APPDA VISEU

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2017

Índice

1. A APPDA_Viseu - Síntese Histórica 3
1.1.Missão, Visão e Valores 4
1.2.Princípios e Valores 4
1.3. Objetivos Estratégicos 5
1.3.Código de Ética e Conduta 5
2. Recursos Materiais 5
3. Descrição de Funções do Organograma Institucional 7
4. Organograma Geral e Estrutura 7
4.1 Colaboradores 8
6. Reuniões: 9
7. Horários e serviços 9
7.1 Horário de Funcionamento no Desenvolvimento das Atividades 9
8. Atividade Social 2017 9
8.1. CAARPD 9
8.2. Atendimento/Acolhimento 11
8.3. Outras atividades da APPDA 11
9. Cronogramas De Atividades 13
9.1. Ações De Formação Dirigidas A Pais E Comunidade 13
9.2. Cronogramas de Atividades – Eventos 13
10. Projetos 2017 14
10.1. Programa de Financiamento a Projetos do INR.IP, 2017 15
10.2. Rotary Club de Viseu e Fundação Rotária Portuguesa 16
10.3. Fundação Auchan 17
10.4. Resenha de alguns dos momentos de 2017 17
11. Perspetiva para 2018 27
12. Análise Económica e Financeira - Breve explicação dos Resultados de 2017 27

1.- A APPDA_Viseu - Síntese Histórica

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, que tem como objetivos a promoção da qualidade de vida das crianças, jovens e adultos com problemas de desenvolvimento e autismo.

A APPDA-Viseu nasceu em 1998, funcionando como núcleo da Delegação da APPDA de Coimbra e contava com o envolvimento de alguns pais fundadores e o apoio de alguns médicos do Departamento de psiquiatria.

Em 2003, com a reformulação das APPDA's a nível nacional, constitui-se, como associação autónoma, sendo a quarta APPDA a nível nacional e cofundadora da Federação Nacional de Autismo.

Funcionando como uma ponte entre as famílias e os serviços, visa contribuir com as suas atividades, para um melhor atendimento das pessoas com problemas do desenvolvimento e autismo.

Sendo necessária uma vasta gama de soluções educativas em especial, e não tendo a APPDA até Setembro de 2015 qualquer apoio institucional, foi desenvolvendo o seu trabalho com recurso às famílias associadas, às parcerias que foi criando e ao envolvimento da comunidade, destacando-se o apoio do Centro Hospitalar Tondela/Viseu, que permitiu que a APPDA tivesse sede gratuitamente e ainda fosse criada a consulta de autismo e o acesso a recursos humanos especializados na área cedidos à APPDA sem qualquer custo.

A maior parte do trabalho desenvolvido pela nossa instituição é feito com base em parcerias, sobretudo com escolas, e desenvolve a grande maioria do seu trabalho em contextos de vida real, e foi com estes apoios e estratégias que conseguiu sustentar-se até hoje.

A solidariedade tem sido preciosa permitindo à Associação desenvolver um trabalho que já é muito visível na comunidade, assentando sobretudo, neste domínio específico, com o apoio dos nossos voluntários e parceiros, que se constituíram ao longo destes anos como uma condição indispensável ao funcionamento da APPDA-V.

A APPDA- Viseu é detentora da certificação EQUASS-Assurance e obteve, como forma de reconhecimento do trabalho desenvolvido através da apresentação de projetos e atividades inovadoras e de alta relevância social, o selo ES+ para o seu projeto guardiões reconhecido como tendo elevado potencial ao nível do empreendedorismo social.

Em 2017 a APPDA prestou apoio direto a 137 clientes dos 209 que tem registados distribuídos pelas três respostas sociais.

1.1. -Missão, Visão e Valores

O Cliente é a principal razão da existência da APPDA por isso tem estado atenta às alterações sociais. Continuando na sua busca de respostas para minimizar o isolamento das pessoas com deficiência e suas famílias.

Missão

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através de ações de natureza multidisciplinar que permitam o desenvolvimento pessoal, emocional e social, a autonomia e a reabilitação das crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA). Sensibilizar a comunidade para a sociedade inclusiva e solidaria valorizando o respeito pela diferença.

Visão

Ser uma referência na região de Viseu para o acolhimento, tratamento e desenvolvimento de crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo, seus familiares e amigos, contribuindo ativamente para a prestação de serviços de apoio multidisciplinar baseados na criança e na família, promovendo a autonomia e a reabilitação e fomentando a divulgação na comunidade do conhecimento acerca da problemática do Autismo.

1.2. -Princípios e Valores

Os valores são os princípios que guiam A APPDA-V e que norteiam a ação de todos os membros da instituição.

A APPDA-V rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Instituição e/ou outras decorrentes de quaisquer regulamentações legais:

- Defesa da inclusão e da não discriminação / Humanização;
- Respeito pela Integridade;
- Dignidade das pessoas;
- Privacidade
- Respeito pela Diferença / Liberdade Individual;
- Defesa da igualdade de oportunidades e da partilha;
- Seriedade, afetividade, rigor e competência;
- Promoção da solidariedade e do associativismo.

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, que tem como objetivos a promoção da qualidade de vida das crianças, jovens e adultos com problemas de desenvolvimento e do autismo

1.3. -Objetivos Estratégicos

OE1 - Assegurar a qualificação, satisfação e envolvimento dos colaboradores;
OE2 - Melhoria da qualidade na prestação dos serviços;
OE3 - Reforçar as parcerias;
OE4 - Criar novas formas de comunicação e divulgação;
OE5 -Garantir o desenvolvimento das atividades da Instituição de forma sustentável;
OE6 - Fomentar a participação dos clientes e suas famílias na vida da Instituição;
OE7 - Sensibilizar a comunidade para a PEAs e outras problemáticas.

