



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES



2019





## Índice

1.- A APPDA_Viseu - Síntese Histórica.....	3
1.1. Missão, Visão e Valores.....	4
1.2. Princípios e Valores .....	4
1.3. -Objetivos Estratégicos.....	4
1.3. Código de Ética e Conduta .....	5
2. Recursos Materiais .....	5
3.- Descrição de Funções do Organograma Institucional.....	6
4.- Organograma Geral e Estrutura .....	6
4.1- Colaboradores.....	7
6.- Reuniões:.....	8
7.- Horários e serviços .....	8
8.- Atividade Social 2018 .....	8
8.1.- CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade.....	9
8.2.- Atendimento/Acolhimento .....	11
8.3.- Outras atividades da APPDA .....	11
9.- Cronogramas De Atividades.....	15
9.1.- Ações De Formação Dirigidas A Pais E Comunidade.....	15
9.2.- Cronogramas de Atividades – Eventos .....	16
10.- Projetos 2018 .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
10.1.- Programa de Financiamento a Projetos do INR.IP, 2018.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
10.2.- Fundação Auchan.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
10.3.- Outras atividades 2018 .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
IX - Gala Solidária .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Caminhada Solidária.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Gala da Freguesia de Viseu .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Semana Social da Freguesia de Abraveses.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Campanha de Angariação de Fundos “ Castor Júlio” do Jumbo .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Soluções Tecnológicas de Comunicação – Fundação PT.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Atuações dos Bué Animados .....	20
EDP running wonders.....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
11. Perspetiva para 2019.....	21



12. Análise Económica e Financeira - Breve explicação dos Resultados de 2019....**Erro! Marcador não definido.**

Análise comparativa entre o ano de 2018 e 2019: .....**Erro! Marcador não definido.**

## 1.- A APPDA\_Viseu - Síntese Histórica

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, que tem como objetivos a promoção da qualidade de vida das crianças, jovens e adultos com problemas de desenvolvimento e autismo.

A APPDA-Viseu nasceu em 1998, funcionando como núcleo da Delegação da APPDA de Coimbra e contava com o envolvimento de alguns pais fundadores e o apoio de alguns médicos do Departamento de psiquiatria.

Em 2003, com a reformulação das APPDA's a nível nacional, constitui-se, como associação autónoma, sendo a quarta APPDA a nível nacional e cofundadora da Federação Nacional de Autismo.

Funcionando como uma ponte entre as famílias e os serviços, visa contribuir com as suas atividades, para um melhor atendimento das pessoas com problemas do desenvolvimento e autismo.

Sendo necessária uma vasta gama de soluções educativas em especial, e não tendo a APPDA até Setembro de 2015 qualquer apoio institucional, foi desenvolvendo o seu trabalho com recurso às famílias associadas, às parcerias que foi criando e ao envolvimento da comunidade, destacando-se o apoio do Centro Hospitalar Tondela/Viseu, que permitiu que a APPDA tivesse sede gratuitamente e ainda fosse criada a consulta de autismo e o acesso a recursos humanos especializados na área cedidos à APPDA sem qualquer custo.

A maior parte do trabalho desenvolvido pela nossa instituição é feito com base em parcerias, sobretudo com escolas, e desenvolve a grande maioria do seu trabalho em contextos de vida real, e foi com estes apoios e estratégias que conseguiu sustentar-se até hoje.

A solidariedade tem sido preciosa permitindo à Associação desenvolver um trabalho que já é muito visível na comunidade, assentando sobretudo, neste domínio específico, com o apoio dos nossos voluntários e parceiros, que se constituíram ao longo destes anos como uma condição indispensável ao funcionamento da APPDA-V.

A APPDA- Viseu é detentora da certificação EQUASS-Assurance e obteve, como forma de reconhecimento do trabalho desenvolvido através da apresentação de projetos e atividades inovadoras e de alta relevância social, o selo ES+ para o seu projeto guardiões reconhecido como tendo elevado potencial ao nível do empreendedorismo social.

