

Casa de Saúde Solidária

DEM CAMINHAR POR ESTA CAUSA!

No dia 14 de Junho a Casa de Saúde de S. Mateus organiza uma caminhada de 4,1 Km, com os fundos a reverter a favor da APPDA-Viseu! Convidamos toda a comunidade a participar neste evento solidário, onde não faltará diversão e boa disposição. Como participar?

- Preenchendo a ficha de inscrição e entregando-a na receção da Casa de Saúde de S. Mateus ou na sede da APPDA-V, ou enviando para o e-mail: geral@appdaviseu.com;
- Falando com familiares, amigos, vizinhos, colegas de escola / trabalho, professores, patrões, presidente da junta de freguesia, famosos, ... ufa!!, que queiram patrocinar-te para caminhares!! Quantos mais melhor!
- Preenchendo o quadro anexo com as informações relativas aos patrocinadores que conseguires arranjar.

O que conquistas a cada passo?

- Por cada quilómetro que percorres, angarias fundos a favor da APPDA-V;
- Podes receber:
 - 1º Prémio – 85 euros - Consulta e Audiograma na CSSM
 - 2º Prémio – 80 euros - Fim de semana em Hotel à escolha – Travel Gate
 - 3º Prémio – 50 euros (vale de compras na **Boutique Marilú**)
 - 4º Prémio – 33 euros – Mensalidade no Ginásio STARGYM.

Prepara-te para o dia!

- Traz chapéu, vestuário e calçado adequado e confortável para caminhar;
- A partida será na Casa de Saúde de S. Mateus, às 17 horas e com entrega do mapa de percurso.
- Paragem prevista no Rossio, de 15m, para relaxamento e medida de tensão arterial, etc.
- A chegada está prevista para as 18h00, na sede da APPDA-V.
- Não te esqueças de trazer a lista de patrocinadores para entregar à organização.
- Informa os teus patrocinadores que tentarás fazer os 4,1Km da caminhada, mas que se não conseguires, farás consoante as tuas capacidades.
- No final haverá um Arraial com música ao vivo para se tiveres forças ainda dançares e “Comes e Bebes” à tua espera!
- Os caminhantes concordam em ser responsáveis pela sua participação.

Informações: geral@appdaviseu.com; 232 452 069 | Casa de Saúde S. Mateus: 232 423 423

Nome do participante: _____

Nome do Patrocinador	Rubrica do patrocinador	Montante por Km	Total de Km	A receber
TOTAL				