1.3. -Código de Ética e Conduta

A Ética e Conduta deontológica é um valor indispensável para a APPDA-V. A Associação tem em vigor o seu código de ética aplicável a todos os colaboradores/as, membros de corpos sociais, sócios/as, voluntários/as e prestadores de serviços, através de princípios éticos profissionais balizam a sua atividade na APPDA-V.

2.- Recursos Materiais

As Instalações da APPDA - Viseu, resultam de um protocolo com o Centro Hospitalar Tondela Viseu assinado em 2003 e recentemente reformulado.

Este espaço estava inativo e era uma ala abandonada do Departamento de Psiquiatria. Após a cedência das instalações, estas foram alvo de diversas benfeitorias tendentes à melhor adaptação do espaço às atividades da associação.

Hoje, com esforço dos associados e do apoio de diversas empresas locais, orgulhamo-nos de ter um espaço acolhedor, que vai ganhando, dia a dia, funcionalidades e que nos possibilita manter um funcionamento regular da nossa organização, para criarmos uma maior e melhor resposta social que colocamos ao serviço da Comunidade.

O nosso agradecimento especial vai para a Macovex que ofereceu todo o material para o equipamento das casas de banho inclusive uma adaptada para a deficiência, e ainda ofereceu muito do flutuante para algumas das salas; para o Município de Viseu que através do apoio financeiro permitiu a APPDA equipar alguns espaços; para os voluntários da EDP , do Jumbo e outros que ajudaram a pintar ,assim como a junta de Abraveses. O nosso agradecimento aos pais que abdicaram dos seus fins de semana para fazer as obras também estão de parabéns.

Outros espaços

Graças ao projeto Guardiões; projeto que foi distinguido com o Selo IES+ a APPDA recebeu da Camara Municipal de Viseu, sua parceira neste projeto, uma casa para implementar uma Residência Vigiada para jovens e adultos

A Casa cedida em protocolo de parceria pelo Municipio de Viseu situa-se no **Bairro Municipal considerado como Património arquitetónico de interesse social** e fica no centro da Cidade.

Em qualquer tempo, mas nomeadamente em tempo de crise, a APPDA é exemplo da rentabilização dos recursos, aproveitando instalações disponíveis, criando inúmeros protocolos e parcerias, repartindo e disponibilizando os recursos de que dispõe aos seus clientes e à Comunidade.

3.- Descrição de Funções do Organograma Institucional

Relativamente à descrição das funções apresentadas na estrutura organizacional da APPDA – Viseu, importa aqui referir apenas que elas são constantes em dois documentos de referência da instituição, no caso dos corpos sociais, os estatutos, e no caso dos elementos do CAARPD, o Regulamento Interno desta Valência, que condensa também como anexo as fichas de função dos colaboradores. Importa também referir que a tabela de planeamento onde são apresentadas as atividades a levar a cabo em 2017, contempla um campo onde são identificados os elementos da equipa responsáveis pela consecução de cada uma delas. Concluímos este ponto destacando apenas as três dimensões de responsabilidade que se apresentam nesta reorganização do organograma, como tendo uma importância maior e tidas como fundamentos-base, para toda esta reorganização:

1. A dimensão de liderança e sustentabilidade da instituição com todos os aspetos inerentes às mesmas, sob a responsabilidade mais direta dos corpos sociais e em especial da direção;
2. A dimensão dos clientes e das atividades, no sentido do seu planeamento, execução e avaliação, sob a responsabilidade mais direta dos colaboradores e/ou voluntários;
3. A dimensão da qualidade dos serviços, no sentido da melhoria contínua da APPDA – Viseu, sob a responsabilidade mais direta da gestora da qualidade.

4.- Organograma Geral e Estrutura

Para além da equipa atrás referenciada a APPDA conta com um grande grupo de Voluntários alguns quase sempre permanentes ou quase sempre disponíveis que ao longo do ano apoiam as

diversas atividades e iniciativas.

4.1- Colaboradores

A intervenção da APPDA é realizada por uma equipa multidisciplinar que está em crescimento constante.

Em 2017 houve um aumento significativo de clientes, 38, o que originou a necessidade de contratar novos técnicos, Cátia Fumega de Educação Social para Terapia Comportamental, Filipe cruzeiro para Desporto, natação e psicomotricidade, Daniela Viera para Psicologia e Tânia Galvão, motorista e auxiliar de Serviços gerais entrou para o quadro. Graças ao projeto Bué Animados também passou a colaborar com a APPDA o prof Jorge Almeida, na área de música.

Foram submetidos dois pedidos de estágios profissionais ao IEFP, um de psicologia e outro de psicomotricidade, mas apenas foi aprovado o de psicologia.

Em setembro foi colocada uma professora ao abrigo da Mobilidade Estatutária que por lapso veio por requisição o que resultou num grande problema para a associação.

5.- Dados Oficiais Da APPD

Nos últimos anos temos vindo a assistir a um aumento exponencial de aparecimento de casos diagnosticados como de Perturbações do Espectro do Autismo Sendo que muitos, principalmente os mais ligeiros, só tardiamente são diagnosticados atrasando o tratamento adequado.

Apesar do número de meninas com diagnóstico estar a aumentar ainda continua a haver uma prevalência de perto de 4 meninos para cada menina.