Em 2018 a APPDA prestou apoio direto a 142 clientes.





## 1.1. Missão, Visão e Valores

O Cliente é a principal razão da existência da APPDA por isso tem estado atenta às alterações sociais. Continuando na sua busca de respostas para minimizar o isolamento das pessoas com deficiência e suas famílias.

### Missão

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através de ações de natureza multidisciplinar que permitam o desenvolvimento pessoal, emocional e social, a autonomia e a reabilitação das crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (PEA). Sensibilizar a comunidade para a sociedade inclusiva e solidaria valorizando o respeito pela diferença.

### Visão

Ser uma referência na região de Viseu para o acolhimento, tratamento e desenvolvimento de crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do Autismo, seus familiares e amigos, contribuindo ativamente para a prestação de serviços de apoio multidisciplinar baseados na criança e na família, promovendo a autonomia e a reabilitação e fomentando a divulgação na comunidade do conhecimento acerca da problemática do Autismo.

## 1.2. Princípios e Valores

Os valores são os princípios que guiam A APPDA-V e que norteiam a ação de todos os membros da instituição.

A APPDA-V rege-se pelos seguintes valores e princípios decorrentes das opções da liderança da Instituição e/ou outras decorrentes de quaisquer regulamentações legais:

- Defesa da inclusão e da não discriminação / Humanização;
- Respeito pela Integridade;
- Dignidade das pessoas;
- Privacidade
- Respeito pela Diferença / Liberdade Individual;
- Defesa da igualdade de oportunidades e da partilha;
- Seriedade, afetividade, rigor e competência;
- Promoção da solidariedade e do associativismo.

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Viseu é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública, que tem como objetivos a promoção da qualidade de vida das crianças, jovens e adultos com problemas de desenvolvimento e do autismo

## 1.3. -Objetivos Estratégicos

- OE1** - Assegurar a qualificação, satisfação e envolvimento dos colaboradores;
- OE2** - Melhoria da qualidade na prestação dos serviços;
- OE3** - Reforçar as parcerias;
- OE4** - Criar novas formas de comunicação e divulgação;
- OE5** -Garantir o desenvolvimento das atividades da Instituição de forma sustentável;
- OE6** - Fomentar a participação dos clientes e suas famílias na vida da Instituição;
- OE7** - Sensibilizar a comunidade para a PEAs e outras problemáticas.

### 1.3. Código de Ética e Conduta

A Ética e Conduta deontológica é um valor indispensável para a APPDA-V. A Associação tem em vigor o seu código de ética aplicável a todos os colaboradores/as, membros de corpos sociais, sócios/as, voluntários/as e prestadores de serviços, através de princípios éticos profissionais balizam a sua atividade na APPDA-V.

## 2. Recursos Materiais

As Instalações da APPDA - Viseu, resultam de um protocolo com o Centro Hospitalar Tondela Viseu assinado em 2003 e recentemente reformulado.



Este espaço estava inativo e era uma ala abandonada do Departamento de Psiquiatria. Após a cedência das instalações, estas foram alvo de diversas benfeitorias tendentes à melhor adaptação do espaço às atividades da associação.

Hoje, com esforço dos associados e do apoio de diversas empresas locais, orgulhamo-nos de ter um espaço acolhedor, que vai ganhando, dia a dia, funcionalidades e que nos possibilita manter um funcionamento regular da nossa organização, para criarmos uma maior e melhor resposta social que colocamos ao serviço da Comunidade.

