Dados Oficiais da APPDA

Nos últimos anos temos vindo a assistir a um aumento exponencial de diagnósticos de Perturbações do Espectro do Autismo sendo que muitos, principalmente os mais ligeiros, só tardiamente são diagnosticados atrasando o tratamento adequado.

Apesar do número de meninas com diagnóstico estar a aumentar ainda continua a haver uma prevalência de perto de 4 meninos para cada menina.

6.- Reuniões:

Todas as reuniões definidas no plano de atividades foram cumpridas. Realizando-se ainda outras reuniões não previstas.

7.- Horários e serviços

Foram cumpridos os horários de funcionamento previsto no plano anual bem como os respetivos serviços /atividades.

7.1- Horário de Funcionamento no Desenvolvimento das Atividades

O horário de funcionamento do apoio prestado ocorre de segunda-feira feira a sexta-feira feira, das 9h00 às 18h30. As atividades de caráter regular, incluem os sábados, quinzenalmente, com horário definido da seguinte forma:

a. **Período da manhã**: 09h00 às 12h30
b. **Período de almoço/encerramento**: 12h30 às 14h00
c. **Período da tarde**: 14h00 às 18h30

8.- Atividade Social 2018

No quadro da remodelação do documento "Plano de Atividades", consideram-se duas dimensões ou áreas de desenvolvimento de atividades, como sendo apresentadas também separadamente, a saber:

1. Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu;
2. Atendimento/Acolhimento
3. Outras Atividades da APPDA – Viseu (Atividades de Tempos Livres, Férias e fim de semana; oficinas de capacitação, Ações de formação e sensibilização).

8.1.- CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Em 2018 o CAARDP, deu resposta a **85 crianças** e Jovens com idades compreendidas entre os 2 e os 24 anos.
Das **85 crianças** acompanhadas no CAARPD, **apenas 15** são apoiadas pelo Acordo Atípico entre a APPDA Viseu e o ISS.IP.

CAARPD Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência	
Descrição	O CAARPD é um serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais.
Objetivo/s	• Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; • Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais; • Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação; • Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.
Equipa Técnica	A equipa do CAARPD é multidisciplinar constituída por: Uma Diretora Técnica; Uma Psicóloga; Uma Terapeuta da Fala. Estes técnicos encontram-se ao abrigo do protocolo com o ISS.IP Outros técnicos que constituem o CAARPD extra protocolo: Uma Psicóloga; Uma Educadora Social; Um Psicomoticicista ; Um Técnico Superior de Desporto; Uma Professora de Educação Especial, Um professor de música Uma auxiliar de serviços gerais
Balanço de Atividades 2018	Ao longo do ano foram **efectuadas 10987** sessões/horas de terapias com a seguinte distribuição percentual: • 1º Consulta de Avaliação : 0,2% • Apoio ao Estudo: 3,1% • Atividade Física Adaptada: 0,6% • Atividades Aquáticas: 4,4% • Atividades de Férias: 5,9% • Atividades Lúdico Pedagógicas: 0,4% • Aulas de Canto – Individual: 1,8% • Aulas de Canto – Grupo: 0,7% • Equitação Terapêutica: 2,5% • Karaté: 0,5% • Musicoterapia: 0,9% • Outras atividades: 6,6%

	• Psicologia de Acompanhamento: 13,6% • Psicomotricidade: 5,7% • Terapia Comportamental –ABA: 23,0% • Terapia da Fala: 25,8% • Terapia de Relaxamento: 0,1% • Treino de Competências Sociais – Individual: 3,4% • Treino de Competências Sociais- Grupo: 0,8%

8.2.- Atendimento/Acolhimento

Atendimento/Acolhimento	
Descrição	As atividades de Atendimento/Acolhimento consistem num conjunto de ações determinadas e regulamentadas com o objetivo de dar uma resposta personalizada célere e eficaz às situações apresentadas. Consiste sobretudo em consultas de especialidade com o objetivo de efetuar o diagnóstico decorrente da problemática apresentada e estipular as linhas mestras de intervenção do plano individual de intervenção, sobretudo ao nível das terapias
Objetivo/s	Apoio personalizado para todas as pessoas que nos procuram. Integração dos clientes nas diversas atividades, tendo em consideração o diagnóstico, prevendo-se a sua integração por faixa etária/intervenções, atividades e/ou ações. As atividades de acolhimento podem ocorrer antes ou depois das atividades de atendimento, não havendo no que se refere a este tópico uma imposição temporal ou metodológica para tal. Considera-se sim determinável em função da situação específica, cliente ou família que esta etapa seja realizada aquando determinada pela equipa técnica.
Data	Todo o ano
Balanço de Atividades 2018	Em 2018 recebemos **68 novos pedidos de intervenção mas apenas conseguimos dar resposta a 47.**