6.- Reuniões:

Todas as reuniões definidas no plano de atividades foram cumpridas. Realizando-se ainda outras reuniões não previstas.

7.- Horários e serviços

Foram cumpridos os horários de funcionamento previsto no plano anual bem como os respetivos serviços /atividades.

7.1- Horário de Funcionamento no Desenvolvimento das Atividades

O horário de funcionamento do apoio prestado ocorre de segunda-feira feira a sexta-feira feira, das 9h00 às 18h30. As atividades de caráter regular, incluem os sábados, quinzenalmente, com horário definido da seguinte forma:

a. **Período da manhã**: 09h00 às 12h30
b. **Período de almoço/encerramento**: 12h30 às 14h00
c. **Período da tarde**: 14h00 às 18h30
d.

8.- Atividade Social 2017

No quadro da remodelação do documento "Plano de Atividades", consideram-se duas dimensões ou áreas de desenvolvimento de atividades, como sendo apresentadas também separadamente, a saber:

1. Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu;
2. Atendimento/Acolhimento
3. Outras Atividades da APPDA – Viseu (Atividades de Tempos Livres, Férias e fim de semana; oficinas de capacitação, Ações de formação e sensibilização).

8.1.- CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Em 2017 o CAARDP, deu resposta a **85 crianças** e Jovens com idades compreendidas entre os 2 e os 24 anos.
Das **85 crianças** acompanhadas no CAARPD, **apenas 15** são apoiadas pelo Acordo Atípico entre a APPDA Viseu e o ISS.IP.

CAARPD Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência

Descrição	O CAARPD é um serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais.
Objectivo/s	• Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; • Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais; • Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação; • Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.
Equipa Técnica	A equipa do CAARPD é multidisciplinar constituída por: Uma Diretora Técnica; Uma Psicóloga; Uma Terapeuta da Fala. Estes técnicos encontram-se ao abrigo do protocolo com o ISS.IP Outros técnicos que constituem o CAARPD extra protocolo: Uma Psicóloga; Uma Educadora Social; Um Psicomoticicista ; Um Técnico Superior de Desporto; Uma Professora de Educação Especial, Um professor de musica Uma auxiliar de serviços gerais
Balanço de Atividades 2017	Ao longo do ano foram **efectuadas 8946** sessões/horas de terapias com a seguinte distribuição percentual: • 1º Consulta de Avaliação: 0.15% • Apoio ao Estudo: 1.97% • Atividade Física Adaptada: 2.95% • Atividades Aquáticas: 5.41% • Atividades Lúdico Pedagógicas: 20.17% • Aula de canto: 0.98% • Equitação Terapêutica: 4.43% • Formação de Pais: 0.01% • Intervenção Psicológica para Grupo de Irmãos: 0% • Musicoterapia: 0.98% • Psicologia de Acompanhamento: 1.97% • Psicologia de Intervenção: 2.46% • Psicomotricidade: 5.9% • Terapia Comportamental -ABA: 22.62% • Terapia da Fala: 16.72% • Terapia de Relaxamento: 2.95% • Terapia Ocupacional: 2.46% • Treino de Competências Sociais: 7.87%

8.2.- Atendimento/Acolhimento

Atendimento/Acolhimento	
Descrição	As atividades de Atendimento/Acolhimento consistem num conjunto de ações determinadas e regulamentadas com o objetivo de dar uma resposta personalizada célere e eficaz às situações apresentadas. Consiste sobretudo em consultas de especialidade com o objetivo de efetuar o diagnóstico decorrente da problemática apresentada e estipular as linhas mestras de intervenção do plano individual de intervenção, sobretudo ao nível das terapias
Objectivo/s	Apoio personalizado para todas as pessoas que nos procuram. Integração dos clientes nas diversas atividades, tendo em consideração o diagnóstico, prevendo-se a sua integração por faixa etária/intervenções, atividades e/ou ações. As atividades de acolhimento podem ocorrer antes ou depois das atividades de atendimento, não havendo no que se refere a este tópico uma imposição temporal ou metodológica para tal. Considera-se sim determinável em função da situação específica, cliente ou família que esta etapa seja realizada aquando determinada pela equipa técnica.
Data	Todo o ano
Balanço de Atividades 2017	Em 2017 recebemos **51 novos pedidos de intervenção mas apenas conseguimos dar resposta a 38.**

8.3.- Outras atividades da APPDA

Atividades Lúdicas, Desportivas, Socioculturais de Tempos livres	
Descrição	Atividades dirigidas a clientes de várias faixas etárias. Pretende-se com esta ação ocupar os tempos livres destes jovens com atividades atrativas nas áreas do desporto, cultura, Internet, entre outras, com vista a promover e a valorizar a aquisição de competências como forma de desenvolvimento pessoal e de integração social.
Objectivo/s	Promoção da prática de desporto e a participação em atividades recreativas e de lazer, de modo a contribuir para o bem-estar físico e psicológico desta população melhorando, assim, a sua qualidade de vida (patinagem, natação, canoagem, slide, rappel, paralela, caminhadas, jogos tradicionais, canoagem, orientação, caça ao tesouro, karaté, entre outros) rentabilizando as infraestruturas locais e o contacto com a natureza
Data	Interregnos Escolares, Carnaval, Páscoa; verão e Natal
Resultados	Participaram nas atividades de férias 41 crianças e jovens envolvidos em diversas atividades: Saídas para o exterior; atividade desportivas (ténis, futsal, andebol, boccia, atletismo, desportos radicais), vistas culturais, terapias da 3.ª geração, atividades de motricidade, dinâmicas de grupo, treino de competências sociais atividades académicas, artísticas e culinárias.