**Devido ao aumento de colaboradores houve necessidade de realizar obras a fim de criar mais gabinetes repartindo salas maiores.**

### 3.- Descrição de Funções do Organograma Institucional

Relativamente à descrição das funções apresentadas na estrutura organizacional da APPDA – Viseu, importa aqui referir apenas que elas são constantes em dois documentos de referência da instituição, no caso dos corpos sociais, os estatutos, e no caso dos elementos do CAARPD, o Regulamento Interno desta Valência, que condensa também como anexo as fichas de função dos colaboradores. Importa também referir que a tabela de planeamento onde são apresentadas as atividades a levar a cabo em 2019, contempla um campo onde são identificados os elementos da equipa responsáveis pela consecução de cada uma delas. Concluímos este ponto destacando apenas as três dimensões de responsabilidade que se apresentam nesta reorganização do organograma, como tendo uma importância maior e tidas como fundamentos-base, para toda esta reorganização:

1. A dimensão de liderança e sustentabilidade da instituição com todos os aspetos inerentes às mesmas, sob a responsabilidade mais direta dos corpos sociais e em especial da direção;
2. A dimensão dos clientes e das atividades, no sentido do seu planeamento, execução e avaliação, sob a responsabilidade mais direta dos colaboradores e/ou voluntários;
3. A dimensão da qualidade dos serviços, no sentido da melhoria contínua da APPDA – Viseu, sob a responsabilidade mais direta da gestora da qualidade.

#### 4.- Organograma Geral e Estrutura



Para além da equipa atrás referenciada a APPDA conta com um grande grupo de Voluntários alguns quase sempre permanentes ou quase sempre disponíveis que ao longo do ano apoiam as diversas atividades e iniciativas.

#### 4.1- Colaboradores

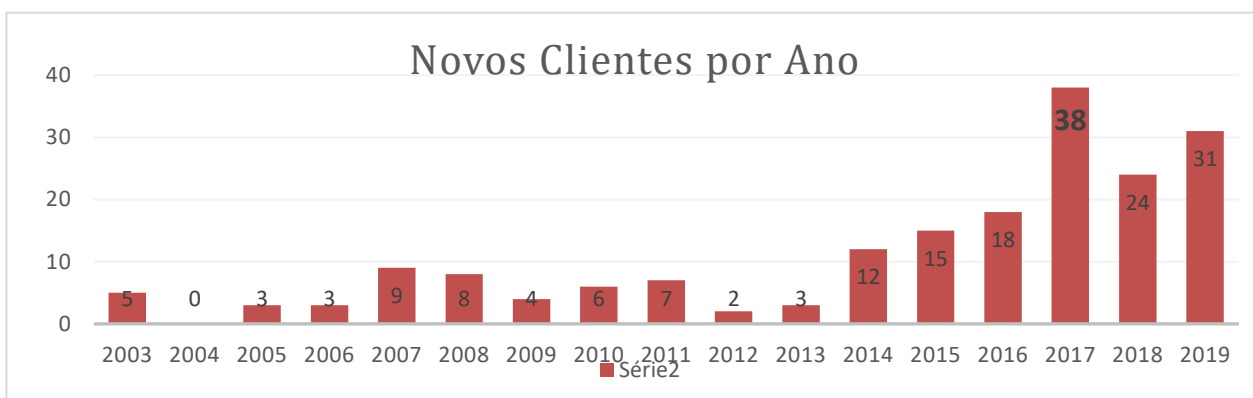
A intervenção da APPDA é realizada por uma equipa multidisciplinar que está em crescimento constante.



No seguimento dos anos anteriores houve um aumento efetivo da procura dos nossos serviços tendo iniciado intervenção **31 novos clientes**, com este aumento houve a necessidade de reforçar a equipa e reorganizar os recursos. Para serviços administrativos recorremos a um CEI tendo em vista dar resposta a todos os processos administrativos da Associação, para além de tentarmos manter a equipa, necessitámos de recorrer a estágios Profissionais na área da Psicologia e da animação Sociocultural para sucumbir lacunas e formar os estagiários com vista à futura contratação. Para melhor resposta e gestão de recursos humanos, em 2019 recorremos a contratação de serviços externos através de um protocolo estabelecido com a INVICTUS para a dinamização das sessões de natação.