8.3.- Outras atividades da APPDA

Atividades Lúdicas, Desportivas, Socioculturais de Tempos livres	
Descrição	Atividades dirigidas a clientes de várias faixas etárias. Pretende-se com esta ação ocupar os tempos livres destes jovens com atividades atrativas nas áreas do desporto, cultura, Internet, entre outras, com vista a promover e a valorizar a aquisição de competências como forma de desenvolvimento pessoal e de integração social.
Objetivo/s	Promoção da prática de desporto e a participação em atividades recreativas e de lazer, de modo a contribuir para o bem-estar físico e psicológico desta população melhorando, assim, a sua qualidade de vida (patinagem, natação, canoagem, slide, rappel, paralela, caminhadas, jogos tradicionais, canoagem, orientação, caça ao tesouro, karaté, entre outros) rentabilizando as infraestruturas locais e o contacto com a natureza
Data	Interregnos Escolares, Carnaval, Páscoa; verão e Natal
Resultados	Já é habitual a APPDA-Viseu organizar, nas interrupções letivas, programas ocupacionais direcionados e adaptados aos clientes possibilitando ocupar o tempo de férias de forma estruturada, promovendo a o bem estar e o desenvolvimento das crianças e jovens acompanhadas. Nos períodos de férias de Páscoa, Verão e Natal as atividades são estruturadas tendo e conta do desenvolvimento biopsicossocial,

	incluindo portanto, atividades diversificadas que trabalhem todas as competências essências para o desenvolvimento. Atividades de lazer e bem estar, atividades desportivas, atividades de estudo, culturais e académicas são alguns dos exemplos que integram os planos. No período de férias de Páscoa e Natal o foco é a descoberta. Diversos ateliês são organizados visando desenvolver competências pessoais e sociais, promover a aprendizagem e o treino de competências. Várias atividades de lazer e bem-estar, incluindo visitas ao exterior e workshops foram também organizadas. As férias de Verão! As tão ambicionadas férias... onde as crianças e jovens se "mudam" de para a APPDA durante quase dois meses. Neste período a oferta de atividades é mais diversificada e intensa. As férias assumem um papel de férias e a diversão é o substantivo para eles. O planos de atividades deram primazia a atividades o exterior e diversas visitas foram organizadas aliar diversão, conhecimento e liberdade foram o lema. Estas atividades possibilitaram o desenvolvimento pessoal e social das crianças e jovens. Durante os três períodos de férias participaram um total de 55 crianças (16 F e 39 M), 15 (4 F e 11M) nas férias da Páscoa, 25 (7F e 18M) nas férias de Verão e 16 (5F e 11M) nas férias de Natal.

Oficinas de capacitação
Oficinas temáticas, vocacionadas para a promoção da socialização e da autonomia

Descrição	Oficinas vocacionadas para a aquisição de novas competências na interação não só com o outro mas também com o mundo. Auxiliar famílias e clientes na construção de um projeto de vida assim como na transição para a vida ativa; Promover autoconhecimento sobre as competências, talentos e interesses de cada cliente; Experimentar novas situações; Promover a capacidade de definição de objetivos pessoais e passos para os alcançar
Objectivo/s	Facilitar a comunicação verbal e não-verbal, o contato visual e tátil; Facilitar da criatividade; Promover a satisfação emocional; Contribuir para organização do pensamento; Contribuir para o desenvolvimento social; Ampliar da interação com o mundo; Melhorar a qualidade de vida da criança/jovem e de sua família, Aumentar a autoestima e melhora o autoconceito
Data	Ao longo do ano
Resultados	Foram realizadas 12 Oficinas ao longo do ano com uma adesão surpreendente o que levou a APPDA a questionar a necessidade de implementar esta resposta com carater semanal. Infelizmente a falta de recursos humanos inda não o permitiu.