Oficinas de capacitação
Oficinas temáticas, vocacionadas para a promoção da socialização e da autonomia

Descrição	Oficinas vocacionadas para a aquisição de novas competências na interação não só com o outro mas também com o mundo. Auxiliar famílias e clientes na construção de um projeto de vida assim como na transição para a vida ativa; *Promover autoconhecimento sobre as competências, talentos e interesses de cada* cliente; Experimentar novas situações; Promover a capacidade de definição de objetivos pessoais e passos para os alcançar
Objectivo/s	Facilitar a comunicação verbal e não-verbal, o contato visual e tátil; Facilitar da criatividade; Promover a satisfação emocional; Contribuir para organização do pensamento; Contribuir para o desenvolvimento social; Ampliar da interação com o mundo; Melhorar a qualidade de vida da criança/jovem e de sua família, Aumentar a autoestima e melhora o autoconceito
Data	Ao longo do ano
Resultados	Foram realizadas 19 Oficinas ao longo do ano com uma adesão surpreendente o que levou a APPDA a questionar a necessidade de implementar esta resposta com carater semanal. Infelizmente a falta de recursos humanos inda não o permitiu.

Ateliers e terapias complementares

Descrição	Desenvolvidas na sede ou em contextos de vida real: atividades lúdicas, terapia do riso, reiki, relaxamento, taichi, massagens
Objectivo/s	Visa pontualmente o estabelecimento de ações concretas ao nível das intervenções suplementares consideradas pertinentes no quadro do desenvolvimento do plano de intervenção individual dos clientes
Data	Ao longo do ano.
Resultados	As chamadas terapias alternativas começaram timidamente apenas como breve experiência mas gradualmente ao longo do ano implementaram-se com carater semanal e algumas mesmo diário.

9.- Cronogramas De Atividades

9.1.- Ações De Formação Dirigidas A Pais E Comunidade

Ação	Promovido por	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	Monitorização
Atelieres	APPDA/ Parceiros da Comunidade	Técnicos da APPDA - V	Sede/ Comunidade	Variável	**Executado** Foram realizados 22 ateliers ao longo do ano.
Formação para Professores em Intervenção em sala de aula	APPDA Viseu	Técnicos do Centro Hospitalar / técnicos da APPDA	Escolas do Distrito de Viseu, Guarda e Vila Real	Variável	**Executado** Foram realizadas 11 ações ao longo de 2017
Formação Intensiva para técnicos e cuidadores (Método ABA)	Centro Aba Real De Almada em protocolo com a APPDA	Cátia Soares do Centro ABA Real Almada Equipa de Psicólogos (APPDA)	Sede da APPDA / e sede do Centro ABA real em Almada	Formação Presencial 80 h Formação via Skype 48h	**Em execução**
Ações de Sensibilização em Escolas	APPDA Viseu/ Escolas	Pedopsiquiatra, Dr.ª Prazeres e Dra. Célia Guimarães e Grupo de adolescentes	Escolas	3h/ sessão X 11 sessões	**Executado**

9.2.- Cronogramas de Atividades – Eventos

Ação	Promovido por:	Responsáveis/ Intervenientes	Local	Duração	Monitorização
"Inspiração para uma vida mágica"	Pedro Vieira /Life Traing	Dra. Susete Matias	A definir	1h	Adiada a Sua execução para 2018 a pedido da responsável interveniente.
Noite de fados	APPDAV	Membros dos Corpos Gerentes	Mesa da Sé	4h	**Executado**
Jantar Dia Internacional da Mulher	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários/Cuidadores	A definir	14h	**Executado**
Baile com lanche	APPDAV	Equipa APPDA/ Bombeiros voluntários/cuidadores	Salão Bombeiros Voluntários	2h	Adiado a pedido dos Responsáveis pelo Quartel devido ao verão complicado que ocorreu.
Comemorações do 15º Aniversário da	APPDAV	APPDAV /voluntários/Cuidadores	Rossio	3h	**Executado**
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	APPDA-V	APPDA-V/ Voluntários/ Parceiros	Rossio		**Executado**

Caminhada Solidária	APPDA-V	Equipa APPDA-V/CMV/CHTV/PSP APPDA--V/Famílias/Parceiros Locais	Percurso a definir	4h	Cancelada Devido ao fato de parceiros terem realizado caminhadas a nosso favor.
Comemorações do Dia Mundial da Criança	APPDA-V	APPDA-V/ Parceiros /Voluntários	Sede da APPDA	2h	**Executado**
Família Passeio em	APPDA-V	APPDA-V, Travel Gate, Empresa Marques, outros		2 dias	Não se realizou por falta de Recursos financeiros.
Comemorações de Haloween	APPDA-V	APPDA-V/ Escolas /outros	Sede da APPDA	2h	**Executado**
Gala Solidária	APPDA-V	Equipa APPDA-V e parceiros	IPV	4h	**Executado**
Ações para Angariação de Fundos	APPDA-V	Equipa APPDA-V/voluntários /famílias	Sede/Comunidade	Uma semana	**Executado.**
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Equipa APPDA-V/ CMV/Instituições da deficiência	Equipa APPDA-V/ CMV/Instituições da deficiência	Vários locais da Comunidade	Uma semana	**Executado**
Exposição, Sensibilização Formação em Escolas do Distrito	APPDA-V	Equipa APPDA-V/	Comunidade	11 Escolas, Eventos solidários ,Mostras Sociais	**Executado**
Atuações Bué Animados	Grupo BuéAnimados	Grupo BuéAnimados/professores de musica	Escolas /Comunidade	17 atuações ao longo do ano	**Executado**
Lanche de Natal	APPDA-V	Pais e voluntários	Sede da APPDA		Não se realizou por dificuldades económicas.