#### 5.- Dados Oficiais da APPDA

Nos últimos anos temos vindo a assistir a um aumento exponencial de diagnósticos de Perturbações do Espectro do Autismo sendo que muitos, principalmente os mais ligeiros, só tardiamente são diagnosticados atrasando o tratamento adequado.





Inscritos

Ano	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Cientes	5	0	3	3	9	8	4	6	7
Ano	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Cientes	2	3	12	15	18	38	24	31	
Total									<b>188</b>

### 6.- Reuniões:

Todas as reuniões definidas no plano de atividades foram cumpridas. Realizando-se ainda outras reuniões não previstas.

### 7.- Horários e serviços

Para atender às solicitações das famílias houve necessidade de fazer alterações aos horários de funcionamento previstos no plano anual bem como os respetivos serviços /atividades.

#### 7.1- Horário de Funcionamento no Desenvolvimento das Atividades

O horário de funcionamento do apoio prestado passou a ocorrer de segunda-feira a sexta-feira, das 8h30 às 19h. As atividades de carácter regular, incluem os sábados, quinzenalmente, com horário definido da seguinte forma:

- a. **Período da manhã:** 08h30 às 12h30
- b. **Período de almoço/encerramento:** 12h30 às 14h00
- c. **Período da tarde:** 14h00 às 19h
- d. **Durante os períodos de férias escolares a APPDA não encerra na hora de almoço.**

### 8.- Atividade Social 2019

No quadro da remodelação do documento “Plano de Atividades”, consideram-se duas dimensões ou áreas de desenvolvimento de atividades, como sendo apresentadas também separadamente, a saber:

1. Atividades do CAARPD da APPDA – Viseu;
2. Atendimento/Acolhimento
3. Outras Atividades da APPDA – Viseu (Atividades de Tempos Livres, Férias e fim de semana; oficinas de capacitação, Ações de formação e sensibilização).