Ateliers e terapias complementares

Descrição	Desenvolvidas na sede ou em contextos de vida real: atividades lúdicas, terapia do riso, reiki, relaxamento, taichi, massagens
Objectivo/s	Visa pontualmente o estabelecimento de ações concretas ao nível das intervenções suplementares consideradas pertinentes no quadro do desenvolvimento do plano de intervenção individual dos cliente
Data	Ao longo do ano.
Resultados	As chamadas terapias alternativas começaram timidamente apenas como breve experiência mas gradualmente ao longo do ano implementaram-se com carater semanal e algumas mesmo diárias. A APPDA está sempre aberta a novas terapias completares e inovadoras desde que não invasivas.

9.- Cronogramas De Atividades

9.1.- Ações De Formação Dirigidas A Pais E Comunidade

Ação	Promovido por	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	Monitorização
Atelieres	APPDA/ Parceiros da Comunidade	Técnicos da APPDA - V	Sede/ Comunidade	Variável	**Executado** Foram realizados 22 ateliers ao longo do ano.
Formação Intensiva para técnicos e cuidadores (Método ABA)	Nurture-and-Nature Dra. Nicole	Equipa (APPDA-V)	Sede da Vários	Formação Presencial 60 h	**Em execução**
Ações de Sensibilização em Escolas	APPDA Viseu/ Escolas	Pedopsiquiatra, Dr.ª Prazeres e Dra. Célia Guimarães e Grupo de adolescentes	Escolas	3h/ sessão X 11 sessões	**Executado**

9.2.- Cronogramas de Atividades – Eventos

Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	Monitorização
Noite de fados	APPDAV	Membros dos Corpos Gerentes	Mesa da Sé	4h	**Não Executado**
Jantar Dia Internacional da Mulher	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários/Cuidadores	A definir	14h	**Executado**
Comemorações do 15º Aniversário da APPDA-V	APPDA-V	APPDAV /voluntários/Cuidadores	Rossio	3h	**Executado**
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	APPDA-V	APPDA-V/ Voluntários/ Parceiros	Rossio		**Não executado**
Caminhada Solidária	APPDA-V	Equipa APPDA-V/CMV/CHTV/PSP APPDA--V/Famílias/Parceiros Locais	Percurso a definir	4h	**Executado**
Comemorações do Dia Mundial da Criança	APPDA-V	APPDA-V/ Parceiros /Voluntários	Sede da APPDA	2h	**Executado**
Família Passeio em Madrid	APPDA-V	APPDA-V, Travel Gate, Empresa Marques, outros	Madrid	2 dias	**Executado.**
Comemorações de Haloween	APPDA-V	APPDA-V/ Escolas /outros	Sede da APPDA	2h	**Executado**
Gala Solidária	APPDA-V	Equipa APPDA-V e parceiros	IPV	4h	**Executado**
Ações para Angariação de Fundos	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários /famílias	Sede/Comunidade	Uma semana	**Executado.**
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Equipa APPDA-V/ CMV/Instituições da deficiência	Equipa APPDA-V/ CMV/Instituições da deficiência	Vários locais da Comunidade	Uma semana	**Executado**

Atuações Bué Animados	Grupo BuéAnimados	Grupo BuéAnimados/professores de música	Escolas /Comunidade	24 atuações ao longo do ano	**Executado**
Lanche de Natal	APPDA-V	Pais e voluntários	Sede da APPDA		**Não se realizou em 2018 pensamos realizar em janeiro de 2019.**

«

10.- Projetos 2018

10.1.- Programa de Financiamento a Projetos do INR.IP, 2018

É a Alegria que nos move – Projeto 493/2018 _INR.IP

Projeto cofinanciado pelo:

Com a parceria de:

Descrição	O projeto " É a alegria que nos move " projeto cofinanciado com o apoio do INR.IP em 2018. Este projeto que ainda se encontra em fase de execução visava promover a participação ativa na comunidade das pessoas com (PEA). Sendo um projeto que integra pessoas com PEA e sem PEA (pais , irmãos, técnicos , voluntários) tem por objetivo dinamizar os serviços da comunidade para dar oportunidade ao grupo BuéAnimados de o que são capazes. Visa estimular o empreendorismo jovem e a inclusão destes jovens tornando-os agentes ativos e produtivos na nossa sociedade. Com especial atenção às novas linguagens artísticas, e sabendo que a Inclusão através da Comunidade é possível pretendia-se e pretende-se desenvolver parcerias que estimulem a prática artística nas suas diferentes componentes junto das pessoas com e sem deficiência.
Objectivo/s	Promover a participação ativa na comunidade das pessoas com (PEA
Data	01-02-2018 a 31-12-2018
Resultados	Ao longo do ano foram dinamizadas diversas oficinas com destaque dedicado às expressões das diversas artes performativas sem esquecer a vertente formativa passando pela organização da gala solidária e culminando com a apresentação de um CD áudio com 10 temas que não se consegui concretizar em 2018 mas já tem data marcada para 2019.
Apoio financeiro INR	7183.95 €

10.2.- Fundação Auchan

Projeto – Bué Animados

Projeto cofinanciado por:

Descrição	A Alimentação é um tema do Séc. XVI. Os benefícios de uma alimentação saudável são sobejamente conhecidos, aumentado a saúde, prevenindo doenças. Numa alimentação saudável e equilibrada são vários os alimentos que devem constar, entre eles a fruta terá de fazer obrigatoriamente parte. O Jumbo Viseu, atribuiu à APPDA-Viseu um cartão. Com este a APPDA-Viseu poderá adquirir fruta para que as nossas crianças e jovens possam comer na associação.
Objetivo/s	Promover a alimentação equilibrada como fonte de saúde Sensibilizar para os benéficos fruta numa alimentação equilibrada. Aumentar o gosto pela fruta através do conhecimento dos benefícios desta
Data	Todo ano de 2018
Resultados	Com o apoio do Jumbo pudemos comprar fruta variada trabalhar os benefícios da fruta na alimentação e na saúde.

10.3.- Outras atividades 2018

IX - Gala Solidária

A Gala já é a atividade maior da APPDA-Viseu. Mais uma vez, a Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu encheu para uma noite de alegria e partilha. A Gala tem o objetivo criar interação entre a APPDA-Viseu, os seus clientes, pais e a comunidade em Geral. Na IX Gala Solidária contámos com a participação voluntária de diversos artistas que gentilmente se associaram. Um grande agradecimento a eles: Pedro Cruz, Marias Malucas, Bárbara Moutinho e Viseunarte. Os Bué Animados foram os anfitriões da noite com a apresentação de diversas músicas e outras performances. Com mais de 250 pessoas a assistir a IX Gala contou com a presença do Exmo. Sr. Presidente da CMV Dr. Almeida Henriques que muito nos orgulhou reconhecendo mérito à APPDA-Viseu pelo trabalho que tem desenvolvido em prol das pessoas com PEA. O Presidente reconheceu ainda que a atual sede da APPDA-Viseu é insuficiente para a realidade e dimensão que atingiu, garantindo que em 2019 trabalhará para sucumbir tal necessidade manifestando ainda a vontade de em 2019 entregar um apoio financeiro de apoio às atividades no valor de 10.000€ (dez mil euros).

Caminhada Solidária

Em junho há Santos Populares, sardinhas e.... a caminhada a APPDA-Viseu!

No dia 16 de junho, em parceria com a Casa de Saúde São Mateus e vários outros parceiros organizámos a V caminhada Solidária da APPDA-Viseu. Ao longo de 4 km entre a Casa de Saúde São Mateus e sede da APPDA-Viseu, mais de 100 pessoas caminharam visando a sensibilização da comunidade para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e angariação de fundos. No final da caminhada houve lugar a uma tradicional sardinhada acompanhada por um arraial dinamizado pelos Bué Animados.

Gala da Freguesia de Viseu

A Freguesia de Viseu em parceria com diversas entidades públicas e privadas organizou a Gala da Freguesia cujos fundos reverterem para a APPDA-Viseu e para a APPACDM-Viseu. Foi uma noite memorável, houve muita alegria e animação com a diversas atuações incluído a dos Bué divertidos.