10.- Projetos 2017

10.1.- Programa de Financiamento a Projetos do INR.IP, 2017

Preparem-se para o trabalho – Projeto 157/2017 _INR.IP	
Projeto cofinanciado pelo:	
Com a parceria de:	
Descrição	Criação de oficinas de competências com ligação à comunidade (empresas, organizações socio-recreativas, culturais e desportivas) onde os jovens com PEA possam desempenhar tarefas relacionadas com os seus interesses e capacidades.
Objectivo/s	Definir o perfil de cada jovem selecionado e elaboração do plano de desenvolvimento pessoal (definição de metas e objetivos a atingir).
Data	01-01-2017 a 31-12-2017
Resultados	Após o levantamento de necessidades e de ofertas, foram implementadas e/ou aproveitadas as oficinas de capacitação com vista à inclusão pelo trabalho. Foram também elaborados instrumentos de monitorização e avaliação. Participaram no projeto 13 jovens que continuam a aplicar e a treinar as competências adquiridas ao longo do projeto.

Apoio certo para mim Projeto 158/2017 _INR.IP	
Projeto cofinanciado pelo:	
Com a parceria de:	
Descrição	O Projeto "Apoio certo para mim", financiado pelo INR.IP, cujo o a promotora e a FPDA, desenvolvido em parceria entre várias Associações integrantes cuja a APPDA-V faz parte. Promover a autonomia e capacitação das pessoas com perturbações do espetro do autismo (PEA) criando vínculos entre elas e voluntários que tenham afinidades ou interesses comuns
Objectivo/s	Aumentar a qualidade de vida das pessoas com PEA bem como dos seus cuidadores; Obter uma bolsa de voluntariado preparada para ser emparelhada com famílias com diversas necessidades.
Data	01-01-2017 a 31-12-2017
Resultados	Criou-se uma bolsa de voluntariado para satisfazer as necessidades das pessoas com PEA e seus familiares/cuidadores, permitindo-lhes maior autonomia e qualidade de vida. Emparelhamento entre os voluntários e as pessoas com PEA e familiares/cuidadores

SOS-Transporte amigo - Projeto 159/2017 _INR.IP Projeto cofinanciado por: com a parceria de:	
Descrição	O projeto SOS-Transporte amigo visava a promoção de respostas sociais, inovadoras e inclusivas que visem a participação e melhoria da qualidade de vida das pessoas com autismo e suas famílias Era urgente que os transportadores conheçam as características gerais e específicas das pessoas com PEA, e que estejam alerta aos mitos e que compreendam que cada pessoa é um indivíduo único com as suas características para poderem comunicar eficazmente.
Objectivo/s	1.-Melhorar a qualidade de vida no transporte de emergência de pessoas com perturbações do espetro do autismo (PEA) e seus cuidadores. 2.-Sistematizar as dificuldades que podem existir para transportados e transportadores nesse serviço. 3. Implementar um método inovador que facilite o transporte das pessoas com PEA em serviços de emergência (ex. ambulâncias de bombeiros)
Data	01-01-2017 a 31-12-2017
Resultados	Efetuamos contactos com todas as corporações de bombeiros do nosso distrito que fazem transportes e pedimos colaboração. Organizamos visitas aos diversos quarteis dos prestadores de transportes de urgências com as nossas crianças, técnicos e cuidadores. Conseguimos ser recebidos em 17 corporações de bombeiros do nosso distrito.

10.2.- Rotary Club de Viseu e Fundação Rotária Portuguesa

Vencer a Pobreza Cofinanciado por :	
Descrição	Aumentar as competências das famílias, a sua autoestima e a sua autoeficácia, e assim, potencializar as aprendizagens e as evoluções dos clientes, tornando-se, elas próprias, modelos de ensino e comportamento para os seus filhos.
Objectivo/s	Este projeto teve como objetivo criar as bases e condições para o desenvolvimento de competências que visam melhorar a qualidade de vida e promover a autossustentabilidade de famílias apoiadas pela APPDA-Viseu. Visou estimular a inclusão socioprofissional dos educadores, tornando-os agentes ativos, produtivos e modelos de comportamento para os seus educandos.
Data	De Janeiro a Março de 2017
Resultados	O objetivo geral prendia-se com a obtenção de emprego e da autossustentabilidade familiar. Porém, tendo em conta o panorama económico e social nacional foi com satisfação que vemos que 2 famílias conseguiram emprego, uma família entrou num curso do iefp.; e uma família se conseguiu reorganizar em termos familiares.