## 8.1.- CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

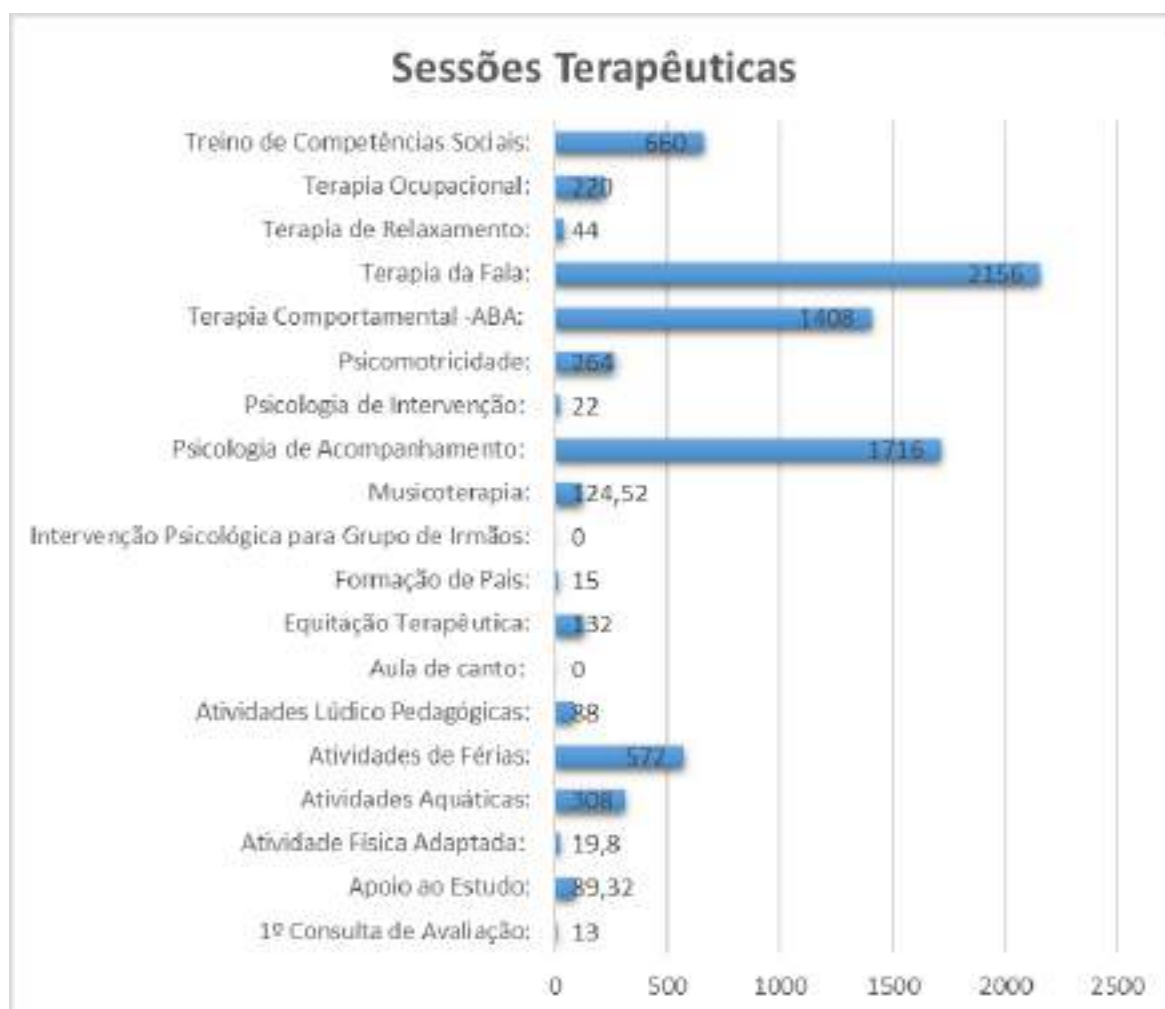
Em 2019 o CAARPD, deu resposta a **85 clientes** (número limite autorizado para esta Resposta Social) com idades compreendidas entre os 2 e os 24 anos.

Dos **85 clientes** acompanhadas no CAARPD, **apenas 15** são apoiados pelo Acordo Atípico entre a APPDA Viseu e o ISS.IP.

CAARPD Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência						
<b>Descrição</b>	O CAARPD é um serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais.					
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;</li><li>• Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;</li><li>• Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;</li><li>• Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.</li></ul>					
<b>Equipa Técnica</b>	A equipa do CAARPD é multidisciplinar constituída por: Uma Diretora Técnica; Uma Psicóloga; Uma Terapeuta da Fala.  Estes técnicos encontram-se ao abrigo do protocolo com o ISS.IP Outros técnicos que constituem o CAARPD extra protocolo: Uma Psicóloga; Duas terapeutas da Fala Uma Educadora Social; Um Psicomotricista ; Um Terapeuta Comportamental; Um Ludoterapeuta Um Técnico Superior de Desporto; Um professor de música Uma auxiliar de serviços gerais					
<b>Balanco de Atividades 2019</b>	Ao longo do ano foram <b>efetuadas 7852</b> sessões/horas de terapias com a seguinte distribuição percentual:					
Terapias	semanal	semanas	meses	total	%	
1ª Consulta de Avaliação:	1,2		11	13	0,17	
Apoio ao Estudo:	2,03	4	11	89,32	1,14	
Atividade Física Adaptada:	0,45	4	11	19,8	0,25	
Atividades Aquáticas:	7	4	11	308	3,92	
Atividades de Férias:	13	4	11	572	7,29	
Atividades Lúdico Pedagógicas:	2	4	11	88	1,12	
Aula de canto:	0	4	11	0	0,00	