Semana Social da Freguesia de Abraveses

A convite na Freguesia de Abraveses a APPDA-Viseu participou na semana social da Freguesia com instalação de uma barraca de promoção e divulgação da nossa atividade. Tivemos ainda uma pequena banca e quermesse de angariação de fundos. Obrigado à Junta de Freguesia de Abraveses e a todo/as que colaboram com a APPDA-Viseu nessa semana tão intensa.

Campanha de Angariação de Fundos " Castor Júlio" do Jumbo

A Convite do Jumbo Viseu, a APPDA associou-se na campanha de Natal Solidária do Castor Júlio onde por cada Peluche vendido no Jumbo Viseu, 1,5€ reverteu para a APPDA. Obrigado mais uma vez ao Jumbo por se lembrar de nós!

Soluções Tecnológicas de Comunicação – Fundação PT

Em Junho de 2018 foi submetida uma candidatura à Fundação PT visando o apreçamento de uma sala com equipamentos informáticos que possibilitem aumentar os recursos de comunicação e acessibilidade para trabalhar com as nossas crianças e jovens. O projeto foi apoiado através da doação de 5 computadores, 5 Tablet's e software de comunicação e acessibilidade da Fundação PT (PT grid e PTSPC). Além da doação do equipamento e software a Fundação PT ofereceu o valor das telecomunicações durante um ano. Valor total da doação 5440€ (cinco mil quatrocentos e quarenta euros).

Atuações dos Bué Animados

Tal como nos anos anteriores os nossos artistas foram convidados a atuar em diversos eventos, em 2018 o grupo Bué Animados, foram convidados a atuar em casamentos, galas, arraiais e outros eventos essencialmente solidários. O nosso muito obrigado a todo/as que se lembram de nós.

EDP running wonders

Mais uma vez em 2018, a APPDA-Viseu associou-se à EDP running wonders – Meia maratona do Dão. Neste ano, 52 pessoas adquiram o bilhete para a caminhada onde 50% do valor reverteu para a APPDA-Viseu. Aliar a atividade física à solidariedade.

11. Perspetiva para 2019

Numa lógica de sustentabilidade a APPDA-V irá em 2019, continuar a intervenção dando uma resposta profissional e adequada às necessidades dos/as seus/ clientes. O aumento de crianças, jovens e famílias que procuram as respostas da APPDA-V irá em 2018, obrigar a gerir os recursos humanos de acordo com as necessidades terapêuticas dos nossos clientes e limitação de recursos financeiros. Esta gestão tem que ter sempre o equilíbrio entre qualidade de serviços e sustentabilidade institucional.

Em 2019, a procura de um novo espaço para a sede da APPDA-Viseu será prioridade, só com um novo espaço poderemos sonhar com novos projetos, maiores e mais ambiciosos. Contamos para isso com o apoio de algumas entidades que em conjunto tentarão realizar este sonho. Por outro lado, as limitações financeiras não permitem que a APPDA-Viseu possa ambicionar o reforço da equipa e em muitos caso limita no acesso a formações e recursos que seriam importantes nas intervenções. Para suprimir esta lacuna, a APPDA-Viseu candidata-se a vários projetos e apoios financeiros disponíveis, sendo estes o garante de respostas e desenvolvimento da Instituição.

Em 2018, a APPDA- Viseu solicitou o aumento do protocolo que estabeleceu em 2015 com o ISS.IP. com este aumento e caso seja aprovado teremos capacidade para aumentar o número de crianças e jovens apoiadas

As atividades de rua e sensibilização da comunidade para a problemática das PEA continuarão a fazer parte dos corpos sociais e equipa técnica da APPDA-V.

A APPDA-V irá associar-se a iniciativas exteriores não definidas no plano de atividades sempre que se enquadrem no objeto e missão para que a Associação foi constituída e estatutariamente definida.

Em 2019, pretendemos ainda reforçar a nossa rede de parceiros formais e informais, público ou privados, no sentido de aumentar a sensibilidade para a problemática das Pessoas com Espectro do Autismo.

A Direção da APPDA-Viseu

Presidente da Direção Maria da Conceição Correia

Vice-Presidente Susana Fernandes

Tesoureiro Maria Inês Oliveira Fernandes

Maio de 2019