10.3.- Fundação Auchan

Projeto – Bué Animados **Projeto cofinanciado por:** **Com a parceria de:**	
Descrição	Criar como meta/sonho, oportunidades aos nossos jovens de partilhar os locais habituais que definem a vida na Comunidade para que estes e as famílias percebam que nela ocupam um lugar valido, sentindo que fazem parte de uma rede de familiares e amigos. Este projeto pretende constituir-se como uma modalidade de apoio a crianças e jovens com PEA (Perturbações do Espectro do Autismo) com o paradigma da inclusão, e disponibilizando apoios mais individualizados e centrados nas pessoas.
Objectivo/s	São por isso objetivos principais do Buéanimados: primeiro acabar de equipar a Home Tech para que finalmente possa servir de residência vigiada; segundo adaptar a sala de musicoterapia para servir também como sala de estúdio/som; terceiro acarinhar ilhas de habilidade e interesses, permitindo que jovens mas também crianças se desenvolvam continuamente e contribuam para a sociedade com as suas caraterísticas únicas, quarto e último dar algum apoio aos cuidadores.
Data	Setembro 2016 a setembro de 2017
Resultados	Este é um projeto interinstitucional pelos parceiros que agregou e porque permitiu encontrar resposta através das artes performativas para um grupo de adolescentes que não eram elegíveis para nenhuma resposta social. Os ateliers de musica movimentaram cerca de 24 jovens e crianças e o grupo criado ao abrigo deste projeto o grupo BuéAnimados realizou 17 atuações ao longo do ano .

10.4.- Resenha de alguns dos momentos de 2017

JANTAR DE REIS E RAINHAS _ APPDA-VISEU

No dia 10 de Janeiro, colaboradores e corpos gerentes (os antigos e os novos membros) juntaram-se para celebrar mais um ano vivido com intensidade, muito trabalho e acima de tudo, muitas vitórias.

CANTAR OS REIS
NA CÂMARA MUNICIPAL VISEU

Pelo primeiro ano, fomos cantar os Reis. Vestindo o azul de gala, fomos recebidos na Câmara Municipal de Viseu, pelo Sr. Presidente Almeida Henriques acompanhado dos Srs. Vereadores e agraciados com belas palavras e um presente do Município, para sermos semente desta cidade.

CANTAR OS REIS
JUNTA DE FREGUESIA DE ABRAVESES

Fomos recebidos pelo Sr. Presidente Rui Pedro Almeida, pelo vice-presidente Fernando Mendes e pelo Pároco P. António Henrique, onde podemos partilhar a nossa música e alegria e receber um gesto solidário.

A APPDA-VISEU FOI AO CARNAVAL

A APPDA aceita todos os desafios e não quisemos recusar o desafio da Câmara Municipal de Viseu para participar no desfile das escolas.

PINTURA DA SEDE

Alguns pais corajosos, aceitaram o desafio lançado para virem ajudar a nossa Associação a ter mais condições para servir cada vez melhor a todos os que nos procuram. Obrigada aos que conseguiram fazer o esforço para estar presentes!

AULAS DE DANÇA COM O PROFESSOR RICARDO MEIRELES

Foi com entusiasmo que vimos começar as aulas de dança orientadas pelo professor Ricardo Meireles (do Teatro Viriato). Este recomeço vem na sequência do projeto DANÇANDO COM A DIFERENÇA - projeto de Dança Inclusiva para pessoas com deficiências variadas, institucionalizadas e não institucionalizadas, e sem deficiência, da região de Viseu, que trabalha de forma profunda a experiência da dança e da integração por meio desta forma de arte.

DIA DA MULHER – 8 MARÇO

Muitas foram as mulheres que aceitaram o repto da APPDA-Viseu para celebrarem connosco o Dia Internacional da Mulher, num jantar convívio no Club de Viseu. Com música e animação a cargo do cantar Márcio Pereira e do Grupo Bué-animados, com várias animações e surpresas, celebramos a coragem, a sensibilidade e a solidariedade, numa noite cheia de magia, boa comida, boa música e muitos sorrisos.

FINALIZAÇÃO PROGRAMA ACT – DIA 20 DE MARÇO

No dia 20 de março decorreu a última sessão do 1º grupo de pais que fizeram a formação ACT Raising Safe Kids. A avaliação destes dois meses de partilha e aprendizagem não podia ter sido mais positiva. Aguardamos a continuação do processo de certificação pela APA (Associação Americana de Psicologia) para podermos reiniciar novo grupo.

COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

No dia 1 de abril, sábado, antecipando as Comemorações do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (2 de abril), a APPDA-Viseu levou a cabo, por mais um ano, um grande evento de sensibilização para toda a comunidade.

No Rossio de Viseu, na presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal, Dr. Almeida Henriques, do Sr. Vice-presidente Dr. Joaquim Seixas, do Dr. José Augusto da Universidade Sénior, da Dr.ª Teresa do Rotary Club, de representantes da Junta de Freguesias de Viseu e das Forças de Segurança, assinalamos a cerimónia oficial com uma largada de balões azuis (a cor do autismo), agradecendo o apoio que os nossos parceiros nos dão ao longo do ano. Neste dia, enchemos o Rossio com venda de produtos da horta, rifas e venda de criações dos nossos meninos e voluntários, e com muitos petiscos deliciosos confecionados pelos pais e amigos. A animação esteve por conta dos BueAnimados, e contou com o entusiamo e arte dos Shutter Down, os Cavaquinhos de Passos de Silgueiros, o Rancho Verde Galo de Lordosa, o Grupo Sons e Tradições D´Alva e de vários instrutores de fitness.

NOITE DE FADOS

Abril é o mês da sensibilização para o autismo e de várias formas se celebra. A última contou com os amigos Carlos Viçoso, Glória Paiva, José Costa e Mara Pedro que proporcionaram uma noite de fados no espaço que também sabemos estar sensibilizado para a causa, o Restaurante Mesa da Sé. Se mais espaço houvesse mais amigos se juntavam.