## Relatório de Atividades 2018

Equitação Terapêutica:	3	4	11	132	1,68
Formação de Pais:	0,34	4	11	15	0,19
Intervenção Psicológica para Grupo de Irmãos:		4	11	0	0,00
Musicoterapia:	2,83	4	11	124,52	1,59
Psicologia de Acompanhamento:	39	4	11	1716	21,86
Psicologia de Intervenção:	0,5	4	11	22	0,28
Psicomotricidade:	6	4	11	264	3,36
Terapia Comportamental -ABA:	32	4	11	1408	17,93
Terapia da Fala:	49	4	11	2156	27,46
Terapia de Relaxamento:	1	4	11	44	0,56
Terapia Ocupacional:	5	4	11	220	2,80
Treino de Competências Sociais:	15	4	11	660	8,41
<b>Total</b>				<b>7852</b>	<b>100,00</b>



## 8.2.- Atendimento/Acolhimento

<b>Atendimento/Acolhimento</b>	
<b>Descrição</b>	As atividades de Atendimento/Acolhimento consistem num conjunto de ações determinadas e regulamentadas com o objetivo de dar uma resposta personalizada célere e eficaz às situações apresentadas. Consiste sobretudo em consultas de especialidade com o objetivo de efetuar o diagnóstico decorrente da problemática apresentada e estipular as linhas mestras de intervenção do plano individual de intervenção, sobretudo ao nível das terapias
<b>Objetivo/s</b>	Apoio personalizado para todas as pessoas que nos procuram. Integração dos clientes nas diversas atividades, tendo em consideração o diagnóstico, prevendo-se a sua integração por faixa etária/intervenções, atividades e/ou ações. As atividades de acolhimento podem ocorrer antes ou depois das atividades de atendimento, não havendo no que se refere a este tópico uma imposição temporal ou metodológica para tal. Considera-se sim determinável em função da situação específica, cliente ou família que esta etapa seja realizada aquando determinada pela equipa técnica.
<b>Data</b>	Todo o ano
<b>Balço de Atividades 2019</b>	Em 2019 recebemos <b>73 novos pedidos de intervenção mas apenas conseguimos dar resposta a 31.</b>

## 8.3.- Outras atividades da APPDA



### Atividades Lúdicas, Desportivas, Socioculturais de Tempos livres

<b>Descrição</b>	Atividades dirigidas a clientes de várias faixas etárias. Pretende-se com esta ação ocupar os tempos livres destes jovens com atividades atrativas nas áreas do desporto, cultura, Internet, entre outras, com vista a promover e a valorizar a aquisição de competências como forma de desenvolvimento pessoal e de integração social.
------------------	---



## Relatório de Atividades 2018

## Objetivo/s



Promoção da prática de desporto e a participação em atividades recreativas e de lazer, de modo a contribuir para o bem-estar físico e psicológico desta população melhorando, assim, a sua qualidade de vida (patinagem, natação, canoagem, slide, rappel, paralela, caminhadas, jogos tradicionais, canoagem, orientação, caça ao tesouro, karaté, entre outros) rentabilizando as infraestruturas locais e o contacto com a natureza

## Data

Interregnos Escolares, Carnaval, Páscoa; verão e Natal

## Resultados

Já é habitual a APPDA-Viseu organizar, nas interrupções letivas, programas ocupacionais direcionados e adaptados aos clientes possibilitando ocupar o tempo de férias de forma estruturada, promovendo a o bem estar e o desenvolvimento das crianças e jovens acompanhadas.



Nos períodos de férias de Páscoa, Verão e Natal as atividades são estruturadas tendo em conta do desenvolvimento biopsicossocial, incluindo portanto, atividades diversificadas que trabalhem todas as competências essenciais para o desenvolvimento. Atividades de lazer e bem estar, atividades desportivas, atividades de estudo, culturais e académicas são alguns dos exemplos que integram os planos.