PARTICIPAÇÃO NOS JARDINS EFÉMEROS

A APPDA-Viseu esteve e está presente nos Jardins Efémeros.

Primeiro, participando no Projeto "Viseu In Rio", que pretende motivar a comunidade para apreciar a beleza do ambiente.

Segundo fazendo uma performance "Ciclo da Vida", organizada e coordenada pelo nosso Delfim. Parabéns a ele e obrigada a todos os que participaram.

TERTÚLIA ABC DO DESENVOLVIMENTO

Na Semana Solidária, abrimos as nossas portas a todos os agentes educativos que quiseram partilhar e obter conhecimento sobre a nossa Associação. Á volta de uma mesa, criou-se um ambiente de informalidade, de convívio, de conhecimento. Assim faz sentido. DE TODOS PARA TODOS. Ninguém é conhecedor de todo o Saber, mas juntos sabemos e fazemos sempre mais. Obrigada aos Educadores, Psicólogos, Técnicos que estiveram presentes. Um verdadeiro prazer este momento.

ENTREVISTA RENASCENÇA

A Jornalista da Renascença, Liliana Carona, veio conhecer e entrevistar os BuéAnimados.

Um grupo, que começou por ser apadrinhado pelos nossos Parceiros Rotary Club de Viseu e Fundação Rotária, ganhou força ao ver aprovado o novo projeto "Buéanimados - Porque é assim que Somos!" pela Fundação para a Juventude da Auchan.

Com cada vez mais participações em eventos, ações de sensibilização e animações, foi com entusiasmo que jovens, pais e técnicos partilharam com a simpática jornalista esta aventura.

Notícia

Jornalista da Renascença distinguida por reportagem sobre autismo

Reportagem de Liliana Carona é sobre um projeto musical em que participaram 20 jovens adultos com autismo.

A Assembleia da República atribuiu uma menção honrosa à jornalista da **Renascença** Liliana Carona pela realização de uma no qual participam 20 jovens adultos com autismo.

Trata-se da reportagem "Autismo. A música ajuda-os a sair da concha", emitida a 19 de abril de 2017. O projeto musical Buéanimados é uma iniciativa da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA) de Viseu.

O Prémio Dignitas destina-se a premiar os melhores trabalhos publicados ou difundidos nos órgãos de comunicação social portugueses, subordinados ao tema da deficiência e que promovam a dignidade das pessoas com deficiência, os seus direitos humanos e inclusão social.

CHÁ AZUL!
PORTAS ABERTAS À COMUNIDADE

Visitas à APPDA
Ao longo do ano estamos sempre abertos para quem nos quer visitar

VISITA DO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VISEU
DR. ALMEIDA HENRIQUES

Como é nosso apanágio, abrimos as portas e recebemos com música, sorrisos e muita alegria

VISITA ACADÉMICO DE VISEU

Jogadores vieram conhecer a nossa casinha e convidar-nos para assistir ao jogo em casa.

VISITA ROTARY CLUB

Nossos amigos e parceiros de tantos anos, o Rotary Club de Viseu que veio trazer mais umas "prendinhas" e entregar a comparticipação para o projeto por eles co-financiado "Vencer a Pobreza". Aproveitaram e estiveram a assistir os ensaios do grupo BuéAnimados o que deu uma grande alegria aos nossos jovens e crianças.

VISITA P. ARMANDO

Tivemos o gosto de receber o Sr. Padre Armando Esteves, acompanhado pelo Provedor da Sta Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo, Dr. Michael de Pina Batista. Vieram conhecer a sede e as dificuldades em que se encontra a Associação na procura de um novo espaço que possa dar asas às nossas necessidades e sonhos. Com o crescente número de pedidos de ajuda, torna-se cada vez mais urgente um espaço maior, com mais salas, com mais possibilidades, para servirmos com a melhor qualidade possível quem nos procura. Esta é a nossa casa e muito nos orgulhamos. Mas a família cresce e precisa de novo lar.

Ao longo do ano vários são os alunos de vários cursos que nos vem visitar .

É sempre prazer partilhar um pouco da nossa realidade com pessoas que estão sempre dispostas a saber mais.

CAMINHADA SOLIDÁRIA RIO DE LOBA

A Junta de Freguesia de Rio de Loba organizou uma Caminhada Solidária em que o valor angariado reverteu na totalidade a favor da APPDA-Viseu.

CAMINHADA / EDP RUNNING WONDERS – MEIA MARATONA DO DÃO

Os pais e amigos da APPDA disseram presente no convite para a Meia Maratona do Dão. Obrigada a todos os que fizeram questão de se associarem a mais esta iniciativa.

XMAS RUN

Centenas de pessoas vestidas de pais natal encheram as ruas da cidade o valor da inscrição de cada participante reverteu para a nossa associação.

CONCERTO SOLIDÁRIO PELO CONSERVATÓRIO DE MÚSICA

Urge agradecer ao Conservatório que, mais um ano, escolheu a nossa Associação para ser alvo de apoio num dos seus concertos

ATUAÇÕES DOS BUÉANIMADOS

Ao longo do ano o Grupo **BuéAnimados realizou 17 atuações** . Estamos super orgulhosos deles!

8ª GALA SOLIDÁRIA APPDA-VISEU

Que noite fantástica que tivemos!! Estamos super orgulhosos dos nossos pequenos grandes artistas!! Foram muitas as alegrias partilhadas, os desafios superados Mas a Gala não se faz sem uma Comunidade que nos acompanha e acarinha . E por isso agradecemos a todos os convidados por marcarem a sua presença, a todos os patrocinadores e ao publico maravilhoso que nos acompanhou nesta noite mágica

Este concerto integrou crianças e adolescentes de diferentes idades, e diferentes capacidades promovendo igualdade de acesso aos que sonham encontrar uma forma de sentir-se parte de um propósito que tenha sentido em sua vida.