## Relatório de Atividades 2018



As férias de Verão! As tão ambicionadas férias... onde as crianças e jovens se “mudam” de para a APPDA durante quase dois meses. Neste período a oferta de atividades é mais diversificada e intensa. As férias assumem um papel de férias e a diversão é o substantivo para eles. O planos de atividades deram primazia a atividades o exterior e diversas visitas foram organizadas aliar diversão, conhecimento e liberdade foram o lema. Estas atividades possibilitaram o desenvolvimento pessoal e social das crianças e jovens.



Durante os três períodos de férias participaram um total de 47 crianças (13 F e 34 M)

### Oficinas de capacitação

#### Oficinas temáticas, vocacionadas para a promoção da socialização e da autonomia

##### Descrição



Oficinas vocacionadas para a aquisição de novas competências na interação não só com o outro mas também com o mundo. Auxiliar famílias e clientes na construção de um projeto de vida assim como na transição para a vida ativa; Promover autoconhecimento sobre as competências, talentos e interesses de cada cliente; Experimentar novas situações; Promover a capacidade de definição de objetivos pessoais e passos para os alcançar



## Relatório de Atividades 2018

<p><b>Objectivo/s</b></p>  	<p>Facilitar a comunicação verbal e não-verbal, o contato visual e tátil; Facilitar da criatividade; Promover a satisfação emocional; Contribuir para organização do pensamento; Contribuir para o desenvolvimento social; Ampliar da interação com o mundo; Melhorar a qualidade de vida da criança/jovem e de sua família, Aumentar a autoestima e melhora o autoconceito</p> 
<p><b>Data</b></p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p><b>Resultados</b></p>	<p>Foram realizadas 92 encontros ao longo do ano com uma adesão surpreendente.</p>

<p><b>Ateliers e terapias complementares</b></p>	
<p><b>Descrição</b></p> 	<p>Desenvolvidas na sede ou em contextos de vida real: atividades lúdicas, terapia do riso, reiki, relaxamento, taichi, massagens</p> 
<p><b>Objectivo/s</b></p>	<p>Visa pontualmente o estabelecimento de ações concretas ao nível das intervenções suplementares consideradas pertinentes no quadro do desenvolvimento do plano de intervenção individual dos cliente</p>
<p><b>Data</b></p>	<p>Ao longo do ano.</p>
<p><b>Resultados</b></p>	<p>As chamadas terapias alternativas começaram timidamente apenas como breve experiência mas gradualmente ao longo do ano implementaram-se com caráter semanal e algumas mesmo diárias. A APPDA está sempre aberta a novas terapias completares e inovadoras desde que não invasivas.</p>



Ação	Promovi do por	Responsáveis Interviente	Local	Dur	Monitorização
Formação sexualidade	APPD A Dra Nicole	Técnicos da APPDA -V	Sede/ Comunidade 	Variável	<b>Executado</b> Foram realizados 2 ateliers ao longo do ano.
Formação Intensiva para técnicos e cuidadores (Método ABA)	Nurtu re- and- Natur e Dra. Nicole	Equipa (APPDA-V)	Sede da Vários 	Formação Presencial 60 h	<b>Executado</b>
Formação De defesa pessoal	AKKV	Agente Carlos e Equipa		Formação presencial	<b>Executado</b>
Ações de Sensibilizaç ão em Escolas	APPD A Viseu / Escolas	Escolas do distrito de Viseu , Guarda e Oliveira do Hospital		3h/ sessão X 8 sessões	<b>Executado</b>


## 9.- Cronogramas De Atividades

### 9.1.- Ações De Formação Dirigidas A Pais E Comunidade



9.2.- Cronogramas de Atividades – Eventos












Ação	Monitorização	
<p><b>Noite de fados</b></p> 	<p><b>Executado</b> Uma noite magnífica com a presença de 70 pessoas em que artistas e público se envolveram pela nossa causa.</p>	
<p><b>Jantar Dia Internacional da Mulher</b></p> 	<p><b>Executado</b> Com a animação dos nossos BuéAnimados uma noite cheia de humor e animação.</p>	



<p><b>Dia Mundial da Consciencialização do Autismo</b></p>	<p>Este ano em formato diferente para responder ao desafio de criar o símbolo do Infinito lançamos o desafio à Escola da Ribeira que aderiu com gosto. Estiveram presentes diversas Entidades.</p>	
<p><b>Comemorações do Dia Mundial da Criança</b></p> 	<p>Executado Com a colaboração da Cankay Festejamos o dia da criança em Grande com um leque de atividades ao gosto de todos.</p>	
<p><b>Comemorações de Halloween</b></p> 	<p>Executado</p>	



<p><b>BrinCadeiras</b></p> 	<p><b>Executado</b> Em vez da tradicional Gal solidária este ano aceitamos a oferta do grupo de artes do Banco de Portugal para uma noite diferente no Teatro Viriato</p>	 
<p><b>Ações para Angariação de Fundos</b></p> 	<p><b>Executado</b> Prova de Orientação da Força Aérea Portuguesa</p>	 
<p><b>Ações para Angariação de Fundos</b></p> 	<p><b>Executado.</b> Venda do Livro sobre a História do Hospital de Viseu do Dr. Luís de Carvalho a favor da APPDA</p>	
<p><b>Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência</b></p>	<p><b>Executado</b></p>	

## Relatório de Atividades 2018

**Campanha de Angariação de Fundos**



**Executado "Castor Júlio" do Jumbo**



**Lanche de Natal**



**Executado**











## 11. Perspetiva para 2020

Numa lógica de sustentabilidade a APPDA- V irá em 2020, continuar a intervenção dando uma resposta profissional e adequada às necessidades dos/as seus/ clientes. O aumento de crianças, jovens e famílias que procuram as respostas da APPDA-V irá em 2020, junto com a atual situação de pandemia irá obrigar a gerir os recursos humanos de acordo com as necessidades terapêuticas dos nossos clientes e uma maior limitação de recursos financeiros. Esta gestão tem que ter sempre o equilíbrio entre qualidade de serviços e sustentabilidade institucional.

Em 2020, a procura de um novo espaço para a sede da APPDA-Viseu será prioridade, só com um novo espaço poderemos sonhar com novos projetos, maiores e mais ambiciosos. Contamos para isso com o apoio de algumas entidades que em conjunto tentarão realizar este sonho. Por outro lado, as limitações financeiras não permitem que a APPDA-Viseu possa ambicionar o reforço da equipa e em muitos caso limita no acesso a formações e recursos que seriam importantes nas intervenções. Para suprimir esta lacuna, a APPDA-Viseu candidata-se a vários projetos e apoios financeiros disponíveis, sendo estes o garante de respostas e desenvolvimento da Instituição.

Em 2019, a APPDA- Viseu voltou a solicitar o aumento do protocolo que estabeleceu em 2015 com o ISS.IP. com este aumento e caso seja aprovado teremos capacidade para aumentar o número de crianças e jovens apoiadas

As atividades de rua e sensibilização da comunidade para a problemática das PEA continuarão a fazer parte dos corpos sociais e equipa técnica da APPDA-V.

A APPDA-V irá associar-se a iniciativas exteriores não definidas no plano de atividades sempre que se enquadrem no objeto e missão para que a Associação foi constituída e estatutariamente definida.

Em 2020, pretendemos ainda reforçar a nossa rede de parceiros formais e informais, público ou privados, no sentido de aumentar a sensibilidade para a problemática das Pessoas com Espectro do Autismo.

### A Direção da APPDA-Viseu

Presidente da Direção \_\_\_\_\_

Vice-Presidente \_\_\_\_\_

Secretária \_\_\_\_\_

Tesoureiro \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_



Maio de 2019