11. Perspetiva para 2018

Numa lógica de sustentabilidade a APPDA-V irá em 2018, continuar a intervenção dando uma resposta profissional e adequada às necessidades dos/as seus/ clientes. O aumento de crianças, jovens e famílias que procuram as respostas da APPDA-V irá em 2018, obrigar ao reforço o seu corpo técnico através do recurso a estagiários com vista à contratação.

A APPDA-V, no sentido de reforçar a capacidade de resposta às necessidades dos seus clientes e famílias irá submeter candidaturas a financiamento de projetos que vão de encontro as necessidades identificadas. A procura de parceiros e financiadores será para 2018 um dos fatores de investimento tendo em vista o aumento de respostas e a sustentabilidade social e financeira da própria instituição.

As atividades de rua e sensibilização da comunidade para a problemática das PEA será também alvo dos esforços dos corpos sociais e equipa técnica da APPDA-V.

A APPDA-V irá associar-se a iniciativas exteriores às definidas no plano de atividades sempre que se enquadrem no objeto e missão para que a Associação foi constituída e estatutariamente definida.

Em 2018, pretendemos ainda reforçar a nossa rede de parceiros formais e informais, público ou privados, no sentido de aumentar a sensibilidade para a problemática das Pessoas com Espectro do Autismo.

12. Analise Económica e Financeira - Breve explicação dos Resultados de 2017

A APPDA Viseu apresenta um Resultado Liquido Negativo de (27 227,34€) diferença entre os gastos de funcionamento e de intervenção da Associação e os rendimentos Terapias, Donativos, Quotas, Venda de materiais e Subsídios recebidos, quer de Instituições Oficiais e parceiras, quer ainda dos Pais e dos amigos da Associação.

Rendimentos e Proveitos	
Prestações de Serviços	58 612,39€
Subsídios, doações	55 633,61€
Outros Rendimentos	11 392,88€
Total dos Rendimentos e Proveitos	**125 638,88€**

Gastos e Custos	
Custos das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas	1 561,21€
Fornecimento e serviços externos	49 166,37€
Gastos com o Pessoal	93 837,21€
Gastos de depreciação e amortizações	2 224,55€
Outros Gastos	6 076,88€
Total dos Custos	**152 866,22€**

Resultado Líquido do Exercício	
Resultado Liquido (Proveitos- Custos)	**125 638,88 € - 152 866,22 € = (27 227,34€)**

Em 2017 a APPDA teve a aprovação de 3 projetos ao abrigo do pograma de financiamento do INR em parceria com a Federação Portuguesa de Autismo: preparem-se para o Trabalho; SOS Transporte Amigo e Apoio Certo para mim. Manteve a parceria com o Rotary Club de Viseu, Fundação Rotária com o Projeto Vencer a Pobreza que começou no final de 2016 e continuou a ser desenvolvido em 2017. Também de 2016 transitou o projeto "BuéAnimados Porque é assim que Somos" patrocinado pela Fundação Auchan pograma Juntos pela Juventude.

Projetos	Gastos	Rendimentos	Resultado
PREPAREM-SE PARA O TRABALHO	2 944,91€	4 431,45€€	1 486,54€
Apoio Certo para Mim	2 243,33€	2 995,62€	752,29
SOS Transporte Amigo	5 235,78€	5 235,78€	170,99€
Projecto Bué Animados Aprovado no final de 2016	13.914,72	Transitados de 2016 13.914,72	00
Vencer a Pobreza	911,85€	702€	209,85

Em setembro de 2017 foi colocada uma professora ao abrigo da Mobilidade Estatutária que por lapso veio por requisição o que resultou num grande problema para a associação.

Apenas este lapso foi responsável por custos que rondaram os 10 mil euros (ordenados, contribuições para a caixa de pensões, ADSE e Finanças).

Análise comparativa entre o ano de 2017 e 2016:

Descrição	2017	2016
Quotas clientes	1.280,00	3.488,00
Vendas e serviços prestados	58.612.39	38.115,18
S Social	23.959,80	21.537.31
Subsídios, doações...	31.673,81: Destacam-se aqui os seguintes valores: Projecto BueAnimados transitou 13.914,72 de 17.232.50 (Valor do projeto aprovado em finais de 2016)+ 3 projetos do INR	19.198,89
Gastos com pessoal	93.837,21	75.852,68
Serviços externos e funcionamento	49.166,37	38.084,66
Outros rendimentos (galas, donativos, vendas)	11.392,88 Esta diferença resulta da não realização de peditórios, decréscimo das injunções e o fato da gala solidária ter tido um gasto mais elevado	19.319,71

Análise de alguns gastos significativos:		
Descrição	**2017**	**2016**
Serviços especializados (formação dos técnicos e contratação de especialistas	12.472,41	10.948,01
Materiais (registos de ABBA, recibos, etc)	15.412,64	8.022,65
Deslocações	3.503,18	4.775,79
Serviços Diversos (alimentação, atividades de férias, etc.)	14.537,78	11.654,31

A Direção da APPDA-Viseu

Presidente da Direção _____

Vice-Presidente _____

Secretária _____

Tesoureiro _____

Vogal _____

Maio de 2018